

会員募集中！

ふじ じゅ
藤寿クラブ
(藤岡市老人クラブ連合会)



自分のために♪

仲間づくり

しゃべって
笑って
いきいきと

健康づくり

藤寿クラブでは…

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。人生100年時代を元気で健康に過ごすため、仲間とともにいきいきと活動しませんか？

おおむね60歳以上の方なら、どなたでも加入できます！

単位クラブ加入をご希望される方は次ページ以降もご覧ください

問い合わせ先：
藤寿クラブ事務局
(藤岡市 元気長寿課 長寿福祉係)
☎40-2809(直通)

次ページは
活動内容と
クラブ一覧

◇活動内容◇

藤寿クラブ主催の軽スポーツ大会、芸能発表大会、グラウンド・ゴルフ大会、藤寿クラブフェスティバル、交通安全標語募集などがあります。その他、各クラブにはさまざまな活動があります。

生活を豊かに

健康活動

グラウンド・ゴルフ



軽スポーツ



体操・健康講話



軽スポーツやグラウンド・ゴルフは県大会までつながります！



教養活動



芸能発表・カラオケ



各種講座・講演会



おしゃべり会・サロン

(パタンク・スマイルウリソグ・輪投げ等)

地域を豊かに

社会奉仕・ 友愛活動

地域の清掃活動・除草作業・安全パトロール・施設慰問・見守りなどの友愛活動・地域行事等への参加協力など



このほかにも...

お花見会や研修旅行、ウォーキング
地域の子どもとの世代間交流（昔あそびや花壇づくり）など



◇各地域のクラブ◇

現在、25クラブが「藤寿クラブ」で活動しています！
クラブごとの活動のほか、藤寿クラブ主催イベントに参加しています。
入会については老連事務局にお問い合わせください。

事務局（藤岡市元気長寿課）：0274-40-2809

藤岡東	三丁目三寿会	小野	森はつらつクラブ	美九里	矢場長生会
	栄町栄寿会		立石北長寿会	平井	西平井長寿会
藤岡西	緑寿クラブ		森新田長寿会		東平井白寿会
	芦田町寿会		中下和樂美会		白石・三ツ木白寿会
神流	岡之郷南部寿会		美土里	中島長寿会	鬼石
	岡之郷下郷寿会	上大塚長寿会		相生町長寿会	
	温井寿会	上大塚千歳会		本町寿クラブ	
		中大塚永寿会		宮本福寿会	
				下大塚ひまわりクラブ	浄法寺

※活動内容、会費はクラブによって異なります。

きりとり線

クラブ加入申込書

お近くの会員またはクラブの会長にお渡しいただくか、
クラブ事務局の藤岡市役所・元気長寿課(福祉会館2階)までお持ちください。

ふりがな		生年月日	大正／昭和 年 月 日
氏名	男・女	電話	
住所	藤岡市		
クラブ名			

1年間の行事 ～いきいき活動しているクラブの例～

◇定期

週 1 回	カラオケ会	ウォーキングの会
	おしゃべり会	体操
月 1 ～ 2 回	囲碁・将棋・健康マーシャンの会	
	手芸の会	軽スポーツ練習会



健康・友愛・奉仕をモットーに、
さまざまな活動をしています！

◇月ごとの行事 (活動は年度により異なります)

4月	総会	春の旅行(日帰り)	9月	敬老会	地区の運動会
	お花見会	軽スポーツ練習会		老人週間活動 (地域清掃など)	カラオケ大会
5月	健康ウォーキング	友愛活動 (子ども会と花壇作り)	10月	芸能発表大会	ねんりんピック (ペタンク)
6月	軽スポーツ大会 審判講習会	軽スポーツ大会		グラウンド・ ゴルフ大会	健康福祉祭 (輪投げ体験会)
	奉仕活動 (除草作業)	ハイキング	11月	藤寿クラブフェスティバル (作品展・バザー)	
7月	地域のお祭りに参加	健康講座	12月	年忘れ懇親会	交通安全と 標語を考える会
	グラウンド・ゴルフ練習		1月	新年会	出前講座 (防犯・詐欺)
8月	納涼祭	友愛訪問 (1人暮らしの高齢者訪問)	2月	春の勉強会	支部の芸能祭
			3月	友愛活動 (昔のあそび会)	輪投げ交流会

地域にクラブがないときは・・・

新しくクラブを立ち上げたり、復活させることもできます。
まずは、事務局(藤岡市 元気長寿課 長寿福祉係 ☎40-2809)へ
ご相談ください。

