

アレルギー献立表 (小学校)

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和8年2月分

学校提出用 保護者用

調理場名: 藤岡市学校給食センター

コース名: A

日付	チェック	対応食	料理名	朋	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカロニ	アーモンド	もも	やまいも	りんご	その他
				明	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカロニ	アーモンド	もも	やまいも	りんご	
2月		●	ごはん																				
			牛乳		×																		
			いわしハンバーグ			×																	
			厚揚げとじやがいものそぼろ煮				×																
3火		●	ブロッコリーのおかか和え					×															
			パックうどん			×																	
			牛乳		×																		
			きつねうどんの汁			×									×	×							
4水		●	ちくわの磯辺揚げ				×																
			ごま酢和え					×							×	×							
			ミニピーチゼリー																				
			ごはん																				
5木		●	牛乳		×																		
			○ 五目そぼろ丼の具		×	×									×								
			せんべい汁			×									×								
			フルーツジュレミックス														×	×	パン, みかん				
6金		●	ロールパン		×	×									×								
			牛乳		×																		
			トマトカップグラタン												×			トマト					
			● クリームシチュー		×	×									×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて, 魚介エキス					
9月		●	● 洋風ナムル		×	×									×			鶏肉, グレープフルーツ, レモン, まぐろ, もやし					
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			たらの竜田揚げ			×									×			たら					
10火		●	沢煮椀			×									×	×		豚肉, とうもろこし, あじ, いわし					
			マカロニサラダ			×	×								×	×		とうもろこし					
			発芽玄米ごはん																				
			牛乳		×																		
12木		●	いももち			×	×								×			とうもろこし					
			スープカレー			×									×			鶏肉, とうもろこし, トマト					
			コーンソテー			×									×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, 大豆(豆乳), 大豆(枝豆)					
			丸パン横切り		×	×									×								
13金		●	牛乳		×																		
			コロッケ		×										×			豚肉, トマト					
			白菜と肉団子のトマトスープ			×									×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト					
			ヨーグルトのブルーベリージャム和え			×																	
16月		●	ミルクパン		×	×									×								
			いちごジャム															とうもろこし, いちご, レモン					
			牛乳		×																		
			グリルチキン												×			鶏肉, とうもろこし					
17火		●◆	ABCスープ		×	×	×								×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし					
			塩こんぶサラダ			×									×			とうもろこし, まぐろ					
			ごはん																				
			牛乳		×																		
18水		●	どんぐろけめしの具			×									×			とうもろこし					
			ちゃんこ汁			×									×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお					
			ごまマヨネーズ和え			×									×	×							
			ミニ洋ナシゼリー																				
19木		●	ごはん																				
			牛乳		×																		
			さわらの照り焼き			×									×			さわら					
			こしね汁			×									×			かつお					
20金		●	合格サラダ			×									×	×		かつお, ごま(ごま油)					
			カリカリ納豆			×									×								
			ソフトフランス		×	×									×								
			みかんジャム															みかん					
		●	牛乳		×																		
			ポークシチュー			×									×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス					
			グリーンサラダ												×			とうもろこし					
			ショコラチュロス		×	×	×																
		●	ごはん																				
			牛乳		×																		
			ハンバーグ和風おろしソース			×									×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, かつお, ほたて, レモン					
			えのきのみそ汁												×	×		かつお					
		●	かき菜入りごまあえ			×									×	×		まぐろ					

アレルギー献立表（小学校）

令和8年2月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チ エ ツ ク	対 応 食	料理名	卵	乳	小 麦	え び	か に	ア ー モ ンド	オ レ ン ジ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	バ ナ ナ	マ ガ タ 。 ア ナ ッ キ	や ま い も も	り ん ご	その他
				卵	乳	小 麦	え び	か に	ア ー モ ンド	オ レ ン ジ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	バ ナ ナ	マ ガ タ 。 ア ナ ッ キ	や ま い も も	り ん ご	
24 火			背割りコッペパン	×	×										×					
			牛乳		×															
			フランクフルトバーベキューソース		×					×				×			豚肉, トマト			
			ワンタンスープ			×								×			豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし			
	●		チップスサラダ		×									×			とうもろこし			
25 水			ミニこんにゃくゼリー (ぶどう)																	
			ごはん																	
			牛乳		×															
			さばの塩焼き									×								
			豚汁									×				ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお				
26 木			ひじきの煮物			×							×			とうもろこし, かつお, 大豆(枝豆)				
			ミニココナッツ揚げパン	×	×	×							×			とうもろこし				
			牛乳		×															
			スペゲティボロネーゼ			×							×			鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト				
			花野菜サラダ									×				とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)				
27 金			ヨーグルト		×											ゼラチン				
			(乳代替) マスカットゼリー																	
			麦ごはん																	
			牛乳		×															
●			食欲カレー		×	×								×		鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト				
			枝豆入りキャベツサラダ											×		とうもろこし, 大豆(枝豆)				
			ネーブルオレンジ							×										

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ(ピーカンナッツ)は使用しません。

※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。
表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】