



つくしんぼ広場だより

住所 藤岡市篠塚 35 ☎ 0274-23-4157 FAX 0274-23-4130

ホームページ <https://www.tsukushinbo-hoikuen.jp>

☆ 11月の予定 9:00~14:00

つくしんぼ保育園 HP
QRコード
ブログ・インスタ
もあるよ!



月	火	水	木	金	土
2 おやつの会	3 (文芸の日)	4 身体調和 マッサージ (インカタオル特番)	5 (要予約) おやつの試食会	6 夕おしあそび	7 園庭開放
9 (要予約) クッキング (10時始まり)	10 自由あそび	11 庭あそび (脱靴)	12 身体調和 マッサージ (インカタオル特番)	13 (要予約) 草木染め (10時始まり)	14 自由あそび
16 身体測定	17 ボールあそび	18 (要予約) お茶パーティー	19 (要予約) 苺すべり	20 積み木あそび	21 自由あそび
23 (勤労感謝 の日)	24 (要予約) アールバンド作り	25 (要予約) 姿勢ケアのお話会 (第3弾)	26 (要予約) 絵食の試食会	27 身体調和 マッサージ (インカタオル特番)	28 園庭開放
30 (要予約) カレンダー製作	●12日(木)と27日(金)の身体調和マッサージは 10月15日認定講師の方が来てくれる予定です。				

朝晩少し肌寒くはなってきた空もすっかり秋の空。寒暖差もあって体調を崩しやすい時期ですが、晴ればお天気に暖かく気持ちのいい季節です。日中少しでもおひさまの下で遊べるといも身体も元気にたのびますよ。今日は園のバスに乗って苺すべりも予定しています。

みんなで滑るととっても楽しいですよ。是非つくしんぼ広場にあそびに来て下さいね。



5日(木) おやつの試食会
＜メニュー＞五目おこわ XTC 1/30(木)
＜参加費＞大人100円 子ども50円
＜持ち物＞お皿、おはし、スプーン等

9日(月) クッキング
＜メニュー＞おいしい XTC 4日(水)
＜参加費＞大人100円 子ども50円
＜持ち物＞おわん、おはし、スプーン等
エプロン、三角巾(バンタナ)、マスク

13日(金) 草木染め
＜持ち物＞綿の白Tシャツ・9日(月)
白いインカタオル染めたい物
ビワの葉で染める予定です。
どんな色に染まるかは楽しみです。

18日(水) お茶パーティー
＜持ち物＞お皿、フォーク等 XTC 13日(金)
園の畑で採れたお茶でお茶パーティーを
したいと思っています。苺汁やスイートポテトを
作る予定です。お茶の用意もしてお待ちして
あげます。

19日(木) 苺すべり
＜時間＞9:50 保育園集合
10:00 出発予定
園のバスに乗って高崎商科大学近くの
土手に行って苺すべりを楽しみたいと思
っています。XTC 16日(月)

24日(火) アールバンド作り
ヘアゴムで指を使って編んで作ります。
アールバンドにも使える。ヘアゴム、フリスレット
赤せん田あもや等色々使えます。
XTC 17日(火)

25日(水) 赤せん田の姿勢ケアのお話会
＜時間＞10:00 ~ XTC 20日(金)
反り腰や向き癖、体に緊張のある赤せん田の「姿勢ケア」を
日々のお世話(抱っこ、おむつ替え、うたたせあそび等)から
整える会です。歯科衛生士の高橋さんのお話です。
お母さん達から子ども達へのメッセージで第3弾となります。

26日(木) 絵食の試食会
＜メニュー＞納豆トースト、春雨サラダ、中華スープ
＜参加費＞大人300円 子ども150円
＜持ち物＞お皿、おわん、おはし、スプーン等
XTC 20日(金)



昨年大好評だったよ