

アレルギー献立表（小学校・特別支援学校）

対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や
◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 8年 9月分

保護者用 学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミナッツ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
1 火			アルファ化米(防災食)																						
			牛乳		×																				
			ハンバーグガーリックしょうゆ			×									×							×	×		とうもろこし
			具だくさん汁			×						×			×								×	×	人参,かつお,大豆(豆乳),ごま(ごま油)
			ツナのごま和え			×						×			×										まぐろ
2 水			ごはん																						
			牛乳		×																				
			キムたくごはんの具			×						×			×							×			人参,とうもろこし,かつお,魚介エキス,ごま(ごま油)
			春雨スープ									×			×							×	×		人参,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			ほうれん草のオイル和え			×									×										かつお,魚介エキス,もやし
			角チーズ		×																				
3 木			バーカーハウス		×	×									×										
			牛乳		×																				
			ポロニアムバーベキューソース			×									×						×	×	×		トマト
			コンソメ野菜スープ			×									×							×	×		人参,とうもろこし
			ジャーマンポテト			×									×							×	×		ぶどう,大豆(豆乳)
4 金			麦ごはん																						大麦
			牛乳		×																				
	●		バターチキンカレー		×	×									×	×				×		×	×		人参,とうもろこし,トマト,大豆(豆乳)
			えだめサラダ												×										大豆(枝豆)
			オレンジ								×														
7 月			ごはん																						
			牛乳		×																				
			酢豚			×									×							×	×		人参,トマト,バイン
			わかめスープ									×			×							×	×		人参,とうもろこし,トマト,魚介エキス,魚介すりみ,ごま(ごま油),もやし
			パンパンジーサラダ			×						×			×								×		人参,ごま(ごま油)
8 火			小さめロールパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			かにクリームコロッケ	×	×	×	×	×							×							×		×	とうもろこし,トマト,魚介エキス
			ミネストローネ			×									×							×			人参,とうもろこし,トマト,かつお,魚介エキス,大豆(豆乳)
			花野菜サラダ																						とうもろこし,バイン,レモン
			アセロ																						

アレルギー献立表（小学校・特別支援学校）

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレシ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もち	やまいち	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
24 木			メロンパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			フィレオチキン			×									×								×		とうもろこし
	○		トマトと卵のスープ	×		×									×							×	×		人参,トマト
25 金			ブロッコリーサラダ												×					×					とうもろこし,大麦
			ごはん																						
			牛乳		×																				
			照り焼き肉団子（2）			×						×			×					×		×	×		トマト,ごま(ごま油)
			お月見汁			×									×						×				人参,かつお,里芋,たら
28 月			五目豆			×									×								×		人参,かつお
			ごはん																						
			牛乳		×																				
			しゅうまい（2）			×						×			×							×			ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			マーボー豆腐			×									×							×	×	×	人参,とうもろこし,大豆(豆乳)
29 火			ナムル			×						×			×										人参,ごま(ごま油),もやし
			小さめ黒パン		×	×									×										
			牛乳		×																				
	◆		ベスカトーレ			×	×			×					×							×	×		トマト,あさり
			秋野菜スープ			×									×							×	×		人参,ぶどう
			メーブルミニパンケーキ	×	×	×									×										
30 水			ごはん																						
			牛乳		×																				
			さんまの蒲焼き			×									×										さんま
	○		きのこの卵とじ汁	×		×								×	×								×	×	人参,かつお,あじ,いわし,大豆(豆乳)
			甘酢和え			×									×										人参

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】