

アレルギー献立表（小学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名( )  
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。  
アレルギー対応なし

令和 8 年 2 月 分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さば	さば	大豆	バナナ	マカダミ	アサツキ	もも	やまいも	りんご	その他
2 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			いわしハンバーグ			×										×							とうもろこし, 魚介エキス, 魚介すりみ, いわし
			厚揚げとじゃがいものそぼろ煮			×										×							豚肉, とうもろこし, かつお
3 火			ブロッコリーのおかか和え			×										×							かつお, 魚介エキス
			バックうどん			×																	
			牛乳		×																		
			きつねうどんの汁			×										×	×						豚肉, とうもろこし, かつお, あじ, いわし
4 水			ちくわの磯辺揚げ			×										×							魚介すりみ
			ごま酢和え			×						×				×							もやし
			ミニピーチゼリー																×				
			ごはん																				
5 木			牛乳		×																		
		○	五目そぼろ丼の具	×		×										×							鶏肉, とうもろこし, かつお
			せんべい汁			×										×							とうもろこし, かつお
			フルーツジュレミックス																×		×		パイン, みかん
6 金			ロールパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
			トマトカップグラタン													×						×	トマト
		●	クリームシチュー		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて, 魚介エキス
9 月			洋風ナムル		×	×										×				×			鶏肉, グレープフルーツ, レモン, まぐろ, もやし
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			たらの竜田揚げ			×										×							たら
10 火			沢煮梅			×										×	×						豚肉, とうもろこし, かつお, あじ, いわし
		●	マカロニサラダ		×	×										×							とうもろこし
			発芽玄米ごはん																				
			牛乳		×																		
12 木			いももち		×	×										×							とうもろこし
			スープカレー			×										×							鶏肉, とうもろこし, トマト
			コーンソテー			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, 大豆(豆乳), 大豆(枝豆)
			丸パン横切り		×	×										×							
13 金			牛乳		×																		
			コロッケ			×										×							豚肉, トマト
			白菜と肉団子のトマトスープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
		●	ヨーグルトのブルーベリージャム和え		×																		
16 月			ミルクパン		×	×										×							
			いちごジャム																				とうもろこし, いちご, レモン
			牛乳		×																		
			グリルチキン													×							鶏肉, とうもろこし
17 火			ABCスープ		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			塩こんぶサラダ			×										×							とうもろこし, まぐろ
			ごはん																				
			牛乳		×																		
18 水			どろろけしめしの具			×										×							とうもろこし
			ちゃんこ汁			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお
			ごまマヨネーズ和え			×						×				×							
			ミニ洋ナシゼリー																				
19 木			ごはん																				
			牛乳		×																		
			メンチカツごまだれソース			×						×				×							豚肉, とうもろこし, トマト
			根菜汁			×										×							ゼラチン, とうもろこし, かつお
20 金			わかめとツナのサラダ			×										×							とうもろこし, まぐろ
			バック中華麺			×																	
			ジョア		×																		
			にらまんじゅう			×						×				×							豚肉, ごま(ごま油)
20 金		●◆	ちゃんぽんスープ		×	×	×		×			×				×							ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, たら, 大豆(豆乳), ごま(ごま油), もやし
			キムチ和え			×										×					×		トマト
			ごはん																				
			牛乳		×																		
20 金			さわらの照り焼き			×										×							さわら
			こしね汁			×										×							かつお
			合格サラダ			×						×				×							かつお, ごま(ごま油)
			カリカリ納豆			×										×							
20 金			ソフトフランス		×	×										×							みかん
			みかんジャム																				
			牛乳		×																		
			ボークシチュー			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
20 金			グリーンサラダ													×						×	とうもろこし
			ショコラチュロス	×	×	×																	
			ごはん																				
			牛乳		×																		
20 金			ハンバーグ和風おろしソース			×										×						×	鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, かつお, ほうたて, レモン
			えのきのみそ汁													×							かつお
			かき菜入りごまあえ			×							×			×							まぐろ

アレルギー献立表（小学校）

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
24 火			背割りコッペパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			フランクフルトバーベキューソース		×							×				×						豚肉, トマト
			ワンタンスープ			×										×						豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
	●		チップスサラダ		×											×				×		とうもろこし
25 水			ミニこんにゃくゼリー（ぶどう）													×						
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			さばの塩焼き													×						
			豚汁														×					ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
26 木			ひじきの煮物			×										×						とうもろこし, かつお, 大豆(枝豆)
			ミニコナッツ揚げパン	×	×	×										×						とうもろこし
			牛乳		×																	
			スパゲティボロネーゼ			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			花野菜サラダ									×										とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)
27 金			ヨーグルト		×																	ゼラチン
			(乳代替) マスカットゼリー																			
			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
	●		食欲カレー		×	×										×				×		鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			枝豆入りキャベツサラダ													×				×		とうもろこし, 大豆(枝豆)
			ネーブルオレンジ								×											

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。  
表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。  
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。  
【藤岡市学校給食センター：23－8998】