

市街中心部拡大地図①
(藤岡)

0 100 200m 1/7,800

総合建設業

藤岡市MAP 01図 D-3

住みよい暮らしを応援します

有限会社 クドウ

土木・建築・造園・下水道・外溝など
藤岡市下水道指定工事店■藤岡市篠塚159-1
■TEL:0274-24-6541 ■FAX:0274-24-8303
■営業時間/8:00～17:00
■定休日/日曜、祝日

P あり



震度による揺れの感じ方

- 震度7 多くの建物が倒壊。大きな地割れや地すべり、山崩れが発生すること。
- 震度6強 立っていることが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。
- 震度6弱 立っていることが難しい。かなりの建物で壁のタイルや窓ガラスが破損する。
- 震度5強 タンスや重い家具が倒れたり、ブロック塀が崩れることも。
- 震度5弱 家具が動いたり、食器や本が落ちたり、窓ガラスが割れることも。
- 震度4 眠っている人のほとんどが目覚めます。歩行中の人も揺れを感じる。
- 震度3 棚の食器などが音をたてることもある。
- 震度2 つり下がっている電灯などがわずかに揺れる。
- 震度1 屋内にいる人の一部がわずかな揺れを感じる。

地図の豆知識 地図記号のなりたち

消防署(しょうぼうしょ)

江戸時代、火消しが使っていた「さすまた」という道具の形です。さすまたで火がついた家などのまわりの建物をこわすことで、火の広がりをおさえたのです。



保育園

藤岡市MAP 01図 C-2

「のびのびと明るく健康的に」支援センター あけぼのクラブ
あけぼの保育園 あけぼの学童クラブ

自然環境に恵まれた場所で、0歳児～5歳児の世代を超えた関わりも大切に、「自分のことは、自分でする子ども」「思いやりのあるやさしい子ども」になるように保育しています。

■藤岡市篠塚564-1
■TEL:0274-23-2167 ■FAX:0274-50-8200
■開園時間/7:00～19:00
■休園日/日曜、祝日

P あり

ショッピングモール

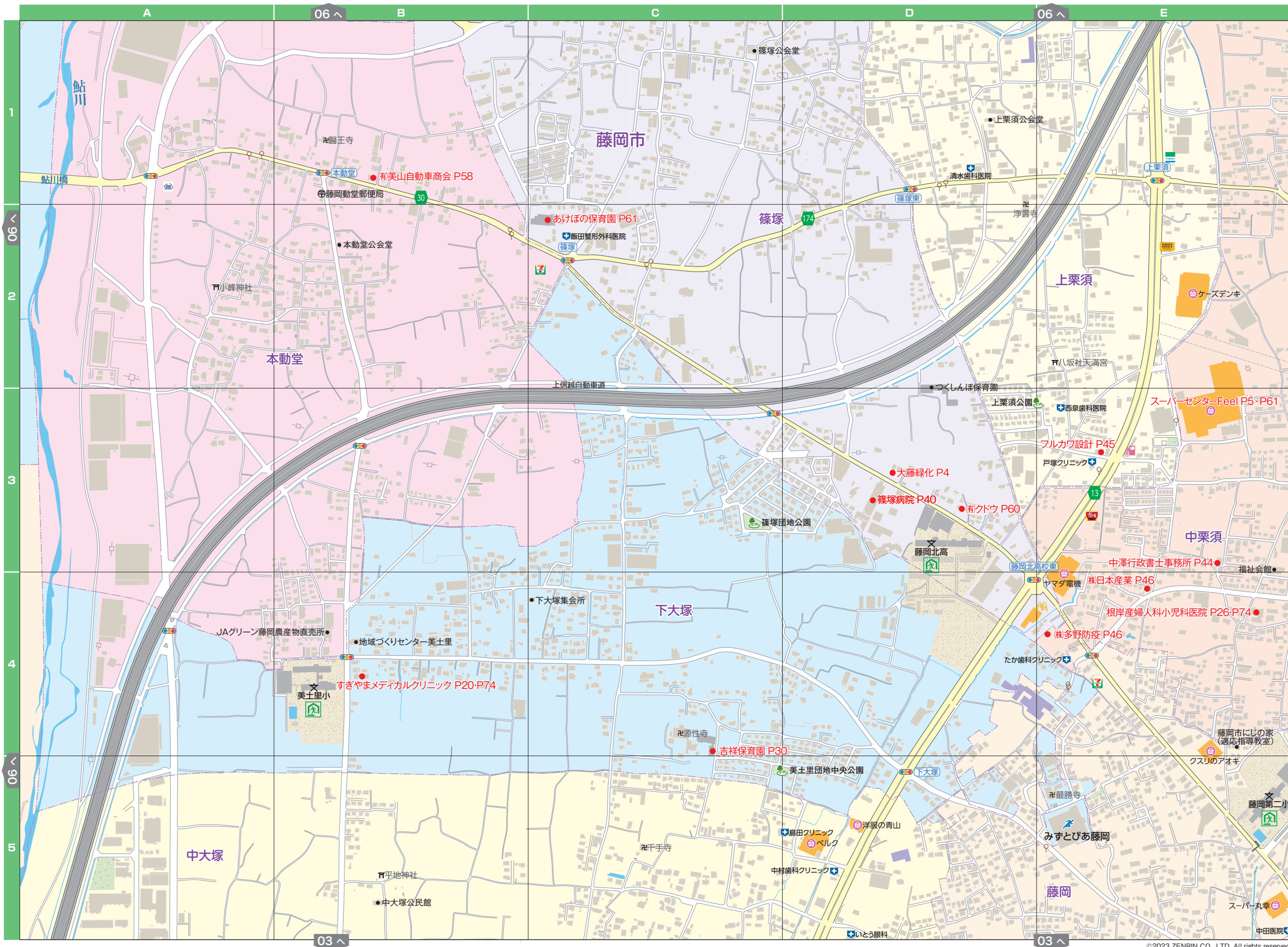
藤岡市MAP 01図 E-3

2021年10月リニューアルオープン
Feel スーパーセンター フィール

藤岡市民のショッピングスポット。

■藤岡市中栗須390
■TEL:0274-24-6068 ■FAX:0274-24-6070
■営業時間/各店舗毎 ■定休日/各店舗毎
■URL:http://www.feel390.com/

P あり



©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

市街中心部拡大地図②
(藤岡)

0 100 200m 1/7,800

総合建設業 藤岡市MAP 02図 A-3

明治31年創業 地域の建設業

塚越土建(株)

創業以来、100年以上にわたり地域の建設工事を施工してきた多くの経験を活かし、1物件1物件丁寧な施工を心がけています。

■藤岡市中栗須116-2 ■TEL:0274-22-0466 ■FAX:0274-24-2689
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/土曜、日曜、祝日
■URL:https://www.tukado.co.jp

住まい

地震のときの
転倒等防止対策

近年の地震による負傷者の30~50%は、家具の転倒・落下・移動が原因です。日頃から地震に備えて、安全を点検しておきましょう。

〈リビング・キッチン〉

- ☐ つり下げ式照明器具…チェーンで揺れ防止対策を行う。
- ☐ 電子レンジ…粘着マットや器具で固定する。
- ☐ 食器棚…倒れても避難経路をふさがない置き方をし、壁に固定する。
- ☐ 引き出し…飛び出し防止にラッチ錠付きを使う。
- ☐ つり戸棚…扉に開放防止器具をつける。

〈寝室〉

- ☐ ベッド…脚に粘着マットをつける。額縁や壁掛け時計は近くの壁や天井に付けない。
- ☐ 窓ガラス…飛散防止フィルムを貼る。
- ☐ キャスター付き家具…キャスターをロックし、下皿をかませる。ベルトで固定する。
- ☐ タンス・クローゼット…倒れても避難経路(ドア)をふさがないように置く。L字金具や突っ張り棒で壁や天井に固定する。

参考/東京都発行「東京防災」P.94~P.103より

新築住宅・不動産・アパート 藤岡市MAP 02図 A-5

住まいの情報は気軽にお問合せください

オネスティーハウス
後田屋

新築住宅、年200棟の実績。約1,500室のアパート管理。住まいのこと、土地の相談ならお任せください!

■藤岡市藤岡936-6 (藤岡市役所通り・ガスト様向い) ■TEL:0274-50-9111
■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/水曜 ■URL:https://ishidaya-net.co.jp/
■国土交通大臣(6)第5637号

不動産仲介業

藤岡市MAP 02図 B-5

人と住まいをつなぐ地域密着

浅見不動産

土地・住まいのことなら
当店へお気軽にご相談ください。■藤岡市藤岡832-9 ■TEL:0274-40-2161 ■FAX:0274-40-2162
■TEL:0274-40-2161 ■定休日/水曜、第2、第3水曜・木曜
■営業時間/10:30~18:00 ■E-mail:azami634@green.ocn.ne.jp ■群馬県知事(5)第6061号

P あり

地図の豆知識 地図記号のなりたち

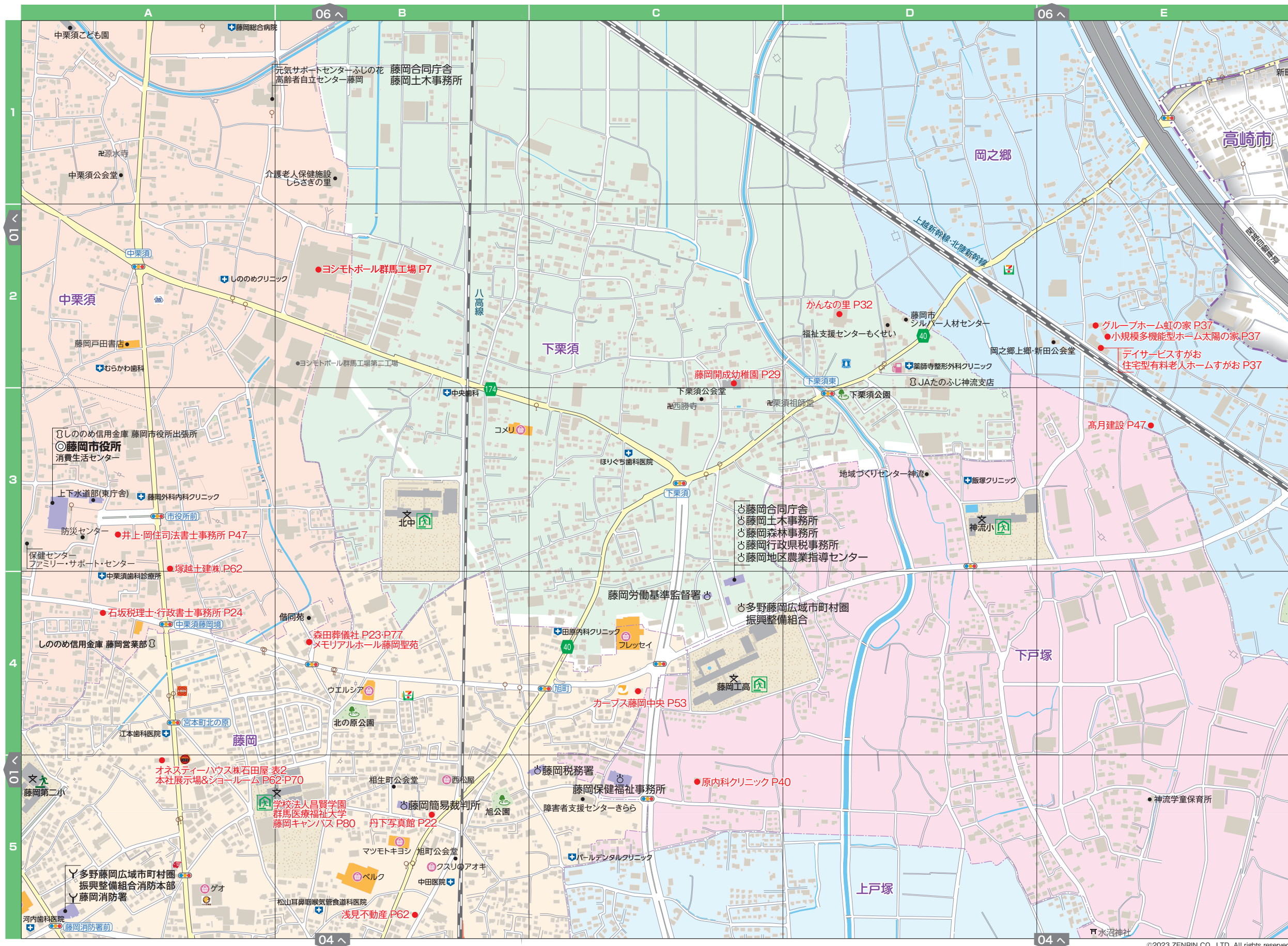
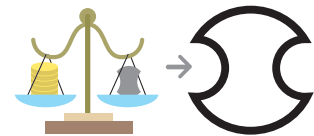
学校(がっこう)

漢字などいろいろな文字をぺんきょうをすることで、「文字」の「文」という漢字をデザインしてできました。また、学校のことを決めるのは当時の文部省(もんぶしょう)だったからとも言われています。



地図の豆知識 地図記号のなりたち

銀行(ぎんこう)

江戸時代にお金の重さをはかる
ときに使っていた、てんびんばかりのおもりの形が、もともなっています。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

市街中心部拡大地図③
(藤岡)

0 100 200m 1/7,800

地図の豆知識 地図記号のなりたち

病院(びょういん)

衛生隊の記号と赤十字を表しています。



新築・総合リフォーム

藤岡市MAP 03図 D-3

どんなリフォームにもお応えします! お気軽にご相談ください

株式会社 フジ 住 建

創業50年以上の実績! 屋根・壁・種など、新築・リフォーム、何でもご相談ください! 大切な住まいのリフォームなら確かな技術・安心価格で!

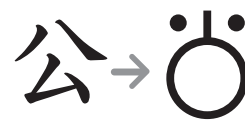
■藤岡市藤岡2078-1
TEL:0274-23-3963 ■FAX:0274-23-0875
■営業時間/8:00~17:00 ■定休日/日曜、祝日、GW、年末年始
■URL:https://www.fuji-juken.co.jp ■E-mail:fuji@fuji-juken.co.jp

P あり

地図の豆知識 地図記号のなりたち

官公署(かんこうしょ)

公の文字をもとに作られています。



あなたの「1日に必要なカロリー」は?

1日に必要なカロリーは、仕事の種類によっても変わってきます。自分の、1日のカロリーのめやすを知っておきましょう。

(1)身長から、自分の適正体重を計算します。

身長(m)×身長(m)×22=適正体重

たとえば、1m70cmの方なら

1.7×1.7×22=63.58kgが適正体重となります。

(2)つぎに、あなたの普段の活動パターンから体重1kgあたりに必要なカロリーの数値を確認します。

あなたの普段の活動	職種など	体重1kgあたりに必要なカロリーの数値
軽度な活動	一般事務、技術者、幼児のいない主婦	25~30
中程度の活動	製造業、サービス業、幼児のいる主婦	30~35
重い活動	農業、漁業、建設作業	35~40
重労働	スポーツ選手	40~

(3)適正体重に、確認したカロリーの数値をかけると、あなたの「1日に必要なカロリー」のめやすがわかります。

適正体重×カロリー数値=1日に必要なカロリー

身長1m70cmのあなたが一般事務系のサラリーマンなら63.58×25~30=1590~1907となり、1590~1907kcal(キロカロリー)がめやすということになります。



自動車整備

藤岡市MAP 03図 C-5

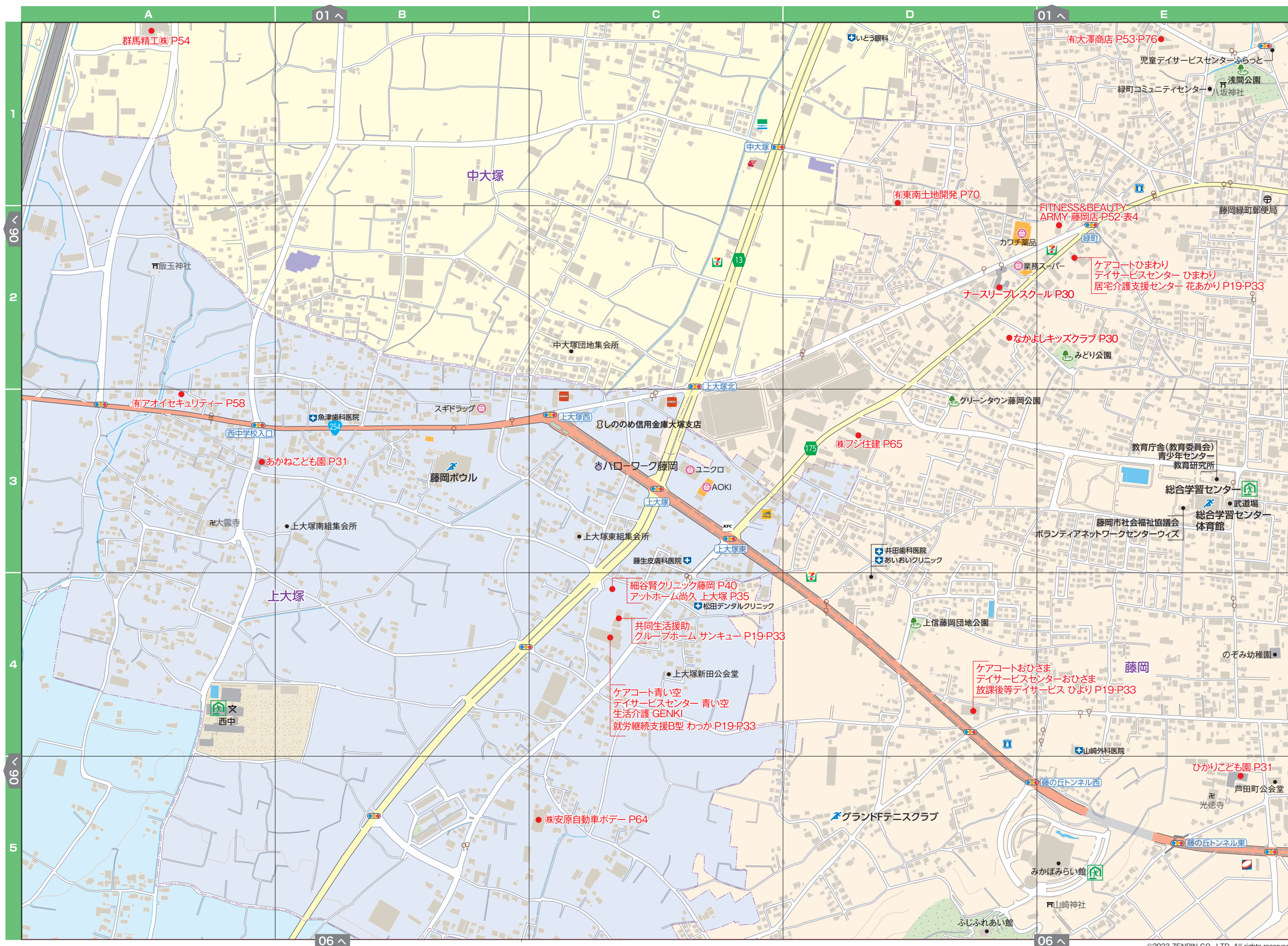
(株)安原自動車ボデー



1968年創業。40年以上地域の皆さまに愛され続けている老舗店です。高い技術力と繊細な心配りでスタッフ一同、皆さまのご来店をお待ちしております。鍍金塗装、車検・整備、販売のことならお気軽にお問い合わせください。

■藤岡市上大塚52-2
■TEL:0274-22-2411
■営業時間/9:00~18:00
■定休日/月曜、祝日、年末年始、GW、お盆

P あり(50台)



©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

市街中心部拡大地図④ (藤岡)

0 100 200m 1/7,800

葬祭ホール 藤岡市MAP 04図 A-3

家族葬から一般葬まで対応

藤岡メモリードホール

家族葬から一般葬まで、おもてなしで心に残るお葬式をご提案いたします。故人様を直接安置が可能。お清め会場や宿泊施設も完備しております。

■藤岡市藤岡1566-1
■TEL:0274-24-0983
■FAX:0274-24-0984
■営業時間 / 24時間営業 ■定休日 / 年中無休
■URL:https://kanto.memolead.co.jp/funeral/  あり(100台)

タクシー 藤岡市MAP 04図 B-1

まごころふれあいタクシー

上信ハイヤー 藤岡営業所

24時間365日 タクシーのご利用は、安心・安全・スピード配車の上信ハイヤーまで

■(藤岡営業所) 藤岡市藤岡835-9
■TEL:0274-24-2222 ■FAX:0274-22-2141
■URL:http://www.joshin-hire.co.jp/
■クーポン/東京四社(日交・国際・大和・帝都)のクーポン JCB・VISAのタクシーチケットクーポンがご利用頂けます。

塗装店 藤岡市MAP 04図 B-3

有限会社 ヒカリトソー

住居の塗装は親切丁寧な当社へ。創業47年。お見積りの際はご連絡ください。塗装に関する事、お気軽にご相談ください。

■藤岡市小林404-10
■TEL:0274-22-3616
■営業時間 / 7:30~17:30
■定休日 / 日曜日、祝日

塗装店 藤岡市MAP 04図 B-3

塗装のことなら

龍見塗装工業(株)

屋根・外壁塗装工事、私たちに任せください。<お見積り無料!!>何でもお気軽にご相談ください。

■藤岡市藤岡433
■TEL:0274-22-0148 ■FAX:0274-22-1328
■営業時間 / 9:00~17:00 ■定休日 / 日曜日  あり

認定こども園 藤岡市MAP 04図 B-1

であい、ふれあい、豊かな体験

学校法人 門屋学園 認定こども園 藤岡幼稚園

豊かな遊びのあるこどもらしい生活の中で、であい、ふれあい、豊かな体験。を大切に生涯にわたる人間形成の基礎を培っていく。そんな幼児教育をこれからもていねいに。

■藤岡市藤岡845
■TEL:0274-22-0678 ■FAX:0274-22-1966
■保育時間 / 7:30~18:30
■休園日 / 日曜、祝日、年末年始
■URL:http://www.fujikayouchien.com/  あり(50台)

石材店 藤岡市MAP 04図 A-5

田中石材店

国家検定 石工一級技能士設計施工

墓石工事、記念碑、その他各種石材工事のことならなんでもご相談ください。

■藤岡市本郷708
■TEL:0274-22-2480 ■FAX:0274-22-2495
■営業時間 / 8:00~17:00
■定休日 / 日曜、祝日  あり

和菓子製造販売 藤岡市MAP 04図 A-2

有限会社 虎屋本店

創業明治38年 老舗和菓子店

皆様からのご愛顧を受け「110余年」これからもこだわりの和菓子をお客様にお届け致します。

■藤岡市藤岡138
■TEL:0120-32-0118 ■FAX:0274-24-4380
■営業時間 / 9:30~18:00 ■定休日 / 元旦のみ
■URL:http://www.torayahonten.com/ ■E-mail:info@torayahonten.com  あり(30台)

コンクリート製造・販売 藤岡市MAP 04図 D-3

藤岡コンクリート工業(株)

多種多様なコンクリート製品を取り揃えています

ハイブリッド側溝、下水道マンホール及樹類、BOXカルバートなど確かな技術でお客様に最善をつくし「顧客満足企業」をモットーにしています。

■藤岡市小林735
■TEL:0274-22-1038 ■FAX:0274-22-1091
■営業時間 / 8:00~17:30
■URL:https://www.fujiooka-con.jp/ ISO9001,JIS5371・JIS5372認証取得  あり

