



社会福祉法人 すぎな会  
つくしんぼ保育園 子育て支援センター

# つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>

## ★1月の予定 9:00~14:00



| 月                         | 火                             | 水                   | 木                     | 金                     | 土           |
|---------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|
|                           |                               |                     | 1<br>お休み              | 2<br>お休み              | 3<br>お休み    |
| 5<br>自由あそび                | 6<br>自由あそび                    | 7<br>ボールあそび         | 8<br>身体調和<br>マッサージ    | 9 (要予約)<br>バスボール作り    | 10<br>自由あそび |
| 12<br>(成人の日)              | 13 (要予約)<br>クッキング<br>(10時始まり) | 14 (要予約)<br>入園説明会   | 15<br>身体測定            | 16<br>いすい<br>(10時始まり) | 17<br>自由あそび |
| 19<br>積み木・ブロック<br>あそび     | 20 (要予約)<br>給食の試食会            | 21<br>身体調和<br>マッサージ | 22<br>ペットボトルで<br>あそぼう | 23<br>自由あそび           | 24<br>園庭開放  |
| 26 (要予約)<br>鬼のポンゼット<br>作り | 27<br>身体調和<br>マッサージ           | 28<br>袋ボールで<br>あそぼう | 29 (要予約)<br>カレンダー製作   | 30<br>にこあべしり          | 31<br>園庭開放  |

段々、寒さも増してきて冬本番の年末、年始と忙しく  
出かける事も増えると生活リズムも乱れがちに  
生活リズムの乱れが体調不良の原因にもなります。  
子どものためには早寝、早起き、朝ごはんと規則正しい  
生活を心がけて下さいね。1月は室内あそび中心です。  
寒さに負けずみんな元氣いっぱいあそびましょう



◎女性陣さんも見学の方々に気軽に遊びに来て下さい。  
クッキング、試食会、身体調和マッサージ等の参加

お待ちしています。

9日(金) バスボール作り XTC 7日(水)

<参加費> 100円

<持ち物> シリコンカップがある方は持参に  
下さい。無い方も大丈夫です。

重曹、クエン酸、エソムソルト、アロマオイルを  
使ってバスボール作りをします。お風呂に入ると  
いつも身体もポカポカになりますよ

♪ アロマのいい香りに  
いやされに来てね♪

13日(火) クッキング XTC 2日(水)

<メニュー> すいとん

<参加費> 大人200円 子ども100円

<持ち物> エアロン、三角巾、ハンカチ、マスク

おわん、おはし、スプーン等  
具沢山の美味しいですよ

29日(木) カレンダー製作

子どもの写真を撮って2月のカレンダー製作をします。  
おじいさん、おばあさんにプレゼントにもきっと  
喜ばれますよ

14日(水) 入園説明会

<時間> 10:00 ~

入園予定の方にもお気軽に  
お越し下さい。保育園の成り立ちや  
行事等のお話もあります。

20日(火) 給食の試食会 XTC

<メニュー> みそラーメン 和風サラダ 13日

<参加費> 大人300円 子ども150円 (水)

<持ち物> お皿、おわん、おはし、フォーク等

26日(月) 鬼のポンゼット作り

<持ち物> 裁ちばさみ、ヒモ通し

めうち(持っている糸は持参下さい)  
フェルトで鬼のポンゼット作りをします。  
糸と針を使わなくても簡単に  
かわいいポンゼットが出来るんですよ。  
XTC 19日(日)

