

# ひかりキッズだよい

寒さや乾燥が気になる時期になりました。風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら、元気いっぱい過ごしていきたいですね。今月もイベントが盛りだくさんです。遊びに来てください♪



開所時間 9:30～  
室内遊びは11:45までとなります。  
(11:30よりおかたづけをはじめます。)  
13:00～15:30は電話育児相談となっています。

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 自由遊び	4 身体重測定①	5 自由遊び	6 足型手型アート
9 足型手型アート	10 足型手型アート	11	12 初めての方 限定の日	13 自由遊び
16 自由遊び	17 ピラティス 教室	18 給食試食会	19 身体重測定②	20 電話育児相談日
23	24 写経体験	25 季節の製作	26 季節の製作	27 季節の製作

## 写経体験 限定4組

24日(火)10:15～11:00

光徳寺本堂にて写経(般若心経を書き写すこと)体験ができます。日々のストレスから解放され、リラックスできると言われているそうです。体験中はお子さまをお預かり致しますので安心してご参加ください。

要予約

## 初めての方限定の日

12日(木)10:00～

初めての利用は不安や緊張がありますよね。この日は初めての方だけでゆっくりのんびりお話ししましょう。お気軽にお越しください。

要予約

## ピラティス教室

限定4組

17日(火) 10:00～10:45

ハッピー＆スマイルキャラバンの早川先生によるピラティス教室です。持ち物などの詳細は予約時にお伝えします。お子さまは、お預かり致しますので、ゆっくりお楽しみください。

要予約

## 足型手型アート

6日(金)9日(月)10日(火)

2部制になっております。

①9:45～10:30 ②10:45～11:30

とっても可愛い足型手型アートを作ります。お楽しみに！

要予約

## 季節の製作

25日(水)26日(木)27日(金)

2部制になっております。

①9:45～10:30 ②10:45～11:30

ひなまつり製作をします。  
フォトスペースもありますので  
かわいい写真をお撮りください。

要予約

★20日(金)は電話育児相談日と  
なっております。お部屋と園庭開放は  
行っておりません。

予約は電話をいただきか、直接ひかりキッズにお越しください。  
また、予定が変更になる場合もありますので、  
ひかりこども園のホームページの新着情報を  
ご確認ください。  
来園の際は園の正門にあるインターホンを押し  
「子育て支援に来ました」と声をかけてください。  
飲み物はお茶を用意しています。

## 給食試食会

限定4組

18日(水) 11:00～

大人200円 子ども100円  
当日キャンセルは、9:30までに  
必ずご連絡ください。  
メニューはおにぎり、ウインナー、肉  
だんご、ちくわ、厚焼き玉子、けんち  
ん汁、プリンです。

要予約

ひかりキッズは未入園のお子さんが対象の  
子育て支援センターです。

園見学も随時行っています。  
お気軽にお問い合わせください。

ひかりキッズ  
ひかりこども園

0274(50)8855



HIKARIKODOMON.FUJIOKA