

アレルギー献立表（中学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、●(乳)や○(卵)のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()

※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。

アレルギー対応なし

令和 7年 5月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
1 木			ロールパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			クリスピーチキン			×									×						鶏肉
			ワンタンスープ			×									×						豚肉,とうもろこし,魚介エキス, もやし
			ブロッコリーサラダ									×									とうもろこし,ごま(ごま油)
2 金			ごはん																		
			牛乳		×																
			たけのこご飯の具			×									×						鶏肉, かつお, 大豆(枝豆)
			ぶりの照り焼き			×									×						ぶり
			春野菜のみそ汁												×	×					かつお, あじ, いわし
7 水			ごはん																		
			牛乳		×																
			酢豚風炒め			×									×						豚肉, トマト, 魚介エキス
		○	青梗菜の卵スープ	×		×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			アセロラジュレミックス															×	×		パイン
8 木			ミニ抹茶きな粉あげパン	×	×	×									×						とうもろこし
			牛乳		×																
			ペンネのミートソース煮			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			グリーンサラダ																		
			ヨーグルト		×																ゼラチン
9 金			バックうどん			×															
			牛乳		×																
			五目うどん汁			×								×	×						鶏肉, かつお, あじ, いわし, たら
			竹輪の天ぷら			×									×						魚介すりみ
		●	カルシウムサラダ		×	×									×				×		とうもろこし, いわし, しらす
12 月			ミニピーチゼリー															×			
			麦ごはん																		
			牛乳		×																
			ハヤシチュー			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			こんにゃくサラダ																		かつお, 魚介エキス
13 火			甘夏																		
			黒パン		×	×									×						
			牛乳		×																
			いかメンチ			×				×					×						
		●	ミネストローネ		×	×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
14 水			コーンサラダ																		とうもろこし
			ごはん																		
			牛乳		×																
			ビビンバの具			×									×						豚肉
			大根と豚肉のスープ			×						×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			ナムル			×						×			×						ごま(ごま油), もやし
15 木			角チーズ		×																
			背割りパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			ロングフランクバーベキューソース		×						×				×						豚肉, トマト
			野菜たっぷりスープ			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
16 金			ひじきサラダ			×						×			×					×	とうもろこし, きはだまぐろ, ごま(ごま油)
			ごはん																		
			牛乳		×																
			あじの薬味ソース			×										×					あじ
		○	きのこの卵とじ汁	×		×									×	×					ゼラチン, かつお, あじ, いわし
19 月			ごまマヨネーズ和え			×						×			×						とうもろこし
			ごはん																		
			牛乳		×																
			豆腐ハンバーグ和風ソース			×									×				×		鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお, ほたて
			つみれ汁			×									×	×					かつお, あじ, いわし, たら
			ごま和え			×						×			×						
20 火			ミニアセロラゼリー																		
			小さめミルクパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			カップグラタン												×						かぼちゃ
			ポークビーンズ			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			アスパラサラダ												×				×		とうもろこし
21 水			ごはん																		
			牛乳		×																
		●	ドライカレー		×	×									×	×			×		鶏肉, 豚肉, トマト
			コールスローサラダ																		とうもろこし, パイン
			オレンジ								×										
22 木			ロールパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			鶏肉のチリンドロン (肉とトマトの炒め煮)			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
		●○	ソバ・デ・アホ(にんにくスープ)	×	×	×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
																					トマト, きはだまぐろ

アレルギー献立表（中学校）

令和 7年 5月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
23 金			ごはん																		
			牛乳		×																
			さばの十石みそ焼き			×								×	×						とうもろこし
			豚汁												×						ゼラチン, 豚肉, かつお
			ほうれん草のオイル和え			×									×						かつお, 魚介エキス
			ミニ洋ナシゼリー																		梨
26 月			ごはん																		
			牛乳		×																
			春巻き			×							×		×						鶏肉, 牡蠣, ほうたて, ごま(ごま油)
			マーボー豆腐			×									×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			バンバンジーサラダ			×							×		×						鶏肉, ごま(ごま油)
27 火			背割りパン		×	×									×						
			牛乳		×																
		●	スラッピージョー		×	×									×						豚肉, とうもろこし, トマト
			ラビオリスープ			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			いろどりサラダ																×		トマト
28 水			ごはん																		
			牛乳		×																
			厚揚げのオイスター炒め										×		×						鶏肉, 豚肉, トマト, 牡蠣, ほうたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			担々春雨スープ			×							×		×						鶏肉, 豚肉, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			塩昆布和え			×							×		×	×					とうもろこし, かつお, あじ
29 木			ロールパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			ハンバーグトマトソース			×									×						鶏肉, 豚肉, トマト
		●	新たなねぎのスープ		×	×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			花野菜サラダ										×								ごま(ごま油)
			ミニこんにゃくゼリー															×			
30 金			ごはん																		
			牛乳		×																
			メンチカツ			×						×			×						鶏肉, トマト
			とっちゃんげ汁			×									×						鶏肉, かつお
			あさづけ			×								×	×						とうもろこし, かつお, あじ

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲン を記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23－8998】