

☆ 市民ホール筋トレ予定表 ☆ 令和6年度版

天候等の理由により急遽中止する場合があります。
 お手数ですが、参加希望の方は、元気長寿課 ☎40-2809に
 開催しているかどうかの確認をお願い致します。

午前10時～11時

令和6年 4月	2日(火曜)	9日(火曜)	16日(火曜)	23日(火曜)
5月	<u>8日(水曜)</u>	14日(火曜)	21日(火曜)	28日(火曜)
6月	4日(火曜)	11日(火曜)	18日(火曜)	25日(火曜)
7月	2日(火曜)	9日(火曜)	<u>17日(水曜)</u>	23日(火曜)
8月	6日(火曜)	20日(火曜)	27日(火曜)	
9月	3日(火曜)	10日(火曜)	<u>18日(水曜)</u>	<u>25日(水曜)</u>
10月	1日(火曜)	8日(火曜)	<u>16日(水曜)</u>	22日(火曜)
11月	<u>6日(水曜)</u>	12日(火曜)	19日(火曜)	26日(火曜)
12月	3日(火曜)	10日(火曜)	17日(火曜)	
令和7年 1月	<u>15日(水曜)</u>	21日(火曜)	28日(火曜)	
2月	4日(火曜)	18日(火曜)	<u>26日(水曜)</u>	
3月	11日(火曜)	18日(火曜)	25日(火曜)	

※ホール内の飲食はご遠慮ください。