

# ☆ 市民ホール筋トレ予定表 ☆ 令和7年度版

天候等の理由により急遽中止する場合があります。  
お手数ですが、参加希望の方は、元気長寿課 ☎40-2809 に  
開催しているかどうかの確認をお願い致します。

午前10時～11時

4月	8日(火)	15日(火)	22日(火)	
5月	13日(火)	20日(火)	27日(火)	
6月	3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
7月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	<u>23日(水)</u>
8月	5日(火)	19日(火)	26日(火)	
9月	2日(火)	9日(火)	<u>17日(水)</u>	<u>24日(水)</u>

※ホール内の飲食はご遠慮ください。

