

アレルギー献立表（中学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()

※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。

アレルギー対応なし

令和 7年 9月分

保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名 : B

[illegible]

アレルギー献立表（中学校）

令和 7年 9月分

保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	ナッツ	マカダミヤ	もも	やまいも	りんご	その他
22 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			あじの薬味ソース			×										×							あじ
			豚汁													×							ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
			切干大根の煮物			×										×							かつお, 魚介すりみ
24 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			秋のかおりごはんの具			×											×						鶏肉, 大豆(枝豆)
			けんちん汁			×							×				×						ゼラチン, とうもろこし, かつお, いとよりだい, 魚介すりみ, きんときだい, さんま, たら, ごま(ごま油)
			浅漬け			×										×	×						とうもろこし, かつお, あじ
			SDG s さくらもち																				とうもろこし
25 木			小さめロールパン		×	×											×						
			牛乳		×																		
			チキンナゲット			×											×						鶏肉, とうもろこし
		●	ペンネのクリーム煮		×	×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて
			いかくんサラダ			×			×								×						とうもろこし
26 金			バック中華麺			×																	
			牛乳		×																		
			照り焼き肉団子														×						鶏肉, 豚肉, トマト
		○◆	トマトラーメンスープ	×		×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			ブロッコリーサラダ										×										とうもろこし, ごま(ごま油)
29 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			さんまの蒲焼き			×											×						さんま
		○	きのこの卵とじ汁	×		×										×	×						ゼラチン, とうもろこし, かつお, あじ, いわし
			ひじきの炒り煮			×											×						大豆(枝豆)
30 火			黒パン		×	×											×						
			牛乳		×																		
		●	ボンゴレスパゲティ		×	×											×						鶏肉, 豚肉, あさり
			秋野菜のポトフ			×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
		●	チーズサラダ		×	×											×				×		とうもろこし

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。

コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】