

アレルギー献立表（小学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和8年1月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース名：A

日付	チ エ ツ ク	対 応 食	料理名	朋	乳	小 麦	え び	か に	ア ー モ ンド	いか	オ レ ン ジ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	マ カ ナ バ ナ ナ	ア ナ ナ リ ン ゴ	や まい も も	り ん ご	その他
				明	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	マカナバナ	アナナリング	やまいもも	りんご	
8 木		●	小さめココアパン	×	×										×						
			牛乳		×																
			クリスピーチキン		×										×					鶏肉	
			豆乳バタースペゲッティ		×										×					豚肉、とうもろこし、大豆(豆乳)	
9 金		●	コールスローサラダ																		とうもろこし、パイン、レモン
			麦ごはん																		
			牛乳		×																
			ハヤシンチュー			×									×					鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス	
13 火		●	オムレツ		×																
			ポパイサラダ				×								×					鶏肉、とうもろこし	
			ミニきなこ揚げパン		×	×	×								×					とうもろこし、大豆(きなこ)	
			牛乳		×																
14 水		●	ポークピーンズ			×									×					鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト	
			マカロニサラダ				×								×					とうもろこし	
			だいだいのババロア												×					だいだい、大豆(豆乳)	
			ごはん																		
15 木		●	牛乳		×																
			パンパンシーサラダ												×	×				鶏肉、ごま(ごま油)	
			パーカーハウス		×	×									×						
			牛乳		×																
16 金		●	たらフライ			×									×					トマト、たら	
			カルド・ヴェルデ		×	×									×					豚肉、とうもろこし、魚介エキス	
			豆とツナのサラダ												×					とうもろこし、まぐろ	
			アルフア化米																	※個々に成分が違いますので、確認をおねがいします。	
19 月		●	牛乳		×																
			肉団子												×					鶏肉、豚肉、トマト	
			おつきりこみ			×									×					鶏肉、とうもろこし、かつお、里芋	
			ほうれん草のオイル和え			×									×					かつお、魚介エキス	
20 火		●	ごはん																		
			牛乳		×																
			ぶりの照り焼き			×									×					とうもろこし、ぶり	
			ごま汁												×	×				ゼラチン、豚肉、とうもろこし、かつお	
21 水		●	コーンの磯煮			×									×	×				とうもろこし	
			コッペパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			かにクリームコロッケ		×	×	×	×	×	×					×					豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス	
22 木		●	ラビオリトマトスープ			×									×					鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト	
			小松菜サラダ				×								×	×				とうもろこし、まぐろ、ごま(ごま油)	
			いちごジャム												×					とうもろこし、いちご	
			ごはん																		
23 金		●	牛乳		×																
			ハンバーグ奥多野ソース												×					鶏肉、豚肉、トマト	
			○ かきたま汁		×	×									×	×				ゼラチン、とうもろこし、かつお、あじ、いわし	
			白菜の浅漬け				×								×	×				とうもろこし、かつお、あじ	
26 月		●	ごはん																		
			牛乳		×																
			さけの西京みそメンチ		×	×	×								×	×				とうもろこし、トマト、魚介エキス	
			すいとん			×									×					鶏肉、かつお	
27 火		●	ごま和え				×								×	×					
			ミニアセロラゼリー																		
			せわりパン		×	×									×						
			牛乳		×																
28 水		●	ソースやきそば			×									×					豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス、もやし	
			白菜と肉団子のスープ				×								×					鶏肉、豚肉、とうもろこし	
			パンナコッタフルーツ和え		×										×					パイ	
			ごはん																		
		●	牛乳		×																
			いわしのかば焼き			×									×					とうもろこし、いわし	
			きりたんぽ汁				×								×					鶏肉、かつお	
			おかかマヨネーズ和え			×									×					かつお	

アレルギー献立表（小学校）

令和8年1月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チ エ ツ ク	対 応 食	料理名	卵	乳	小麦	え び	か に	ア ー モ ンド	オ レ ン ジ	牛 肉	ご ま	さ け	さ ば	大 豆	バ ナ ナ	マ ガ タ ・ ナ ッ キ	や ま い も	り ん ご	その他
29 木			ミルクパン	×	×										×					
			牛乳	×																
			ミルマーク																	
			ハムチーズピカタ	×	×										×					豚肉
			ワンタンスープ		×										×					豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
30 金			にんじんサラダ												×					とうもろこし, いよかん, ゆず, レモン, まぐろ, 夏みかん, 大豆(枝豆)
			麦ごはん																	
			牛乳		×															
			ポークカレー			×									×			×		豚肉, とうもろこし, トマト
			いかくんサラダ			×			×						×					とうもろこし
			オレンジ							×										

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】