

アレルギー献立表（中学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、●(乳)や○(卵)のあるメニューを確認してください。

※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。

令和 7年4月分

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエツク	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さば	大豆	バナナ	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	その他
7 月			麦ごはん																		
			牛乳		×																
			チキンカレー			×									×					×	鶏肉,とうもろこし,トマト
8 火			丸パン横切り		×	×									×						
			牛乳		×																
			ハムカツ			×									×						豚肉, トマト
			野菜たっぷりスープ			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこ
			かいそうツナサラダ																		かつお, 魚介エキス, きはだまぐろ
			ミニりんごゼリー																	×	
9 水			ごはん																		
			牛乳		×																
			お花の豆腐ハンバーグ			×									×					×	鶏肉, 豚肉, かつお, ほうたて
			すまし汁			×								×	×						ゼラチン, かつお, いとよりだい, あじ, 魚介すりみ, いわし, たら
			かきなのオイル和え			×									×						かつお, 魚介エキス
			お祝いいちごクレープ												×						
10 木			小さめ ロールパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			チキンナゲット			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			ペンネナポリタン			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			コーンサラダ																		とうもろこし
11 金			ごはん																		
			牛乳		×																
			春巻き			×									×						豚肉
			中華あんかけ			×			×			×			×						鶏肉, 豚肉, トマト, いとよりだい, 牡蠣, ほうたて, 魚介エキス, 魚介すりみ, たら, ごま(ごま油)
		フルーツ杏仁													×		×				パイン
14 月			ごはん																		
			牛乳		×																
			こぎつねごはんの具			×									×						鶏肉, かつお, 大豆(枝豆)
			ごま汁			×							×		×						豚肉, かつお
			おかかマヨネーズ和え			×									×						かつお
			ミニアセロラゼリー																		
15 火			パーカーハウス		×	×									×						
			牛乳		×																
			ハンバーグバーベキューソース			×									×					×	鶏肉, 豚肉, トマト
			ラビオリトマトスープ			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			コールスローサラダ																		とうもろこし, パイン
16 水			麦ごはん																		
			牛乳		×																
			ハヤシライス			×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			チキンサラダ			×									×				×		鶏肉, とうもろこし
			オレンジ							×											
17 木			小さめロールパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			カリカリささみフライ			×									×						鶏肉, トマト
			●豆乳クリームスパゲッティ		×	×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて, 大豆(豆乳)
			だいこんサラダ																		とうもろこし
18 金			ごはん																		
			牛乳		×																
			さばの照焼き			×								×	×						
			じゃがいもの生姜煮			×									×						豚肉, かつお, もやし
			塩こんぶ和え			×							×	×	×						とうもろこし, かつお, あじ
21 月			ごはん																		
			牛乳		×																
			チキンみそカツ			×							×		×						鶏肉, とうもろこし
			若竹汁			×									×	×					ゼラチン, 鶏肉, かつお, あじ, いわし
			ブロッコリーのおかか和え			×									×						かつお
22 火			コッペパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			オムレツデミグラスソースかけ	×		×									×						鶏肉, トマト
			いかボールスープ			×			×						×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, たら, もやし
			キャロットラペ												×						とうもろこし, きはだまぐろ
			黒豆きなこクリーム		×								×		×						とうもろこし, ごま(ごま油)
23 水			ごはん																		
			牛乳		×																
			ぎょうざ			×									×						鶏肉, 豚肉
			マーボー豆腐			×									×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉
			かみかみナムル			×							×		×						鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油)
24 木			ミルクパン		×	×									×						
			ジョア		×																
			●新ジャガとグリーンアスパラのシチュー		×	×									×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて, 魚介エキス
			チキンのハーブ焼き												×						鶏肉, とうもろこし
			グリーンサラダ																		トマト

アレルギー献立表（中学校）

令和 7年4月分

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース名：B

日付	チェック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
25 金			ごはん																			
			牛乳		×																	
			照り焼きつくね			×							×			×						鶏肉
			豚汁													×						ゼラチン, 豚肉, かつお
			ひじきの炒り煮			×										×						とうもろこし, 魚介すりみ, 大豆(枝豆)
28 月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			にしんのしょう油竜田揚げ			×											×					にしん
			○凍り豆腐の卵とじ汁	×		×										×	×					かつお, あじ, いわし
			だいこんの浅漬け			×										×	×					とうもろこし, かつお, あじ
30 水			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
			ボークカレー			×											×				×	豚肉, とうもろこし, トマト
			小松菜サラダ			×							×			×						きはだまぐろ, ごま(ごま油)
			オレンジ							×												

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚類が含まれる場合があります。
※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】