



社会福祉法人 すぎな会
つくしんぼ保育園 子育て支援センター

つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>

★ 9月の予定 9:00~14:00



つくしんぼ保育園 HP QR
コード
ブログ・インスタもあるよ!



月	火	水	木	金	土
	1 プール・沐浴	2 (要予約) フックンク (10時始まり)	3 広場あそび	4 身体調和 マッサージ (いなかたおし体験)	5 園庭開放
7 庭あそび	8 ボールあそび	9 (要予約) おたけこ	10 トンネル・ トランプリン あそび	11 (要予約) 朝顔の踊り 公演会	12 自由あそび
14 (要予約) 給食の試食会	15 身体測定	16 自由あそび	17 運動会 予行練習見学会 (自由あそび)	18 身体調和 マッサージ (いなかたおし体験)	19 自由あそび
21 (敬老の日)	22 (国民の日)	23 (秋分の日)	24 (要予約) ペットボトルの おもちゃ作り	25 庭あそび	26 園庭開放
28 身体調和 マッサージ (いなかたおし体験)	29 広場あそび	30 (要予約) カレンダー製作	㊦ 7日(金) 28日(月)のマッサージは 10BHS認定講師の方が来てくれる 予定です。		



9月に入ると園では庭にトラックが引かれ、運動会シーズンと
なっています。まだまだ暑さ厳しいですが、これから季節
いふお友達はひろーい園庭で走り回って遊んで
赤ちゃんと一緒に散歩するのも気持ちいいですよ。
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、
早寝、早起きをして生活リズムを整えて、病気に負けない
身体作りができるよう青空の下元気に遊びましょう。



2日(水) フックンク X70 8/28(金)
〈メニュー〉ちんすこう風フックンク(和芋)
〈参加費〉大人100円 子ども50円
〈持ち物〉お皿、エプロン、マスク、三角巾
(いなかた)

9日(水) おたけこ
おたけこお命士の方に、心臓マッサージの
やり方を教えてもらいます。もしもの時の
ために是非覚えておきましょう。

㊦ 女性皆さんも見学の方々に遊びに
来て下さい。身体調和マッサージ、フックンク、
試食会等の参加お待ちしております。

11日(金) 朝顔の踊り公演会
〈時間〉10:00 ~ ホールにて
いつも色鮮やかで素晴らしい衣装で踊って
くれるんですよ。1回の踊りがあるかは
お楽しみ。皆さん是非お出かけ下さい。

14日(日) 給食の試食会 X70 7日(日)
〈メニュー〉梅のさっぱりパスタ、キャベツと大豆のサラダ、
きのこスープ
〈参加費〉大人300円 子ども150円
〈持ち物〉お皿、おわん、おはし、フォーク等

24日(木) ペットボトルのおもちゃ作り
ペットボトルの中にビーズ等を入れて作ります。
赤ちゃんとのおもちゃで遊ぶ。1、2才児の子も指先を
使ってビーズを入れて楽しめそうです。マラカスにも
なるし、コロコロ転がしてもあそべます。
X70 18日(金)

30日(水) カレンダー製作
子どもの写真を撮って10月のカレンダー製作を
します。記念に「えい」しますよ。
是非作りに来て下さい。

手作りできるスポーツドリンク

〈材料〉
水 1ℓ
食塩 3g
レモン絞り汁 45cc
砂糖 大匙6
(1ℓの水なら1ℓお湯でもOK) 大匙4
※水道水のカルキ臭さが気になる場合は、
天然水を使用して下さい。

※ リンゴ酢でアレンジもできるよ!
(大匙2~4)

まだまだ暑い日は続きます。
市販の牛乳は添加物も
気に使います。ぜひ手作り
しましょう。