一般社団法人 藤岡多野医師会



〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡1860-1
TEL.0274-22-0251 FAX.0274-24-4187

藤岡市 病院・医院一覧

市外局番は(0274)です

医療機関名	所在地	電話番号
あいおいクリニック	藤岡2113-1	24-8811
アイリス診療所	森264-4	22-2542
秋山医院	小林748-8	22-8315
飯田整形外科医院	篠塚562	22-5770
飯塚クリニック	下戸塚185-4	40-7700
石川医院	立石560-1	40-2535
石渕皮膚科クリニック	藤岡879-19	50-4012
いとう眼科	中大塚258-4	23-3700
うるま耳鼻咽喉科	藤岡132-2	40-2522
おおすかこどもクリニック	藤岡1678-1	25-8676
藤岡市国民健康保険鬼石病院	鬼石139-1	52-3121
くすの木病院	藤岡607-22	24-3111
栗原胃腸科外科医院	神田144-1	40-2299
公立藤岡総合病院	中栗須813-1	22-3311
小山医院	中171-3	20-1200
斎藤医院	藤岡1545-17	22-0765
さわだ医院	岡之郷685-1	43-1888
篠塚病院	篠塚105-1	23-9261
しののめクリニック	中栗須485-5	22-8851
島田クリニック	中大塚172-7	23-0005
しろやしき内科	藤岡1763-3	50-8320
すぎやまメディカルクリニック	下大塚180-11	20-1666
田原内科クリニック	藤岡694-1	23-2552
中島整形外科クリニック	藤岡1760-4	24-1777
中田医院	藤岡640-1	22-0385
根岸産婦人科小児科医院	中栗須86	24-1111
原内科クリニック	下戸塚33-1	40-2255
光病院	本郷1045	24-1234
深沢内科医院	上戸塚142-1	22-6555
藤生皮膚科医院	上大塚330-19	24-0160
藤岡眼科	藤岡516-6	24-8400
藤岡外科内科クリニック	中栗須238-1	22-1356
星野医院	藤岡857-3	22-0116
松山耳鼻咽喉科気管食道科医院	藤岡804-11	24-3387
薬師寺整形外科クリニック	下栗須9-2	20-1555
やまうち内科	藤岡424-7	24-5792
山崎外科医院	藤岡2351	22-1331
よしだ内科クリニック	白石840-2	50-8958

令和8年9月現在

一般社団法人 藤岡多野歯科医師会



〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡853-1（藤岡商工会議所2F）
TEL.0274-22-6374 FAX.0274-22-6374

藤岡市 歯科医院一覧

市外局番は（0274）です

医療機関名	所在地	電話番号
飯島歯科医院	藤岡854	22-0077
石川歯科医院	藤岡3106	24-1100
井田歯科医院	藤岡2113-1	40-2525
魚津歯科医院	上大塚1550	24-0676
江本歯科医院	藤岡934-1 レジデンスセシモ201号室	24-1955
遠藤歯科医院	藤岡431	24-0013
大竹歯科医院	藤岡335-22	22-0297
くすの木病院	藤岡607-22	24-3111
公立藤岡総合病院	中栗須813-1	22-3311
近藤歯科医院	上戸塚124-7	22-8264
坂井歯科医院	藤岡46-7	22-0680
清水歯科医院	上栗須290-7	22-6655
中央歯科	下栗須347-1	24-4180
中島歯科医院	藤岡111	24-1135
中村歯科クリニック	中大塚202-5	22-0055
西泉歯科医院	上栗須47-1	24-0418
パールデンタルクリニック	藤岡858-25	23-0006
原歯科医院	藤岡1664-1	22-0079
ふじおか歯科クリニック	中栗須908-1	50-4182
ほりぐち歯科医院	下栗須252-7	40-8566
前田歯科医院	藤岡142	22-0569
松岡デンタルクリニック	上大塚258-1 ヴィラウィスタリア1階	22-5533
むらかわ歯科	中栗須269-1	22-6480
茂木歯科医院	鮎川427-1	22-8788
森歯科診療所	森488-3	24-2828
リオ歯科クリニカ	立石422	24-6230

令和8年9月現在

藤岡薬剤師会



〒370-1401 群馬県藤岡市鬼石131-1
TEL.0274-52-6665 FAX.0274-52-6439

藤岡薬剤師会会員リスト

市外局番は(0274)です

薬局名	所在地	電話番号
アイケイ薬局　藤岡店	中栗須779-12	22-4499
あさひ調剤薬局	藤岡623-18	50-8885
あすか薬局	本郷1108-8	23-7001
あすか薬局　中栗須店	中栗須486-1	40-7315
ありす薬局	上栗須64-8	20-1190
カワチ薬局　藤岡店	中924-1	40-9500
くりす調剤薬局	中栗須586-1	40-8620
神農調剤薬局　仲町店	藤岡843-7	25-9901
すばる薬局　みどり店	下大塚180-1	50-9881
そうごう薬局　藤岡店	岡之郷685-3	20-2040
大善堂シモダ薬局	下栗須199-3	23-1644
たの薬局	中大塚183-5	50-1133
中国漢方薬局	立石615-1	42-2057
戸塚薬局　本町店	鬼石131-1	52-6665
なつめ薬局	中大塚258-5	40-2656
西須薬局	藤岡363	23-3511
日本調剤　薬の駅薬局	中栗須759	40-8911
バンビ薬局	中栗須340-1	50-8927
ファーマライズ薬局　藤岡店	藤岡1756-2	40-2151
藤岡調剤薬局	藤岡590-14	22-6031
プラス薬局　藤岡白石店	白石829-5	40-7600
みかぼ調剤薬局	中栗須字道下780-1	22-7222
ミドリ十字薬局	森264-6	24-2531
みどり薬局	上大塚330-21	23-6222
未来薬局　藤岡店	藤岡字北ノ原877-5	50-8322
山崎調剤薬局	上戸塚141-6	50-8000
横田薬局	藤岡1146-1	22-0638

令和8年9月現在

藤岡商工会議所

藤岡商工会議所とは

藤岡商工会議所は、「商工会議所法」に基づいた会員制度の地域総合経済団体で、全国組織である日本商工会議所のもとに主要都市に設置され、密接なる連携により地域商工業の総合的な改善発達と、社会福祉の増進を図る公的な団体です。



事業内容

経営支援	経営・金融・税務・労務等の相談が受けられる他、状況に応じて専門家の活用ができます。
創業支援	事業を開始するための心構えや、各種届出などの様々な相談が受けられます。
補助金 助成金	販路拡大・経営改善・人材育成や雇用の安定を目的としたものなど、様々な補助金・助成金があり、事業者の状況に応じて提案、制度内容の説明などの支援を行います。
セミナー 講習会	経営や実務に関するセミナーや講習会を随時開催しています。
税務 経理相談	記帳から決算申告まで一貫した記帳の支援を行っております。
共済制度	日常に潜む「もしもの時」に備えて各種共済制度をご用意しております。
会議室のご利用	当所会館内には、大小貸出用の会議室があります。会員事業所がご利用する場合は、会員料金でご利用いただけます。会社説明会、面接、社内研修、社内会議など、様々な用途にお応えします。
入会のご案内	藤岡市内で事業を営む事業者であれば、法人・個人事業主を問わずご加入いただけます。特別会員制度もあり、当所地区外の商工業者であっても、当商工会議所の趣旨に賛同していただける方は、ご加入できます（入会金不要）。 会費（年額）　個人事業所・・・7,200円 法人企業・・・・10,800円

藤岡商工会議所　〒375-8506 群馬県藤岡市藤岡853-1
TEL.0274-22-1230　FAX.0274-24-1229　http//www.fujioka-cci.or.jp

藤岡市鬼石商工会

藤岡市鬼石商工会とは

藤岡市鬼石商工会は「商工会法」に基づき経済産業大臣の認可を受けて設立された特別認可法人であり、その地区内の商工業の総合的な改善発達を図り、あわせて社会一般の福祉の増進に資することを目的に事業活動をしております。

金融のご相談

- 運転資金を必要とするとき
- 新たな設備を導入したいとき
- その他金融についてのご相談

労務のご相談

- 労働保険についてのご相談
- 一人親方労災についてのご相談
- 中建国保についてのご相談

税務のご相談

- 税金全般についてのご相談
- 決算・申告指導についてのご相談
- 節税対策についてのご相談

専門家派遣

- 専門家を交え、より具体的かつ実践的なアドバイスにより問題解決を図る（経営計画、販路拡大、HP作成、デザイン等）

各種共済

- 小規模企業共済・中小企業退職金共済・経営セーフティ共済
- 生命共済・火災共済・自動車共済
- 商工貯蓄共済・福祉共済　その他



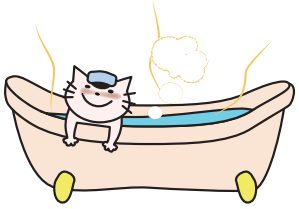
藤岡市鬼石商工会　〒370-1401 群馬県藤岡市鬼石334-2
TEL.0274-52-2062　FAX.0274-52-6024

藤岡市 健康マップ

HEALTH ADVICE

気持ちよく眠りにつくために

寝る前に
リラックスタイムをもとう



お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの儀式」を自分なりに工夫してみましょう。

内科　腎臓内科　人工透析

shimada clinic

島田クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜12:15	●	●	●	●	●	●
15:00〜17:45	●	●	●	—	●	—

※ 第５火曜日の午後は臨時休診となる場合がございます。

【休診日】　木曜午後、土曜午後、日曜・祝日

藤岡市中大塚172-7　0274-23-0005



戸塚薬局 本町店

開局時間

月〜金	9:00〜18:00
土	9:00〜13:00
休み	日・祝日・年末年始

藤岡市鬼石131-1　0274-52-6665





このページは有料広告ページです



内　科

アイリス診療所

診療時間

午前9:00～12:30、午後2:00～5:00
※土曜は午後4:00まで　休診日／金・日祝

藤岡市森264-4
TEL (0274)22-2542

おおすかこどもクリニック
OSUKA KIDS' CLINIC

お子さんの
気になることについて
何でもご相談ください

診療科目：小児科
TEL：０２７４－２５－８６７６
住所：群馬県藤岡市藤岡１６７８－１

WEB予約はこちら

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	一般診療						
14:00～15:00	予防接種 乳児健診			予防接種 乳児健診			
15:00～18:00	一般診療			一般診療			

当院ホームページ

外科／整形外科／泌尿器科／胃腸内科

山崎外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	–
13:00～18:00	●	●	●	●	●	13:00～15:00	–

休診日　日曜日・祝日　備考　土曜日PM1:00～3:00

〒375-0024　藤岡市藤岡2351
0274-22-1331　FAX 0274-22-1333

HEALTH ADVICE

気持ちよく眠りにつくために

寝る前には刺激を避ける



寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事もできるだけ早めにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は寝る前の3～4時間前から、また、たばこも控えましょう。

リフォームの基礎知識①

リフォームの進め方とポイント

STEP 1 具体的な計画をたてる

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

- 時期、期間は？
- 予算は？



STEP 2 事業者を決める～契約する

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。

見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

STEP 3 着工

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？



STEP 4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントは？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうなのか、必ず確認しましょう。





株式会社サイネックスによる編集記事ページです　このページは有料広告ページです







「部屋を広く見せる」ためにできること

広い部屋で生活したい！
でも、大きな家を建てるのはお金もかかりますし、日本の住宅事情を考えるとちょっと難しい･･･



でもきっと大丈夫！
部屋を「広く見せる」ためにできる工夫、実践してより良い住まいづくりをしましょう!!

●進出色と後退色

色には、実際の位置より近くにあるように見える「進出色」、実際の位置よりも遠くにあるように見える「後退色」があります。
部屋の中に進出色がたくさんあると部屋が狭く感じ、後退色がたくさんあると部屋が広く感じられます。



●背の低い家具を選ぶ

家具選びのポイントのひとつは、「背の低い家具を選ぶ」ことです。ある程度、床が家具で埋まってしまっていても空間の高い位置を開けておくことで、部屋が広く感じるという錯覚を起こします。

知っておきたい！建築法規

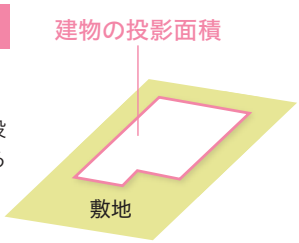
下記以外にも、いろいろな規制があります。各自治体によっても異なり、とても複雑なので正確なところは建築士など専門家にご相談ください。

建ぺい率とは？

建ぺい率は建物の投影面積。

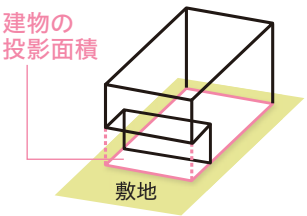
建ぺい率は、敷地に対して、建物の投影面積（建築面積と言います）が占める割合です。

建ぺい率（%）＝
建物の投影面積÷敷地面積×100 で算出します。



2階の方が1階より大きい場合

建ぺい率を算出する場合は、建物の投影面積なので、2階の方が1階より大きい場合は、2階の面積が建築面積となります。



リフォームの基礎知識②

住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



リフォームQ&A

Q リフォーム工事の保証期間は？



A 新築住宅の基本構造部分には、最低10年間の瑕疵（かし）担保期間が業者に義務付けられていますが、リフォーム工事に関してはそのような法的義務はありません（一定の条件を満たす増改築工事を除く）。だからといって、一切保証を設けていないという業者は、信頼性に欠けるといえるでしょう。



株式会社サイネックスによる編集記事ページです　このページは有料広告ページです

住まいを守る
屋根の専門店
屋根・雨樋のことなら
お気軽に
ご相談ください。
確かな技術で大切な住まいを守ります！
隅田川窯業株式会社
屋根工事
新築・葺き替え
カバー工法など
板金工事
雨漏り修理
各種メンテ
雨樋工事
雨樋・役物
取付・修理など
雨漏り修理からリフォームまで、
小さな工事も誠実に対応いたします。
藤岡市本郷 827-5 TEL.0274-24-0482

藤岡市上下水道指定工事店
有限会社 三協商事
給排水衛生上下水道設計施工
私たちに
お任せ下さい！
藤岡市中島356-1
TEL.0274-50-4788

三代九十年の伝統芸能
大倉畳店
畳・和内装でお困りのことぜひご相談ください。
畳工事
襖
障子
和内装
畳大倉店 技大倉坊
0274-23-0291
藤岡市藤岡 254



残す技術。
変える設計。
一般建築・木造建築
リフォーム
店舗工事
新築工事
間取りの変更
設備の変更
断熱耐震
株式会社 匠工房
090-5439-9115 FAX 0274-37-1798
〒375-0012 群馬県藤岡市下戸塚231-5
takumi.com520@gmail.com

家電・電気設備・たばこ・宝くじ
全メーカー家電取扱。家電、電気工事
エアコン関連等のご用命もお気軽に‼
宝くじ高額当選者多数実績アリ!
(有)茂木電気商会
宝くじ
当たります
ようにだニャ
営業時間 9:00～19:00
定休日 第1・3日曜
(ジャンボ宝くじ販売時は営業)
藤岡市藤岡409
TEL 22-0205 FAX 24-3001

リフォームQ&A

Q 健康に配慮したＳＶ規格やＥ規格の壁紙ってどんなもの？

A 健康と室内環境に配慮した安全品質、工期を遅らせない優れた施工品質、快適空間を創造するデザイン品質等の綿密なマーケティングに基づき、

①汚れ防止　②表面強化　③抗菌加工
④防カビ加工　⑤通気性　⑥蓄光　など



機能・特性を備えておりますので、安心して快適な生活ができます。

株式会社 はらだ
Harada Co., Ltd.
屋根工事（瓦・板金）
太陽光システム・メンテナンス
雨どい・外装リフォーム
瓦リサイクル
【住宅、建物の何でも屋さん】
屋根工事はもちろん、太陽光システムや
外壁等でお困りの方はご相談ください！
WEBSITE
0274-24-1818
藤岡市上大塚454-5