

アレルギー献立表（中学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名( )  
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。  
アレルギー対応なし

令和 8年1月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

| 日付   | チエック | 対応食 | 料理名         | 卵                        | 乳 | 小麦 | えび | かに | アーモンド | いか | オレング | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | バナナ | マカダミ | アサリ | もも | やまいも | りんご | その他                                               |
|------|------|-----|-------------|--------------------------|---|----|----|----|-------|----|------|----|----|----|----|----|-----|------|-----|----|------|-----|---------------------------------------------------|
| 8 木  |      |     | ミニきなこ揚げパン   | ×                        | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, 大豆(きなこ)                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ポークビーンズ     |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト                               |
|      |      |     | マカロニサラダ     |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし                                            |
|      |      |     | だいだいのババロア   |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | だいだい, 大豆(豆乳)                                      |
| 9 金  |      |     | 麦ごはん        |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ハヤシシチュー     |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス                        |
|      |      |     | オムレツ        | ×                        |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ポパイサラダ      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    | ×    |     | 鶏肉, とうもろこし                                        |
| 13 火 |      |     | 小さめココアパン    |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | クリスピーチキン    |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉                                                |
|      |      |     | 豆乳バターズバゲッティ |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 豚肉, とうもろこし, 大豆(豆乳)                                |
|      |      |     | コールスローサラダ   |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, バイン, レモン                                  |
| 14 水 |      |     | ごはん         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | いわしのかば焼き    |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, いわし                                       |
|      |      |     | きりたんぼ汁      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, かつお                                           |
|      |      |     | おかかマヨネーズ和え  |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | かつお                                               |
| 15 木 |      |     | ミルクパン       |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ミルク         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ハムチーズピカタ    | ×                        | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 豚肉                                                |
|      |      |     | ワンドンスープ     |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし                            |
| 16 金 |      |     | にんじんサラダ     |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, いよかん, ゆず, レモン, まぐろ, 夏みかん, 大豆(枝豆)          |
|      |      |     | アルファ化米      | ※個々に成分が違いますので、確認をお願いします。 |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 肉団子         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, トマト                                       |
|      |      |     | おつきりこみ      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, とうもろこし, かつお, 里芋                               |
| 19 月 |      |     | ほうれん草のオイル和え |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | かつお, 魚介エキス                                        |
|      |      |     | ごはん         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ぶりの照り焼き     |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, ぶり                                        |
|      |      |     | ごま汁         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    | ×  |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお                             |
| 20 火 |      |     | コーンの磯煮      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし                                            |
|      |      |     | ロールパン       |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ジョアマスカット    |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      | ●   | ささみのカリカリ揚げ  |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, トマト                                           |
|      |      |     | キャロットポタージュ  |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて                              |
| 21 水 |      |     | 花野菜サラダ      |                          |   |    |    |    |       |    |      |    | ×  |    |    |    |     |      |     |    |      |     | ごま(ごま油)                                           |
|      |      |     | ごはん         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | ハンバーグ奥多野ソース |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, トマト                                       |
|      |      | ○   | かきたま汁       | ×                        |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  | ×   |      |     |    |      |     | ゼラチン, とうもろこし, かつお, あじ, いわし                        |
| 22 木 |      |     | 白菜の浅漬け      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  | ×   |      |     |    |      |     | とうもろこし, かつお, あじ                                   |
|      |      |     | コッペパン       |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | かにクリームコロッケ  | ×                        | × | ×  | ×  | ×  |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス                            |
|      |      |     | ラビオリトマトスープ  |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト                               |
| 23 金 |      |     | 小松菜サラダ      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    | ×  |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)                              |
|      |      |     | いちごジャム      |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     | とうもろこし, いちご                                       |
|      |      |     | ごはん         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 春巻き         |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 豚肉, とうもろこし                                        |
| 26 月 |      |     | 中華あんかけ      |                          |   | ×  |    |    | ×     |    |      | ×  |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたて, 魚介エキス, たら, ごま(ごま油) |
|      |      |     | キムチ和え       |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    | ×    |     | トマト                                               |
|      |      |     | 角チーズ        |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 麦ごはん        |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
| 27 火 |      |     | ポークカレー      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    | ×    |     | 豚肉, とうもろこし, トマト                                   |
|      |      |     | いかくんサラダ     |                          |   | ×  |    |    | ×     |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | とうもろこし                                            |
|      |      |     | オレング        |                          |   |    |    |    |       | ×  |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | パーカーハウス     |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
| 28 水 |      | ●   | たらフライ       |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | トマト, たら                                           |
|      |      |     | カルド・ヴェルデ    |                          | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 豚肉, とうもろこし, 魚介エキス                                 |
|      |      |     | 豆とツナのサラダ    |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    | ×    |     | とうもろこし, まぐろ                                       |
|      |      |     | ごはん         |                          |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
|      |      |     | 牛乳          |                          | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |      |     |    |      |     |                                                   |
| 28 水 |      |     | ぎょうざ        |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    | ×  |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, 牡蠣, ほうたて, ごま(ごま油)                             |
|      |      |     | マーボー豆腐      |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし                              |
|      |      |     | バンバンジーサラダ   |                          |   | ×  |    |    |       |    |      |    | ×  |    |    | ×  |     |      |     |    |      |     | 鶏肉, ごま(ごま油)                                       |

アレルギー献立表（中学校）

| 日付   | チエック | 対応食 | 料理名          | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | かに | アーモンド | いか | オレンジ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | バナナ | マカダミヤナッツ | もも | やまいも | りんご | その他                         |
|------|------|-----|--------------|---|---|----|----|----|-------|----|------|----|----|----|----|----|-----|----------|----|------|-----|-----------------------------|
| 29 木 |      |     | せわりパン        |   | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |          |    |      |     |                             |
|      |      |     | 牛乳           |   | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |          |    |      |     |                             |
|      |      |     | ソースやきそば      |   |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |          |    | ×    |     | 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, もやし |
|      |      |     | 白菜と肉団子のスープ   |   |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |          |    |      |     | 鶏肉, 豚肉, とうもろこし              |
|      |      | ●   | パンナコッタフルーツ和え |   | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |          | ×  |      |     | パイナップル                      |
| 30 金 |      |     | ごはん          |   |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |          |    |      |     |                             |
|      |      |     | 牛乳           |   | × |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |          |    |      |     |                             |
|      |      |     | さけの西京みそメンチ   | × | × | ×  |    |    |       |    |      |    |    | ×  |    | ×  |     |          |    |      |     | とうもろこし, トマト, 魚介エキス          |
|      |      |     | すいとん         |   |   | ×  |    |    |       |    |      |    |    |    |    | ×  |     |          |    |      |     | 鶏肉, かつお                     |
|      |      |     | ごま和え         |   |   | ×  |    |    |       |    |      |    | ×  |    |    | ×  |     |          |    |      |     |                             |
|      |      |     | ミニアセロラゼリー    |   |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |          |    |      |     |                             |
|      |      |     |              |   |   |    |    |    |       |    |      |    |    |    |    |    |     |          |    |      |     |                             |

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。  
表には、その他含まれる アレルゲン を記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。  
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23－8998】