

アレルギー献立表（小学校・特支）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、●(乳) や○(卵) ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年 6月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	その他	
2月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			ユーリンチー			×									×						鶏肉	
			トックスープ			×						×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)	
			キムチあえ			×									×					×	とうもろこし, トマト	
3火			コッペパン		×	×									×							
			いちごジャム																		いちご	
			牛乳		×																	
			オムレツきのこソース	×		×									×						鶏肉, トマト, 豚肉, とうもろこし	
			ドラキュラスープ			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト	
			グリーンサラダ									×										ごま(ごま油)
			角チーズ		×																	
4水			ごはん																			
			牛乳		×																	
			アジのみりんしょうゆ漬け			×									×						あじ	
			すまし汁			×								×	×						ゼラチン, とうもろこし, かつお, あじ, いわし, たら	
			豚肉とこんにゃくのごま煮			×						×			×							豚肉
5木			小さめロールパン		×	×									×							
			牛乳		×																	
			揚げじゃがのそぼろあん			×									×							豚肉
			ワンタンスープ			×									×							豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
			アーモンドサラダ						×													トマト
		青梅ゼリー																				
6金			発芽玄米ごはん																			
			牛乳		×																	
			ハヤシシチュー			×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			大根とツナのサラダ			×									×					×		とうもろこし, まぐろ
			オレンジ							×												
9月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			かみかみフライ			×			×						×							トマト
			いんげんのみそ汁												×							豚肉, かつお
			五目きんぴら			×						×			×							かつお, 魚介すりみ, ごま(ごま油)
10火			小さめミルクパン		×	×									×							
			牛乳		×																	
		●	トマトクリームスパゲッティ		×	×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, ほたて, 大豆(豆乳)
			たこナゲット			×			×						×							たこ, たら
			こんにゃくサラダ																			かつお, 魚介エキス
11水			ごはん																			
			牛乳		×																	
			ハンバーグ奥多野ソース。												×							鶏肉, 豚肉, トマト
			おろし汁			×									×							鶏肉, かつお
			ほうれん草サラダ												×				×			とうもろこし
12木			ロールパン		×	×									×							
			ジョア		×																	
			ささみフライレモンソース			×									×							鶏肉
			野菜ボールスープ			×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かぼちゃ, たら
			海藻サラダ																			
13金			ごはん																			
			牛乳		×																	
			アドボ(鶏肉の甘辛煮)			×									×							鶏肉, とうもろこし
		●	ソパス(ミルクスープ)		×	×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			ナタデココフルーツ														×					パイナップル
16月			バック中華麺			×																
			牛乳		×																	
			みそラーメンスープ			×						×			×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, たら, ごま(ごま油), もやし
			肉まん			×						×			×							鶏肉, 豚肉, 牡蠣, ごま(ごま油)
			バンバンジーサラダ			×						×			×							鶏肉, ごま(ごま油)
17火			せわりパン		×	×									×							
			牛乳		×																	
			白身魚のスティックフライ			×									×							とうもろこし, トマト, ほき
			野菜カレースープ			×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, もやし
			野菜のマリネ												×				×			とうもろこし
18水			ごはん																			
			牛乳		×																	
			チヂミ			×						×			×							鶏肉, ごま(ごま油)
			豚キムチ煮			×									×							豚肉, とうもろこし, かつお, いわし, まぐろ, たら, もやし
			チョレギサラダ			×						×			×							鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油)
19木			ミルクパン		×	×									×							
			牛乳		×																	
			チキンナゲット			×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			旬の野菜トマトスープ			×									×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
		●	ペペロンチーノ		×	×									×							鶏肉, 豚肉
		ミニこんにゃくゼリー(りんご)																	×			

アレルギー献立表（小学校・特支）

令和 7年 6月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	ナッツ	マヨネーズ、ミモ	やまいも	りんご	その他
20 金			ごはん																			
			牛乳		×																	
			さばの白しょうゆづけ			×										×	×					とうもろこし
			ふるさと汁										×			×						ゼラチン,かつお,ごま(ごま油)
			ごまヨネーズあえ			×							×			×						とうもろこし
			味付けのり											×								
23 月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			ひじきごはんの具			×										×						鶏肉,かつお,大豆(枝豆)
			なめこのみそ汁													×						ゼラチン,かつお
24 火			大根のゆかりあえ													×						
			丸パン横切り		×	×										×						
			牛乳		×																	
			ハンバーグアップルソース			×										×				×		鶏肉,豚肉,トマト
		●	クリームスープ		×	×										×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,かぼちゃ,大豆(豆乳)
25 水			コールスローサラダ																			とうもろこし,パイン
			ごはん																			
			牛乳		×																	
		●	ガバオライス		×	×										×						ゼラチン,鶏肉,豚肉,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス
		◆	エビボールのピリ辛スープ			×	×						×			×						ゼラチン,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,たら,枝豆,ごま(ごま油)
			春雨サラダ			×							×			×						とうもろこし,ごま(ごま油)
26 木			ミニこんにやくゼリー(パイン)																			パイン
			ちいさめココアパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			トマトオムレツ		×											×						鶏肉,とうもろこし,トマト
			ラタトゥイユのペンネ			×										×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト
			小松菜サラダ																			トマト,まぐろ
27 金			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
			ポークカレー			×										×				×		豚肉,とうもろこし,トマト
			ハニーマスタードサラダ													×				×		とうもろこし
			カットオレンジ								×											
30 月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			しゅうまい			×							×			×						豚肉,ほたて,いわし,ごま(ごま油)
			マーボー豆腐			×										×						ゼラチン,鶏肉,豚肉
			もやしのナムル			×							×			×						鶏肉,豚肉,ごま(ごま油),もやし
			ミニアセロラゼリー																			