

3日…身体のお悩み解決します! 【施術代:500円】

5日…園のもちつき大会をのぞいてみませんか?

9日…園児と一緒に英語のレッスンに参加してみましょう!

10日…男の子ママ限定レッスンです。

デリケートゾーンのケアについてお教えします! 【レッスン代:1,000円】 12日…段ボール×毛糸で簡単クリスマスオーナメント作りをします。 16日…フェイシャルマッサージ 【施術代:1,500円】

キッズへアアレンジは予約なしで参加できます!(持ち物:結びたいヘアゴム)

18日…バランスボールで弾んでリフレッシュ! 笑って動いて、心も体もエネルギーチャージ!【レッスン代:500円】

19日…サックスがメインのコンサートです!

クリスマスの雰囲気を味わいながら楽しんでください♪

22日…大好評企画!白い陶器に転写紙を貼り、オリジナル食器を作りませんか??

※作った作品は専用の窯で焼く為、

一度お預かりをして後日お渡しとなります。 【料金:2,000円~】

あっという間に今年は最後の月と なりましたね。 急に寒さがやってきましたが、

 $10:00 \sim 15:00$ 

10:30 ~

体調を崩していませんか? 規則正しい生活を心掛けて、 元気に過ごしましょう!

プログラム開始



O P F N 時間



