アレルギー献立表（中学校）

対応食を希望する場合は、今まで通り、〇(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年　組　生徒名(　　)
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に〇をつけてください。
アレルギー対応なし

令和８年11月分

保護者用　学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース：B

日付	対応食	チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
２ 月			ごはん																						
			牛乳		×																		×		
			こぎつねごはんの具			×									×								×		人参,かつお,大豆(枝豆)
			あさりと7種の恵み味噌汁											×	×									×	あさり,かつお,あじ,いわし,大豆(豆乳)
			ほうれん草のオイル和え			×									×										かつお,魚介エキス,もやし
４ 水			ごはん																						
			牛乳		×																		×		
			秋野菜カレー			×									×					×			×		とうもろこし,トマト
			こんにゃくサラダ																						とうもろこし,かつお,魚介エキス
			オレンジ								×														
５ 木			パックうどん			×																			
			牛乳		×																				
			さつまいものかき揚げ			×									×										人参
			五目うどんの汁			×								×	×								×		人参,かつお,あじ,魚介すりみ,いわし
			おかかマヨネーズ和え			×									×										かつお
			ミニこんにゃくゼリー（ぶどう）																						ぶどう
６ 金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			鮭タルタルかつ	×	×	×							×		×									×	魚介エキス
			チゲスープ			×						×			×							×		×	人参,とうもろこし,かつお,魚介エキス,大豆(豆乳)
			切り干し大根のナムル			×						×			×							×	×		人参,ごま(ごま油)
９ 月			ごはん																						
			牛乳		×																				
	●		ガパオライスの具		×	×									×							×	×	×	人参,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス
			春雨スープ			×						×			×							×	×		人参,魚介エキス,ごま(ごま油)
			チキンサラダ																				×		とうもろこし,トマト
			アセロラゼリー																						アセロラ
10 火			小さめロールパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			野菜コロッケ			×									×										人参,とうもろこし,トマト
			スパゲティ・アッラ・ボロネーゼ			×									×							×	×		人参,とうもろこし,トマト,ぶどう,大豆(豆乳)
			かいそうサラダ			×									×										かつお,ほたて
11 水			ごはん																						
			牛乳		×																				
			ほっけフライ			×																			トマト,ほっけ
			肉じゃが			×									×							×			人参,かつお
			藤岡野菜の浅漬け			×								×	×										とうもろこし,かつお,あじ
12 木			パーカーハウス		×	×									×										
			牛乳		×																				
			ハンバーグデミグラスソース			×									×							×	×		人参,トマト,ぶどう
			ABCスープ			×									×							×	×		人参,とうもろこし
			にんじんサラダ												×										人参,レモン,まぐろ,大豆(枝豆)
13 金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			ショーロンポー（2）		×	×						×			×							×	×	×	牡蠣,ごま(ごま油)
			家常豆腐			×						×			×							×	×		人参,とうもろこし,ごま(ごま油)
			フルーツ杏仁												×			×							パイン,みかん,大豆(豆乳)
16 月			麦ごはん																						大麦
			牛乳		×																				
			まいたけのハヤシシチュー			×									×							×	×		人参,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ぶどう
			ポパイサラダ																				×		人参,トマト
			グレープフルーツ																						ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂ

アレルギー献立表（中学校）

令和８年11月分

保護者用　学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース：B

日付	対応食	チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
17 火			せわりパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			スラッピージョー			×									×							×			トマト,ぶどう,大豆(豆乳)
			藤岡産白菜のスープ			×									×							×	×		人参,とうもろこし
			コーンサラダ																						人参,とうもろこし,レモン,プルーン
			アーモンドフィッシュ			×			×			×			×										かたくちいわし
18 水			ごはん																						
			牛乳		×																				
			甘辛ぐんまメンチ			×									×							×			とうもろこし,トマト,レモン
	○		凍り豆腐のたまごとじ	×		×									×							×			人参,かつお
			のり酢和え			×									×										
19 木			ゆめロール		×	×									×										
			牛乳		×																				
			カリカリささみフライ			×									×								×		トマト
			ワンタンスープ			×									×							×			人参,魚介エキス
			わかめサラダ																						かつお,魚介エキス
			ヨーグルト		×																			×	
			（乳代替）マスカットゼリー																						ぶどう
20 金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			さばの文化干し											×											
			豚汁												×							×			人参,かつお,とうもろこし
			大豆の磯煮			×						×			×										人参,魚肉
24 火			コッペパン		×	×									×										
			ジョアマスカット		×																				ぶどう
			ポテトカップグラタン												×										人参,とうもろこし,大豆(豆乳)
	●		コーンポタージュ		×	×									×							×	×		とうもろこし,ほたて
			野菜のマリネ												×										レモン
			いちごジャム																						いちご
25 水			麦ごはん																						大麦
			牛乳		×																				
			チキンカレー			×									×					×			×		人参,とうもろこし,トマト
			ツナサラダ			×									×										とうもろこし,まぐろ
			オレンジ								×														
26 木			パック中華麺			×																			
			牛乳		×																				
			春巻き			×						×			×								×		人参,牡蠣,ほたて,ごま(ごま油)
			豆乳担々麺のスープ			×						×			×							×	×		人参,とうもろこし,大豆(豆乳),ごま(ごま油),もやし
			塩中華サラダ																						まぐろ
			角チーズ		×																				
27 金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			厚焼きたまご	×		×									×										かつお
			藤岡野菜のすきやき煮			×									×							×			人参,かつお
			ブロッコリーのおかか和え			×									×										かつお
30 月			ごはん																						
			牛乳		×																				
			ハンバーグおろしソース			×									×							×	×		かつお,ほたて
			栄養満点！簡単みそ汁											×	×									×	人参,かつお,あじ,いわし,大豆(豆乳)
			小松菜サラダ			×									×										人参,まぐろ

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
　表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：２３－８９９８】