

アレルギー献立表（中学校）

対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。

令和8年10月分

保護者用 学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース：B

日付	対応食	チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もち	やまいち	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他	
1 木			ソフトフランス		×	×									×											
			牛乳		×																					
			ポテトカップグラタン												×										大豆(豆乳)	
	●		クリームシチュー		×	×									×							×	×		人参,ほたて,魚介エキス	
			しらたきサラダ			×						×			×											ごま(ごま油)
2 金			ごはん																							
			牛乳		×																					
			ルーローハンの具			×									×							×				とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス
			鶏肉と大根のスープ			×						×				×						×	×			人参,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			小松菜サラダ			×						×			×											人参,まぐろ,ごま(ごま油)
			角チーズ		×																					
5 月			ごはん																							
			牛乳		×																					
			かつおの竜田揚げ			×									×											かつお
			田舎汁												×											人参,かつお,大豆(豆乳)
			チャプチェ			×						×				×							×	×		人参,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
6 火			ミニきな粉揚げパン	×	×	×									×											大豆(きなこ)
			牛乳		×																					
			なすときのこのペンネ			×									×								×	×		人参,とうもろこし,トマト,ぶどう
			アーモンドサラダ						×						×						×					人参,とうもろこし,大麦
			ヨーグルト		×																			×		
			(乳代替) マスカットゼリー																							ぶどう
7 水			ごはん																							
			牛乳		×																					
			鶏肉とさつまいもの甘酢あん			×									×								×			トマト
			ワンタンスープ			×									×								×			人参,魚介エキス,もやし
			切干大根のかじみ和え			×				×		×			×											人参,ごま(ごま油)
			ミニこんにゃくゼリー (マスカット)																							マスカット
8 木			小さめコッペパン		×	×									×											
			牛乳		×																					
			さけキャベツカツ	×		×							×		×									×		トマト
			アイパワーチリビーンズ			×									×								×	×		人参,とうもろこし,トマト,ぶどう
			キャロットラペ												×											人参,レモン,まぐろ
9 金			麦ごはん																							大麦
			牛乳		×																					
	●		ボークカレー		×	×									×	×				×		×	×			人参,とうもろこし,トマト
			カルシウムサラダ			×									×											とうもろこし,いわし
			オレンジ								×															
13 火			バーカーハウス		×	×									×											
			牛乳		×																					
			ハバークバーキータース												×								×	×		トマト
			ABCスープ			×									×								×	×		人参,かつお,魚介すりみ,トマト
	●		チーズポテトサラダ		×										×											人参
			ミニピーチゼリー															×								
14 水			ごはん																							
			牛乳		×																					
			揚げじゃがいものそぼろあん			×									×								×			人参,かつお,いわし,たら,大豆(豆乳)
			いわしのつみれ汁			×									×									×		かつお,魚介エキス,もやし
			ほうれん草のオイル和え			×									×											
15 木			ハッラうどん			×																				
			牛乳		×																					
			みそ煮込みうどんの汁												×	×							×			人参,かつお,あじ,いわし,たら
			塩昆布和え			×						×		×	×											とうもろこし,かつお,あじ
			鬼まんじゅう			×									×								×			
16 金			ごはん																							
			牛乳			×																				
			プレーンオムレツ	×																						
			ハヤシシチュー			×									×								×	×		人参,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ぶどう
		マカロニサラダ			×									×												人参

アレルギー献立表（中学校）

令和8年10月分

保護者用 学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース：B

日付	対応食	チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレシ	ごま	さば	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
19月			ごはん																						
			牛乳		×																				
			さわらのスタミナだれかけ			×									×										とうもろこし,さわら
			みそけんちん汁												×								×		人参,かつお,魚介すりみ,大豆(豆乳),大麦
			白和え			×					×				×										人参
			ミニアセロラゼリー																						アセロラ
20火			せわりパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			スラッピージョー			×									×							×			トマト,ぶどう,大豆(豆乳)
			ラビオリスープ			×									×							×	×		人参
			水菜と花野菜のサラダ								×				×										とうもろこし,まぐろ,ごま(ごま油)
			ミルクケーキ コーヒー																						
21水			ごはん																						
			牛乳		×																				
			中華菜飯の具			×					×		×	×								×	×		牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			しゅうまい(小2、中3)			×									×							×	×		
	○		中華風コンソースープ	×							×				×							×	×		人参,とうもろこし,魚介エキス,ごま(ごま油)
22木			こめっこパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			こんにゃくみそおでん(2)												×										大麦
			藤岡野菜のおっきりこみ			×									×								×		人参,かつお,里芋
	●		いちご・りんごのヨーグルト和え	×																					いちご,ぶどう,レモン,ブルーベリー,カナッパ
23金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			チーズ・イン・バーガー デミソース	×	×	×									×							×	×		人参,トマト,ぶどう
			豚キムチ煮			×									×							×			人参,かつお,魚介エキス,もやし
			春雨サラダ			×					×				×										人参,ごま(ごま油)
26月			ごはん																						
			牛乳		×																				
			厚焼き卵	×		×									×										かつお
			だまこのきりたんぽ汁			×									×								×		人参,かつお,魚介エキス
			ひじきの炒り煮			×									×								×		人参,大豆(枝豆)
27火			黒パン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			あじフライ(リズ)			×																			トマト,あじ
	●		かぼちゃのクリームシチュー		×	×									×							×	×		人参,トマト,大豆(豆乳)
			ごぼうとれんこんのサラダ												×										人参
			ぶどうゼリー																						ぶどう
29木			せわりパン		×	×									×										
			ジョア		×																				
			ソース焼きそば			×									×							×			人参,トマト,魚介エキス,もやし
			チキンナゲット			×									×								×		とうもろこし
	○		中華なめこスープ	×		×					×				×							×	×		人参,魚介エキス,たら,ごま(ごま油)
			角チーズ		×																				
30金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			ぐんまのねぎこんコロケ			×									×								×		
			とっちゃんげ汁			×									×								×		人参,かつお,里芋
			大豆のごま和え			×					×				×										

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこパン含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲン を記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。

コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】