



今月の給食目標：食生活を振り返ろう

Table with columns for Date, Day, Dish Name, and Nutritional Information (Energy, Protein, etc.). It lists daily menus from February 2nd to March 25th, including items like 'ひなまつり献立', '味めぐり献立', and '卒業式'.

≪月平均≫ ・塩分 3.4g  
・脂質 23.6g

★印は新メニューです。  
♣印は旬の食材を使ったメニューです。  
\* 材料購入の関係で、献立を変更することがあります。  
太字は、藤岡市産野菜です。



やよいひめさん

毎月19日は「食育の日」  
「ま・ご・わ・や・さ・し・い」  
の食材がすべてそろった  
給食を提供します。  
まめ・ごま・わかめ(海藻)・野菜・  
しいたけ(きのこ)・いも

★今月の藤岡産野菜★  
～JAたのふじより～  
・やよいひめ (6日)  
～ららん藤岡より～  
・ねぎ (16日:ご汁)  
(25日:トックのスープ)