アレルギー献立表（小学校・特別支援学校）

対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年　　組　生徒名(　　)
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 8年 10月分

保護者用　学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース名：A

日付	対応食	チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	アナッサ	マカダミ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
1 木			ソフトフランス		×	×									×											
			牛乳		×																					
			ポテトカップグラタン												×											大豆(豆乳)
	●		クリームシチュー		×	×									×								×	×		人参,ほたて,魚介エキス
			しらたきサラダ			×						×			×											ごま(ごま油)
2 金			ごはん																							
			牛乳		×																					
			ルーローハンの具			×									×								×			とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス
			鶏肉と大根のスープ			×						×			×								×	×		人参,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			小松菜サラダ			×						×			×											人参,まぐろ,ごま(ごま油)
			角チーズ		×																					
5 月			ごはん																							
			牛乳		×																					
			ﾁｰｽﾞｲﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ　ﾃﾞﾐｿｰｽ	×	×	×									×								×	×		人参,トマト,ぶどう
			豚キムチ煮			×									×								×			人参,かつお,魚介エキス,もやし
			春雨ｻﾗﾀﾞ			×						×			×											人参,ごま(ごま油)
6 火			小さめコッペパン		×	×									×											
			牛乳		×																					
			さけキャベツカツ	×		×							×		×										×	トマト
			アイパワーチリビーンズ			×									×								×	×		人参,とうもろこし,トマト,ぶどう
			キャロットラペ												×											人参,レモン,まぐろ
7 水			ごはん																							
			牛乳		×																					
			プレーンオムレツ	×																						
			ハヤシシチュー			×									×								×	×		人参,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ぶどう
			マカロニサラダ(マヨ)			×									×											人参
8 木			ミニきな粉揚げパン	×	×	×									×											大豆(きなこ)
			牛乳		×																					
			なすときのこのペンネ			×									×								×	×		人参,とうもろこし,トマト,ぶどう
			アーモンドサラダ						×						×						×					人参,とうもろこし,大麦
			ヨーグルト		×																				×	
			（乳代替）マスカットゼリー																							ぶどう
9 金			ごはん																							
			牛乳		×																					
			揚げじゃがいものそぼろあん			×									×								×			
			いわしのつみれ汁			×									×										×	人参,かつお,いわし,たら,大豆(豆乳)
			ほうれん草のオイル和え			×									×											かつお,魚介エキス,もやし
13 火			ﾊﾟｯｸうどん			×																				
			牛乳		×																					
			みそ煮込みうどんの汁											×	×									×		人参,かつお,あじ,いわし,たら
			塩昆布和え			×						×		×	×											とうもろこし,かつお,あじ
			鬼まんじゅう			×									×								×			
14 水			麦ごはん																							大麦
			牛乳		×																					
	●		ポークカレー		×	×									×	×					×		×	×		人参,とうもろこし,トマト
			カルシウムサラダ			×									×						×					とうもろこし,いわし
			オレンジ								×															
15 木			パーカーハウス		×	×									×											
			牛乳		×																					
			ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ												×								×	×		トマト
			ABCスープ			×									×								×	×		人参,かつお,魚介すりみ,ﾄﾏﾄ
	●		ﾁｰｽﾞﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ		×										×											人参
			ミニピーチゼリー																×							
16 金			ごはん																							
			牛乳		×																					
			かつおの竜田揚げ			×									×											かつお
			田舎汁												×											人参,かつお,大豆(豆乳)
			チャプチェ			×						×			×								×	×		人参,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)

アレルギー献立表（小学校・特別支援学校）

日付	対応食	チェック	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	ﾏｶﾀﾞﾐｱﾅｯﾂ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他
19 月			ごはん																						
			牛乳		×																				
			さわらのスタミナだれかけ			×									×										とうもろこし,さわら
			みそけんちん汁												×									×	人参,かつお,魚介すりみ,大豆(豆乳),大麦
			白和え			×						×			×										人参
			ミニアセロラゼリー																						アセロラ
20 火			背割りコッペパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			スラッピージョー			×									×							×			トマト,ぶどう,大豆(豆乳)
			ラビオリスープ			×									×							×	×		人参
			水菜と花野菜のｻﾗﾀﾞ									×			×										とうもろこし,まぐろ,ごま(ごま油)
			ミルメーク　コーヒー																						
21 水			ごはん																						
			牛乳		×																				
			中華菜飯の具			×						×		×	×							×	×		牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			しゅうまい(小2、中高3)			×									×							×	×		
	○		中華風コーンスープ	×								×			×							×	×		人参,とうもろこし,魚介エキス,ごま(ごま油)
22 木			こめっこパン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			こんにゃくみそおでん(2)												×										大麦
			藤岡野菜のおっきりこみ			×									×								×		人参,かつお,里芋
	●		いちごﾊﾞﾙｻﾐｺのﾖｰｸﾞﾙﾄ和え		×																				いちご,ぶどう,レモン,ブルーベリー,ｺｺﾅｯﾂ
23 金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			鶏とさつまいもの甘酢あん			×									×								×		トマト
			ワンタンスープ			×									×							×			人参,魚介エキス,もやし
			切干大根のｶﾐｶﾐ和え			×				×		×			×										人参,ごま(ごま油)
			ﾐﾆこんにゃくｾﾞﾘｰ（ﾏｽｶｯﾄ）																						ﾏｽｶｯﾄ
26 月			ごはん																						
			牛乳		×																				
			ぐんまのねぎこんコロッケ			×									×							×			
			とっちゃなげ汁			×									×								×		人参,かつお,里芋
			大豆のごま和え			×						×			×										
27 火			せわりパン		×	×									×										
			ジョア		×																				
			ソース焼きそば			×									×							×			人参,トマト,魚介エキス,もやし
			チキンナゲット（2，3）			×									×								×		とうもろこし
	○		中華なめこスープ	×		×						×			×							×	×		人参,魚介エキス,たら,ごま(ごま油)
			角チーズ（中高のみ）		×																				
29 木			黒パン		×	×									×										
			牛乳		×																				
			あじフライ			×																			トマト,あじ
	●		かぼちゃのｸﾘｰﾐｰﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ		×	×									×							×	×		人参,トマト,大豆(豆乳)
			ごぼうとれんこんのｻﾗﾀﾞ												×										人参
			ぶどうゼリー																						ぶどう
30 金			ごはん																						
			牛乳		×																				
			厚焼き卵	×		×									×										かつお
			だまこのきりたんぽ汁			×									×								×		人参,かつお,魚介エキス
			ひじきの炒り煮			×									×								×		人参,大豆(枝豆)

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
　表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：２３－８９９８】