

☆ 複合施設ふじまる筋トレ予定表 ☆ 令和7年度版

市民ホールは令和7年9月で閉館となります。
10月からは複合施設ふじまる多目的ホール
 (旧藤岡総合病院跡地)
 で筋力トレーニング教室を実施します。

天候や展示会等により急遽中止する場合があります。
 お手数ですが、参加希望の方は元気長寿課 ☎40-2809 に
 実施しているかどうかの確認をお願い致します。

午前10時～11時

10月	<u>15日(水)</u>	21日(火)	28日(火)	
11月	<u>5日(水)</u>	11日(火)	18日(火)	<u>26日(水)</u>
12月	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
1月	6日(火)	<u>14日(水)</u>	20日(火)	
2月	3日(火)	10日(火)	<u>25日(水)</u>	
3月	10日(火)	17日(火)	24日(火)	

※ふじまるホールは月曜日が祝日の場合、火曜日が休館となります。

※ホール内の飲食はご遠慮ください。

