

# 広域区分図①



**ガス、太陽光発電** 藤岡市MAP 06図 B-3

地域社会に貢献します

## 株式会社シバヤマ

LPガス・石油製品販売、住宅設備機器、LPガスプラント設計・施工、ENEOSでんき・都市ガス工事、太陽光発電システム・オール電化機器販売

■藤岡市白石1551-1  
TEL:0274-22-1346 ■FAX:0274-22-2303  
■営業時間/9:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日  
■URL:https://www.shiyayama.co.jp

**P**あり

**肉の駅** 藤岡市MAP 06図 C-2

焼ききたパンも販売しています

## 肉の駅 ららん店

毎月 第2土曜日は、特売日として、牛肉・豚肉をさらにお買い得な価格で販売します。コロッケやメンチカツなどの揚げ物も、販売しています。

■藤岡市中1131-8 (ららん藤岡内)  
TEL:0274-22-8122  
■営業時間/9:30~19:00 ■定休日/毎週火曜日  
■URL:https://www.gunmasyokuniku.co.jp/nikuokei/lanr/

**P**あり

**総合建設業** 藤岡市MAP 06図 A-4

地域に貢献します

## 茂原建設工業(株)

●土木事業 ●とび土工事業 ●舗装工事  
公共工事も民間工事も行っていきます。

■藤岡市白石240-1  
TEL:0274-24-3233 ■FAX:0274-24-4766  
■営業時間/8:00~17:00  
■定休日/第2・4土曜、日曜、祝日

**工業用ゴム製品製造販売** 藤岡市MAP 06図 D-2

工業用ゴム製品のハイオニア

## (有)藤岡化学工業所

豊富な経験と実績から計算されたゴム栓・ゴムキャップは当社オリジナルの形状です。各種取揃えており、業種を問わず多目的にご使用いただけます。全国発送承ります。

■藤岡市立石1331-5  
TEL:0274-42-0183 ■FAX:0274-42-4308  
■営業時間/9:00~17:00  
■定休日/土曜、日曜、祝日  
■URL:http://www.fujioka-kagaku.co.jp/

**P**あり

**新築住宅・不動産・アパート** 藤岡市MAP 02図 A-5

住まいの情報はお気軽にお問合せください

## オネスティハウス 株式会社 石田屋

新築住宅、年200棟の実績。約1,500室のアパート管理。住まいのこと、土地の相談ならお任せください!

■藤岡市藤岡936-6 (藤岡市役所通り・ガスト様向い)  
TEL:0274-50-9111  
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜  
■URL:https://shidaya-net.co.jp/  
■国土交通大臣(第)5637号

**P**あり

**住宅型有料老人ホーム** 藤岡市MAP 06図 D-1

笑顔で暮らせる日々を全力でサポート!

## すまい〜る藤岡 すまい〜る藤岡別館

笑顔で過ごして頂ける様にお客様の生活を支援します。ご自宅同様の居心地の良い空間となるように積極的にサポートします。

■藤岡市中島90-1  
TEL:0274-25-8880  
■FAX:0274-25-8895  
■URL:https://smilecare-inc.co.jp/  
■事業主:スマイルケア株式会社 TEL:027-326-7095

**P**あり

**道の駅** 藤岡市MAP 06図 C-2

年間を通して様々なイベントを開催

## ららん藤岡

上信越自動車道藤岡ICに隣接し、高速道路のパーキングからも、一般道路からもアクセスが自由な新しい形のリラックススペースです。

■藤岡市中1131-8  
TEL:0274-24-8220 ■FAX:0274-24-8225  
■営業時間/コンビニエンスストア24時間  
他の店舗9:00~21:00(店舗により異なります。お問い合わせください)  
■定休日/年中無休 ■URL:http://www.laranfujioka.com/

**P**あり

**不動産業** 藤岡市MAP 03図 D-1

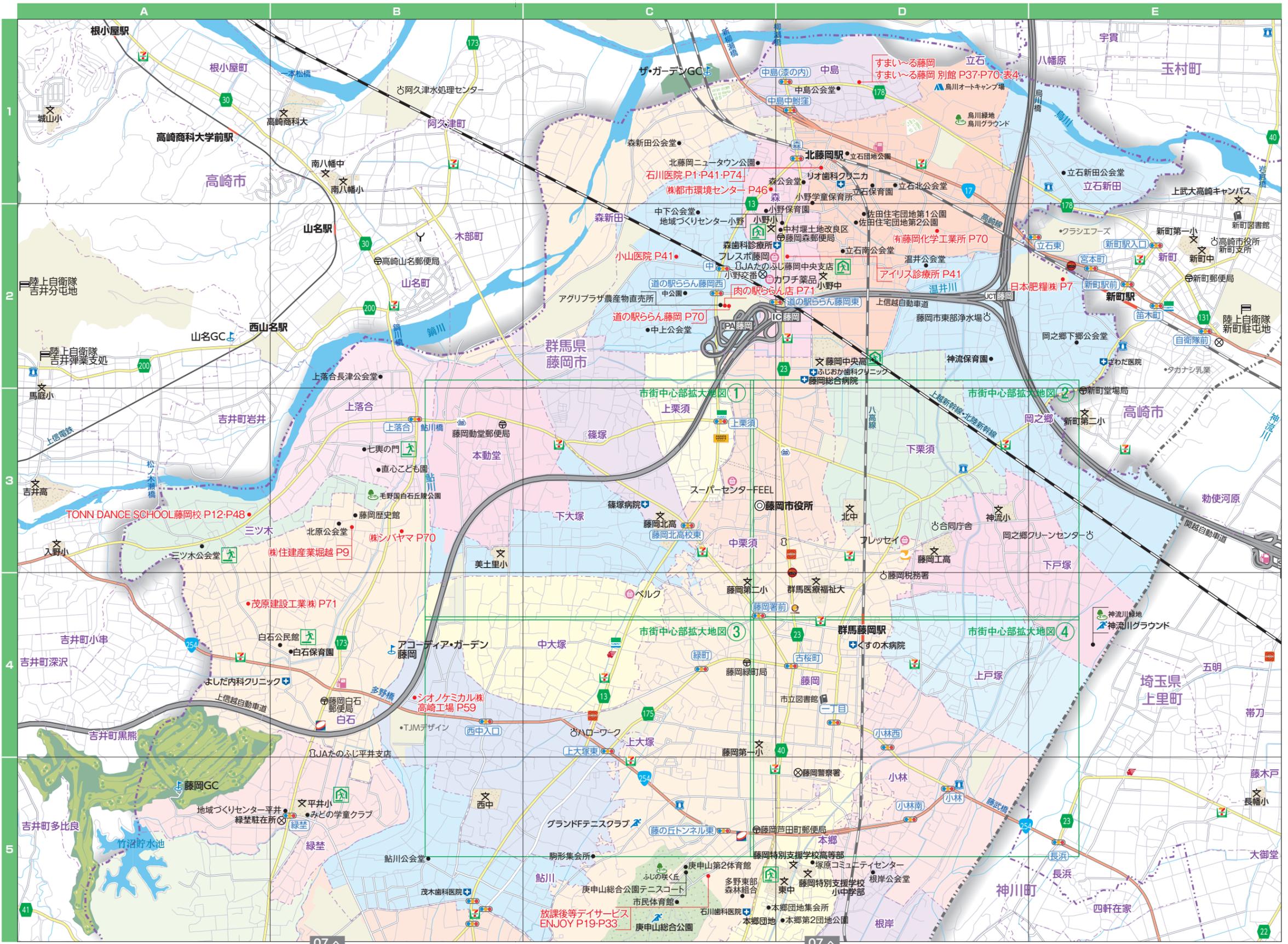
賃貸・不動産・マンションのことなら

## (有)東南土地開発

群馬西毛エリア・埼玉北部の、賃貸・土地・建物のご紹介をさせていただきます。お気軽にお問い合わせ下さい。

■藤岡市藤岡1316-3  
TEL:0274-24-6011 ■FAX:0274-24-5728  
■営業時間/9:30~18:00  
■定休日/水曜、土曜(臨時休業有)  
群馬県知事免許(第)5344号

**P**あり



広域区分図②



一般建設業 藤岡市MAP 07図 C-2

**株式会社 堀越一土木**

土木一式工事、とび・土工工事、石工事、管工事、舗装工事、しゅんせつ工事、水道施設工事、解体工事

■藤岡市上日野2528 ■TEL:0274-28-0038 ■FAX:0274-28-0696

総合サービス 藤岡市MAP 07図 D-1

地域に根ざして、地域とともに

**多野藤岡農業協同組合**

JAは営農事業をはじめ、購買事業、共済事業、信用事業など、幅広いサービスで地域に貢献いたします。

■藤岡市三本木410-1 ■TEL:0274-23-4455 ■FAX:0274-22-2049  
 ■URL:https://ja-tanofuji.or.jp/ ■E-mail:mail@tanofuji.fagunma.net

内科・胃腸内科・外科 藤岡市MAP 07図 E-1

医療法人 みくり会

**栗原胃腸科外科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

■藤岡市神田144-1 ■TEL:0274-40-2299 ■FAX:0274-24-4001

あり(30台)

地図の豆知識 地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」といふ。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。



医療

特定健康診査を受けよう!

生活習慣病のひとつであるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、おなかに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満の人が、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上に当てはまる状態をいいます。特定健康診査を受けて自身の健康状態を知り、当てはまる人やその予備軍は、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

メタボリックシンドロームの判定値

内臓脂肪の蓄積	
ウエスト周囲径	男性85cm以上、女性90cm以上
高血圧	
収縮期(最大) 血圧	130mmHg以上
拡張期(最小) 血圧	85mmHg以上のいずれかまたは両方
高血糖	
空腹時高血糖	110mg/dL以上
脂質異常	
高トリグリセリド血症	150mg/dL以上
低HDLコレステロール血症	40mg/dL未満
のいずれかまたは両方	

参考/厚生労働省「e-ヘルスネット情報提供」より

