

令和7年度



4月分 予定献立表



藤岡市学校給食センター
〈A献立〉
小学校・県立特別支援学校用

今月の給食目標：給食の準備、後片付けを上手にしよう

日	曜	献立名			おもに体をつくるものになる食品		おもに体の調子を整えるものになる食品		おもにエネルギーのもとになる食品		熱量	蛋白	家で 食べて 欲しい 食品
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	kcal	g	
		主食	飲物	おかず	たんばく質	無機質	カロテン	ビタミン	炭水化物	脂質	(上：小学 下：中学)		
7	月	入学式											
8	火	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット（2） ペンネナポリタン コーンサラダ	鶏肉 豚肉	牛乳	にんじん ピーマン	しめじ たまねぎ キャベツ コーン	パン ペンネ	油 ドレッシング	626 853	26.2 33.4	小魚
9	水	入学祝い献立 ごはん	牛乳	お花の豆腐ハンバーグ すまし汁 かきなのオイル和え♣ お祝いいちごクレープ	鶏肉 豆腐 豆乳 なると かつお節	牛乳	にんじん かき☆	だいこん えのき たまねぎ キャベツ いちご	ごはん 砂糖 米粉	油	603 761	20.6 25.5	海藻
10	木	丸パン 横切り	牛乳	ハムカツ 野菜たっぷりスープ♣ かいそうツナサラダ （中高）ミニりんごゼリー	ハム 鶏肉 ツナ	牛乳 かいそう	にんじん いんげん	キャベツ たまねぎ セロリー だいこん きゅうり	パン パン粉 さつま芋 (中高)ゼリー	油 ドレッシング	600 766	21.4 26.4	果物
11	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス チキンサラダ オレンジ	豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ しめじ にんにく しょうが キャベツ コーン オレンジ	麦ごはん じゃがいも	油 ドレッシング	616 792	21.2 26.1	魚
14	月	ごはん	牛乳	チキンみそカツ 若竹汁♣ ブロッコリーのおかか和え	豆腐 鶏肉 かつお節	牛乳 わかめ	にんじん ブロッコリー	だけのこ キャベツ ほししいたけ	ごはん 砂糖 小麦粉 パン粉	油 ごま	598 798	23.3 29.6	芋
15	火	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグバーベキューソース ラビオリトマトスープ コールスローサラダ	豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ りんご キャベツ きゅうり コーン	パン 砂糖 じゃがいも 小麦粉 パン粉	ドレッシング	641 826	25.9 32.7	きのこ
16	水	ごはん	牛乳	春巻き 中華あんかけ フルーツ杏仁	豚肉 なると いか たら	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ しめじ しょうが にんにく もも みかん パイン	ごはん 砂糖 片栗粉 春雨 小麦粉 杏仁豆腐	油 ごま油	641 787	20.8 25.0	海藻
17	木	図書コラボ献立「つるばら村のレストラン」 ミルクパン	ジョア	チキンのハーブ焼き（2） 新ジャガとグリーンアスパラのシチュー♣ グリーンサラダ	鶏肉 ウインナー	ジョア 牛乳	にんじん アスパラガス ブロッコリー	たまねぎ コーン きゅうり キャベツ レモン	パン じゃがいも	油 ドレッシング	616 824	27.4 34.0	魚
18	金	食育の日「まごわやさしい」献立 ごはん	牛乳	さばの照り焼き じゃがいもの生姜煮 塩こんぶ和え	さば 豚肉 厚揚げ	牛乳 昆布	にんじん いんげん	ほししいたけ たまねぎ もやし しょうが きゅうり だいこん	ごはん 砂糖 じゃがいも	ごま	619 792	28.8 35.2	果物
21	月	ごはん	牛乳	照り焼きつくね（2） 豚汁 ひじきの炒り煮	鶏肉 豚肉 豆腐	牛乳 ひじき	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ しいたけ コーン えだまめ だけのこ たまねぎ	ごはん 砂糖	油	615 756	25.5 29.8	芋
22	火	コッペパン 黒豆きなこ クリーム	牛乳	オムレツデミグラスソースかけ いかボールスープ キャロットラペ	たまご ハム ツナ いか たら	牛乳	にんじん	もやし キャベツ たまねぎ レモン	パン 砂糖 じゃがいも 黒豆きなこクリーム	油	631 845	26.0 34.2	きのこ
23	水	ごはん	牛乳	ぎょうざ（2） マーボー豆腐 かみかみナムル	鶏肉 豚肉 豆腐	牛乳	にんじん ら ほうれんそう	ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく キャベツ たまねぎ 切干大根	ごはん 片栗粉 小麦粉	油 ドレッシング	610 760	25.6 31.0	魚
24	木	小さめ ロールパン	牛乳	カリカリささみフライ 豆乳クリームスパゲッティ だいこんサラダ	鶏肉 ベーコン 豆乳	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ しめじ だいこん きゅうり コーン	パン スパゲッティ パン粉 小麦粉	油 バター ドレッシング	671 898	25.0 31.6	果物
25	金	麦ごはん	牛乳	ボークカレー 小松菜サラダ オレンジ	豚肉 ツナ	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ オレンジ	麦ごはん じゃがいも 砂糖	油 ごま油	610 781	19.4 23.5	小魚
28	月	ごはん	牛乳	こぎつねごはんの具 ごま汁 おかかマヨネーズ和え ミニアセロゼリー	鶏肉 豚肉 油揚げ かつお節	牛乳	にんじん ブロッコリー	しょうが だけのこ えだまめ だいこん ごぼう キャベツ きゅうり ねぎ	ごはん 砂糖 じゃがいも ゼリー	油 ごま /アイガ マネー	595 759	22.3 28.0	海藻
30	水	ごはん	牛乳	にしんのしょう油竜田揚げ♣ 凍り豆腐のたまごとじ汁 だいこんの浅漬け	にしん 凍り豆腐 油揚げ たまご	牛乳	にんじん こまつな	ほししいたけ しめじ えのき ねぎ だいこん きゅうり しょうが	ごはん 片栗粉	油	591 754	25.8 31.9	芋

《月平均》

- ・塩分 (小) 2.3g (中) 3.0g
- ・脂質 (小) 20.0g (中) 23.9g

- ★印は新メニューです。
- ＊印は旬の食材を使ったメニューです。
- ＊材料購入の関係で、献立を変更することがあります。
- ＊太字は、藤岡市産野菜です。

★ 今月の藤岡産野菜 ★

～ららん藤岡より～

- ・かき
- 9日 かきなのオイル和え
- ・アスパラガス
- 17日 新ジャガと
グリーンアスパラのシチュー



藤岡市学校給食センターについて

ホームページでは、給食予定献立表、アレルギー献立表、簡単レシピ等をご覧いただけます。

所在地：藤岡市神田1552-1
電話番号：23-8998
藤岡市ホームページ
<https://www.city.fujioka.gunma.jp/>



合計63名のスタッフで
日々の給食業務を行っています。

- 栄養士 4名
- 調理員 48名
- 運転手 6名
- 事務職員 5名