

アレルギー献立表（中学校）

対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や
◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和8年7月分
保護者用 学校提出用
調理場名：藤岡市学校給食センター
コース：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	ア ー モ ン ド	い か	オ レ ン ジ	ご ま	さ ば	さ や	大 豆	パ ナ ナ	マ カ ラ ミ	マ カ ラ ミ	も も	や ま い も	り ん ご	牛 肉	豚 肉	鶏 肉	ゼ ラ チ ン	その他
1 水			ごはん																							
			牛乳		×																					
			ショールンボー		×	×						×			×								×	×	×	ごま油
			豚キムチ煮			×										×							×			人参,かつお,魚介エキス,もやし
2 木			カレーうどん													×										パイン,大豆(豆乳)
			ロールパン		×	×									×											
			牛乳		×																					
			肉団子			×						×			×									×		トマト
3 金			野菜たっぷりスープ			×									×									×	×	人参,とうもろこし
		●	少なめベロンチーノ		×	×									×								×	×		
			ミニピーチゼリー																×							
			麦ごはん																							大麦
6 月			牛乳		×																					
		○●	ちらしずしの具	×	×	×									×									×		人参,かつお,ほたて,大豆(枝豆)
			七タ汁			×									×									×		人参,かつお,魚介すりみ,大豆(豆乳)
			おかかマヨネーズ和え			×									×											かつお
7 火			パッかうどん			×																				
			牛乳		×																					
			サクサクじゃがもち			×									×											
			五目うどんの汁			×									×	×								×		人参,かつお,あじ,魚介すりみ,いわし
8 水			藤岡産きゅうりとコーンのサラダ												×	×										人参,とうもろこし,レモン,ブルーベリー
			ヨーグルト		×																			×		
			(乳代替) マスカットゼリー																							ぶどう
			ごはん																							
9 木			牛乳		×																					
			ほっけフライ			×																				トマト,ほっけ
			ご汁												×									×		人参,かつお,大豆(豆乳)
			ごま和え			×						×			×											人参
10 金			角チーズ		×																					
			小さめミルクパン		×	×									×											
			牛乳		×																					
			フィレオチキン			×									×									×		とうもろこし
13 月			藤岡産野菜のラタトゥイユベネ			×									×									×	×	人参,とうもろこし,トマト,ぶどう
			豆とツナのサラダ												×											人参,とうもろこし,まぐろ,大豆
			ごはん																							
			牛乳		×																					
14 火			ハンバーグ奥多野ソース												×									×	×	トマト,大豆
			わかめ辛味スープ			×						×			×									×	×	人参,とうもろこし,トマト,魚介エキス,魚介すりみ,大豆(豆乳),ごま(ごま油)
			ほうれん草のオイル和え			×						×			×											かつお,魚介エキス
			コッペパン		×	×									×											
15 水			黒まめきなこクリーム		×							×			×											ごま(ごま油)
			牛乳		×																					
			ささみフライレモンガーリックソース			×									×									×		とうもろこし,レモン
		●○	藤岡産トマトと卵のスープ	×	×	×	×								×									×	×	人参,とうもろこし,トマト
16 木			にんじんのサラダ												×											人参,とうもろこし,レモン,まぐろ,大豆(枝豆)
			ごはん																							
			牛乳		×																					
			あじのピリ辛漬け			×									×											あじ
16 木			凍り豆腐のみそ汁												×									×		人参,かつお,大豆
			ひじきの炒め煮			×									×											人参,大豆(枝豆),魚肉
			ミニこんにゃくゼリー (パイン)																							パイン
			せわりパン		×	×									×											
16 木			ジョア プレーン		×																					
			スラッピージョー			×									×											トマト,ぶどう,大豆(豆乳)
		●	キャロットポタージュ		×	×									×									×	×	人参,とうもろこし,ほたて
			コールスローサラダ																							とうもろこし,パイン,レモン
16 木			アーモンドフィッシュ			×			×		×				×											かたくちいわし

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。