



今月の給食目標：食生活を振り返ろう

Main table containing the monthly menu schedule with columns for date, day, meal name, ingredients, food groups (1-6), calories, protein, and food type.

<<月平均>> ・塩分 (小) 2.6g (中) 3.3g ・脂質 (小) 19.7g (中) 23.1g

★印は新メニューです。
♣印は旬の食材を使ったメニューです。
* 材料購入の関係で、献立を変更することがあります。
太字は、藤岡市産野菜です。



やよいひめさん

毎月19日は「食育の日」
「ま・ご・わ・や・さ・し・い」
の食材がすべてそろった
給食を提供します。
まめ・ごま・わかめ(海藻)・野菜・
しいたけ(きのこ)・いも

★ 今月の藤岡産野菜 ★
～JAたのぶじより～
～ららん藤岡より～
・やよいひめ
(18日)
・ねぎ
(6日:トックのスープ)
(16日:ご汁)