

アレルギー献立表（小学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名( )  
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。  
アレルギー対応なし

令和8年1月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミ	アサツキ	もも	やまいも	りんご	その他
8 木			小さめココアパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
			クリスピーチキン			×										×							鶏肉
			豆乳バターズバゲッティ			×										×							豚肉, とうもろこし, 大豆(豆乳)
9 金			コールスローサラダ																				とうもろこし, パイン, レモン
			麦ごはん																				
			牛乳		×																		
			ハヤシシチュー			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
13 火			オムレツ	×																			
			ポパイサラダ			×										×						×	鶏肉, とうもろこし
			ミニきなこ揚げパン	×	×	×										×							とうもろこし, 大豆(きなこ)
			牛乳		×																		
14 水			ボークビーンズ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			マカロニサラダ			×										×							とうもろこし
			だいだいのパバロア													×							だいだい, 大豆(豆乳)
			ごはん																				
15 木			牛乳		×																		
			ぎょうざ			×							×			×							鶏肉, 牡蠣, ほうたて, ごま(ごま油)
			マーボー豆腐			×										×							ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			パンパンジーサラダ			×							×			×							鶏肉, ごま(ごま油)
16 金			パーカーハウス		×	×										×							
			牛乳		×																		
		●	たらフライ			×										×							トマト, たら
			カルド・ヴェルデ		×	×										×							豚肉, とうもろこし, 魚介エキス
19 月			豆とツナのサラダ													×						×	とうもろこし, まぐろ
			アルファ化米																				※個々に成分が違いますので、確認をお願いします。
			牛乳		×											×							鶏肉, 豚肉, トマト
			肉団子													×							鶏肉, とうもろこし, かつお, 里芋
20 火			おつきりこみ			×										×							かつお, 魚介エキス
			ほうれん草のオイル和え			×										×							
			ごはん																				
			牛乳		×																		
21 水			ぶりの照り焼き			×										×							とうもろこし, ぶり
			ごま汁										×			×							ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
			コーンの磯煮			×										×							とうもろこし
			コッペパン		×	×										×							
22 木			牛乳		×																		
			かにクリームコロッケ	×	×	×	×	×								×							豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			ラビオリトマトスープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			小松菜サラダ			×							×			×							とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)
23 金			いちごジャム																				とうもろこし, いちご
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			春巻き			×										×							豚肉, とうもろこし
24 土			中華あんかけ			×				×		×				×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたて, 魚介エキス, たら, ごま(ごま油)
			キムチ和え			×										×					×		トマト
			角チーズ		×																		
			ロールパン		×	×										×							
25 日			ジョアマスカット		×																		
			ささみのカリカリ揚げ			×										×							鶏肉, トマト
		●	キャロットポタージュ		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて
			花野菜サラダ										×										ごま(ごま油)
26 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			さけの西京みそメンチ	×	×	×								×		×							とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			すいとん			×										×							鶏肉, かつお
27 火			ごま和え			×							×			×							
			ミニアセロラゼリー																				
			せわりパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
28 水			ソースやきそば			×										×						×	豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, もやし
			白菜と肉団子のスープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
		●	パンナコッタフルーツ和え	×															×				パイン
			ごはん																				
29 木			牛乳		×																		
			いわしのかば焼き			×										×							とうもろこし, いわし
			きりたんぽ汁			×										×							鶏肉, かつお
			おかかマヨネーズ和え			×										×							かつお

アレルギー献立表（小学校）

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
29 木			ミルクパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			ミルク																			
			ハムチーズピカタ	×	×											×						豚肉
			ワンタンスープ			×										×						豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
			にんじんサラダ													×						とうもろこし, いよかん, ゆず, レモン, まぐろ, 夏みかん, 大豆(枝豆)
30 金			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
			ポークカレー			×										×				×		豚肉, とうもろこし, トマト
			いかくんサラダ			×				×						×						とうもろこし
			オレンジ								×											

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。  
表には、その他含まれる アレルゲン を記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。  
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23－8998】