



つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>



☆8月の予定 9:00~14:00



月	火	水	木	金	土
					1 園庭開放
3 自由あそび	4 自由あそび	5 プール・沐浴	6 身体調和 マッサージ (いかりたけし準備)	7 (要予約) すいか割り	8 自由あそび
10 自由あそび	11 (山の日)	12 お休み	13	14	15
17 身体測定	18 身体調和 マッサージ (いかりたけし準備)	19 プール・沐浴	20 (要予約) つくしんぼカフェ	21 (要予約) 缶ちゅうどん作り (午型、足型)	22 缶ちゅうどん
24 お母さんの ツヤ出し体験 (10時始まり)	25 (要予約) 試してみよう	26 (要予約) カレンダー製作	27 身体調和 マッサージ (いかりたけし準備)	28 プール・沐浴	29 園庭開放
31 かき氷 食べよう	◎今日は日替りて暑くはれればプールに入って遊べます。 お天候によりは沐浴です。お着、パジャマ、お着替え等準備をお願いします。				



梅雨が明ければ夏本番!! 夏と言えばやっぱりプールや水あそび。1、2才児の子は園の大きいプールに入ったり、お天候によりは沐浴したりといっぱい水あそびを楽しみたいですね。今日はいかり割りをして、手作り梅ジュースで炭酸水作りなども予定しています。暑さに負けずみんな夏を楽しみましょう!!



◎妊婦さんも見学方々気軽に遊びに来て下さい。
身体調和マッサージ、つくしんぼカフェ等の参加お待ちしております。

20日(木) つくしんぼカフェ メカ 17日(月)

<メニュー> ぶどうゼリー (手作り)、おせんべい等
レインスティール、黒豆茶、抹茶等

つくしんぼカフェに来ておいしい物を食べながら子育ての事や悩み、グッズなど色々おしゃべりしませんか? お待ちしております。

21日(金) 缶ちゅうどん作り (午型、足型)

和紙に午型、足型をとって缶ちゅうどん作りをします。絵の具等を使って作るのでも親子で汚れてもいい洋服表でお願いします。メカ次の日は園の缶ちゅうどん大会 19日(水)

22日(土) 缶ちゅうどん (雨天決行)

<時間> 17:30~20:00 ♪ラッセイ
極楽、花火、踊りあり!! とラッセイ
こーでも楽しいですよ。
ご家族皆様であいかけ下さい。
馬主車場にはアヒロノス物流です。
(ジャリのりです)

焼きそば、焼きうどん、手作りソーダのかき氷
ヨーヨー、ジュース、ラッパ、ボール、時計ハルモ
あそび

25日(火) 試してみよう メカ 20日(木)

重曹とクエン酸で炭酸水を作って梅ジュースの
試飲会をします。美味しいですよ。
重曹⇒腸を活性化させ便秘の改善。
クエン酸⇒疲労回復を助ける。
血糖値が上がるのを抑制。
胃腸の働きを整える等

6日(木)、18日(火)の
マッサージは
10月15日認定講師の
方が来られます。

