

アレルギー献立表（小学校・特支）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年9月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名		卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さば	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいち	りんご	その他
1 月			ごはん																				
			牛乳			×																	
			鶏肉とピーマンの中華炒め				×										×						鶏肉, 牡蠣, ほたて, 魚介エキス
			ぎょうざスープ											×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			春雨サラダ												×		×						
2 火			バーカーハウス			×	×										×						
			牛乳			×																	
			クリスマスビーキン					×										×					鶏肉
			ワンタンスープ															×					豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
		●	切干大根のかみかみなムル			×	×				×		×				×						
3 水			ごはん																				
			牛乳			×																	
			さんまの蒲焼き					×									×						さんま
		○	きのこの卵とじ汁		×		×										×	×					ゼラチン, とうもろこし, かつお, あじ, いわし
			ひじきの炒り煮					×										×					
4 木			せわりパン			×	×										×						
			牛乳				×																
			ソース焼きそば					×															豚肉, トマト, 魚介エキス, もやし
		○●	トマトと卵のスープ		×	×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
		●	フルーツ杏仁			×											×			×			
5 金			ごはん																				
			牛乳				×																
			豆腐ハンバーグ青じそソース					×									×						鶏肉, 豚肉, かつお
			こしね汁						×								×						ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
			オイル和え					×									×						かつお, 魚介エキス, もやし
8 月			ごはん																				
			牛乳			×																	
			甘辛メンチ					×									×						豚肉, とうもろこし, トマト, レモン
			おろし汁					×									×						鶏肉, かつお
			ゆかり和え																				
9 火			ソフトフランス			×	×										×						
			牛乳				×																
		●	白身魚のアヒージョ風																				たら
			きのこのポタージュ			×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて, 大豆(豆乳)
			カラフルサラダ																				トマト
			ヨーグルト				×																ゼラチン
10 水			(乳代替)マスカットゼリー																				
			ごはん																				
			牛乳				×																
			じゃがいものそぼろ煮					×									×						豚肉, かつお
			せんべい汁						×									×					鶏肉, かつお
11 木			ひじきサラダ											×			×					×	とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)
			ミルクパン				×	×									×						
			牛乳					×															
			ハンバーグアップルソース						×													×	鶏肉, 豚肉, トマト
			ミネストローネ						×									×					鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			アーモンドサラダ							×							×					×	とうもろこし
12 金			麦ごはん																				
			牛乳				×																
		●	ハッシュドポーク				×	×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			ごぼうとマカロニのサラダ					×									×						とうもろこし
			オレンジ									×											
16 火			黒パン				×	×									×						
			牛乳					×															
		●	ボンゴレスパゲティ					×	×									×					鶏肉, 豚肉, あさり
			秋野菜のポトフ						×										×				鶏肉, 豚肉, とうもろこし
		●	チーズサラダ					×	×											×			とうもろこし
17 水			ごはん																				
			牛乳					×															
			揚げぎょうざ						×								×						鶏肉, 豚肉
			マーボー豆腐						×								×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			パンバンジーサラダ											×			×						鶏肉, ごま(ごま油)
			ミニアセロラゼリー																				
18 木			せわりパン				×	×									×						
			ジョア プレーン					×															豚肉, トマト
			ソーセージのカレーケチャップソース					×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			ABCスープ						×									×					鶏肉, 豚肉, とうもろこし
		●	ジャーマンポテト				×	×										×					鶏肉, 豚肉, とうもろこし
19 金			ごはん																				
			牛乳					×															
			さばのカレーしょうゆ焼き						×								×	×					
		○	中華なめこスープ		×		×								×			×					ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, かつお, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			ごま和え						×									×					
		ミニこんにゃくゼリー (ぶどう)																					

アレルギー献立表（小学校・特支）

令和 7年9月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	その他
22 月			バック中華麺			×																	
			牛乳		×																		
			照り焼き肉団子														×						鶏肉, 豚肉, トマト
		○◆	トマトラーメンスープ	×		×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			ブロッコリーサラダ										×										とうもろこし, ごま(ごま油)
24 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			秋のかおりごはんの具			×											×						鶏肉, 大豆(枝豆)
			けんちん汁			×							×				×						ゼラチン, とうもろこし, かつお, いとよだい, 魚介すりみ, きんときだい, さんま, たら, ごま(ごま油)
			浅漬け			×										×	×						とうもろこし, かつお, あじ
25 木			SDG s さくらもち																				とうもろこし
			小さめロールパン		×	×											×						
			牛乳		×																		
			チキンナゲット			×											×						鶏肉, とうもろこし
		●	ペンネのクリーム煮		×	×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて
26 金			いかくんサラダ			×				×							×						とうもろこし
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			あじの薬味ソース			×											×						あじ
			豚汁														×						ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
29 月			切干大根の煮物			×											×						かつお, 魚介すりみ
			麦ごはん																				
			牛乳		×																		
		●	ポークカレー		×	×											×	×				×	鶏肉, 豚肉, トマト
			大根とツナのサラダ																				かつお, 魚介エキス, まぐろ
30 火			オレンジ							×													
			コッペパン		×	×											×						
			牛乳		×																		
			コロッケ			×											×						豚肉, トマト
			キャベツと肉団子のスープ			×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
		○●	マカロニポテトサラダ	×	×	×											×						とうもろこし, まぐろ
			ラ・フランスジャム																				

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23－8998】