

アレルギー献立表 (中学校)

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名( )  
 ※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。  
 アレルギー対応なし

令和 8年3月分

保護者用 学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター  
 コース名：B

日付	チェック 対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレノジ	牛肉	ごま	さば	大豆	バナナ	マカダミア	アヲクワ	もも	やまいも	りんご	その他		
2月		酢飯																					
		牛乳		×																			
	○	ちらし寿司の具	×	×										×							鶏肉, とうもろこし, かつお, 大豆(枝豆)		
		メンチカツ	×	×	×						×			×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト	
3火		はんぺんのすまし汁			×									×						×	ゼラチン, とうもろこし, かつお, 魚介すりみ, たら		
		ごはん																					
		牛乳		×																			
	●	あじフライ			×									×								とうもろこし, トマト, あじ	
4水		キャベツスープ		×	×									×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし	
		マカロニサラダ			×									×								とうもろこし, レモン	
		ごはん																					
		牛乳		×																			
5木		菜の花のかき揚げ			×									×								とうもろこし, かつお, 魚介エキス	
		ばち汁			×									×								かつお, たら	
		ひじきの炒り煮			×									×								とうもろこし, 大豆(枝豆)	
		背割りパン		×	×									×									
6金		ジョア		×										×									
		ソース焼きそば			×									×						×		豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, もやし	
		チキンナゲット			×									×								鶏肉, とうもろこし	
	○	スーミータン	×								×			×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)	
9月		ミニりんごゼリー																			×		
		麦ごはん																					
		牛乳		×																			
	●	チキンカレー			×									×							×	鶏肉, とうもろこし, トマト	
10火		ハニーマスタードサラダ		×										×							×	とうもろこし	
		いちご																					いちご
		ごはん																					
		牛乳		×																			
11水		香り醤油の唐揚げ			×						×			×								鶏肉, とうもろこし	
		鯛つみれ汁			×									×								ゼラチン, とうもろこし, かつお, 魚介エキス, まだい, たら	
		ほうれん草のオイル和え			×									×								かつお, 魚介エキス, もやし	
		お祝いミニゼリー																			×		
12木		コッペパン		×	×									×									
		みかんジャム																					みかん
		牛乳		×																			
	○	オムレツホワイトソース	×	×	×									×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし	
16月		チリコンカン			×									×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト	
		花野菜サラダ	×	×	×									×								とうもろこし, かつお	
		バックうどん		×	×																		
		牛乳		×																			
17火		かわいい竜田揚げ			×									×								カレイ	
		カレーうどんの汁			×									×								豚肉, とうもろこし, かつお, 魚介エキス	
		大豆のごま和え			×						×			×									
		アーモンドフィッシュ			×			×						×								かたくちいわし	
18水		ミニごまきな粉揚げパン	×	×	×						×			×								とうもろこし, 大豆(きなこ)	
		牛乳		×																			
		ペンネのミートソース煮			×									×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト	
		ビーンズサラダ			×									×								とうもろこし, レモン	
19木		ヨーグルト		×																		ゼラチン	
		(乳代替) マスカットゼリー																					
		ごはん																					
		牛乳		×																			
20月		さわらの西京焼き			×									×								さわら	
		ご汁												×								ゼラチン, とうもろこし, かつお	
		くきわかめのきんぴら			×						×			×								豚肉, とうもろこし, かつお	
		ミニこんにゃくゼリー(パイ)																				パイ	
21火		パーカーハウス		×	×									×									
		牛乳		×																			
		ハンバーグデミソース			×									×								鶏肉, 豚肉, トマト	
	●	ABCスープ			×									×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし	
22水		チーズポテトサラダ		×										×								とうもろこし, レモン	
		ごはん																					
		牛乳		×																			
		五目飯の具			×										×							鶏肉, とうもろこし, かつお	
23木		豚汁												×								ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお	
		しその実漬け和え			×									×	×							とうもろこし, かつお, あじ	
		黒パン		×	×									×									
		牛乳		×																			
24金		ハムカツ			×									×								豚肉, トマト	
		大根と豚肉のスープ			×						×			×								鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたけ, 魚介エキス, ごま(ごま油)	
		コールスローサラダ																				とうもろこし, パイン, レモン	

アレルギー献立表（中学校）

令和 8年3月分

保護者用 学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミア	アヲクワ	もも	やまいも	りんご	その他
23 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			キムたくごはんの具			×							×			×							豚肉, とうもろこし, かつお, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			ワンタンスープ			×										×							鶏肉, とうもろこし, 魚介エキス
			ナムル			×							×			×							
24 火			骨太チーズ		×																		
			ちいさめロールパン		×	×											×						
			牛乳		×																		
			かぼちゃコロッケ				×										×						トマト, かぼちゃ
		●	米粉シチュー			×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, 魚介エキス
25 水			コーンサラダ																				とうもろこし, レモン
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			おさかなバーグ韓国風				×										×						とうもろこし, トマト, 魚介エキス, 魚介すりみ, いわし
		○	トックのスープ		×	×	×						×			×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
		チャプチェ				×						×			×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたけ, 魚介エキス, ごま(ごま油)	

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】