

アレルギー献立表（中学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、●(乳) や○(卵) ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年 6月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	その他	
2 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			ひじきごはんの具			×											×						鶏肉, かつお, 大豆(枝豆)
			なめこのみそ汁														×						ゼラチン, かつお
			大根のゆかりあえ														×						
3 火			小さめロールパン		×	×										×							
			牛乳		×												×						
			揚げじゃがのそぼろあん				×										×						豚肉
			ワンタンスープ			×											×						豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
			アーモンドサラダ							×													トマト
4 水			青梅ゼリー																				
			発芽玄米ごはん																				
			牛乳		×																		
			ハヤシシチュー			×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			大根とツナのサラダ			×											×			×			とうもろこし, まぐろ
5 木			オレンジ							×													
			小さめミルクパン		×	×											×						
			牛乳		×																		
			● トマトクリームスパゲッティ		×	×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, ほたて, 大豆(豆乳)
			たこナゲット			×				×							×						たこ, たら
6 金			こんにゃくサラダ																			かつお, 魚介エキス	
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			かみかみフライ			×				×							×						トマト
			いんげんのみそ汁														×						豚肉, かつお
9 月			五目きんぴら			×						×				×						かつお, 魚介すりみ, ごま(ごま油)	
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			アジのみりんしょうゆ漬け			×												×					あじ
			すまし汁			×											×	×					ゼラチン, とうもろこし, かつお, あじ, いわし, たら
10 火			豚肉とこんにゃくのごま煮									×				×						豚肉	
			ロールパン		×	×											×						
			ジョア		×																		
			ささみフライレモンソース			×											×						鶏肉
			野菜ボールスープ			×											×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かぼちゃ, たら
11 水			海藻サラダ																				
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			ハンバーグ奥多野ソース。														×						鶏肉, 豚肉, トマト
			おろし汁			×											×						鶏肉, かつお
12 木			ほうれん草サラダ													×					×	とうもろこし	
			コッペパン		×	×											×						
			いちごジャム																				いちご
			牛乳		×																		
			オムレツきのこソース	×		×											×						鶏肉, トマト, 豚肉, とうもろこし
13 金			ドラキュラスープ			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト	
			グリーンサラダ										×										ごま(ごま油)
			角チーズ		×																		
			ごはん																				
			牛乳		×																		
16 月			アドボ(鶏肉の甘辛煮)			×										×						鶏肉, とうもろこし	
			● ソパス(ミルクスープ)		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			ナタデココフルーツ																×				パイン
			ごはん																				
			牛乳		×																		
17 火			チヂミ			×						×				×						鶏肉, ごま(ごま油)	
			豚キムチ煮			×										×							豚肉, とうもろこし, かつお, いわし, まぐろ, たら, もやし
			チョレギサラダ			×							×				×						鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油)
			ミルクパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
18 水			チキンナゲット			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし	
			旬の野菜トマトスープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			● ペペロンチーノ		×	×										×							鶏肉, 豚肉
			ミニこんにゃくゼリー(りんご)																		×		
			バック中華麺			×																	
			牛乳		×																		
			みそラーメンスープ		×								×										鶏肉, 豚肉, とうもろこし, たら, ごま(ごま油), もやし
			肉まん			×							×				×						鶏肉, 豚肉, 牡蠣, ごま(ごま油)
			パンパンジーサラダ			×							×				×						鶏肉, ごま(ごま油)

アレルギー献立表（中学校）

令和 7年 6月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
19 木			せわりパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			白身魚のスティックフライ			×										×						とうもろこし, トマト, ほき
			野菜カレースープ			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, もやし
			野菜のマリネ													×					×	とうもろこし
20 金			ごはん																			
			牛乳		×																	
			さばの白しょうゆづけ			×										×	×					とうもろこし
			ふるさと汁										×			×						ゼラチン, かつお, ごま(ごま油)
			ごまマヨネーズあえ			×							×			×						とうもろこし
23 月			味付けのり																			かつお, いわし
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			ユーリンチー			×										×						鶏肉
			トックスープ			×							×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
24 火			キムチあえ			×										×					×	とうもろこし, トマト
			丸パン横切り		×	×										×						
			牛乳		×																	
			ハンバーグアップルソース			×										×					×	鶏肉, 豚肉, トマト
			● クリームスープ		×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かぼちゃ, 大豆(豆乳)
25 水			コールスローサラダ																			とうもろこし, パイン
			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
			ボークカレー			×										×					×	豚肉, とうもろこし, トマト
			ハニーマスタードサラダ													×					×	とうもろこし
26 木			カットオレング							×												
			ちいさめココアパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			トマトオムレツ	×												×						鶏肉, とうもろこし, トマト
			ラタトゥイユのペンネ			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
27 金			小松菜サラダ																			トマト, まぐろ
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			● ガバオライス		×	×										×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, 牡蠣, ほたて, 魚介エキス
			エビボールのピリ辛スープ			×	×						×			×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, トマト, 魚介エキス, たら, 枝ア, ごま(ごま油)
30 月			春雨サラダ			×							×			×						とうもろこし, ごま(ごま油)
			ミニこんにゃくゼリー(パイン)																			パイン
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			しゅうまい			×							×			×						豚肉, ほたて, いわし, ごま(ごま油)
			マーボー豆腐			×										×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉
			もやしのナムル			×							×			×						鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油), もやし
			ミニアサロラゼリー																			