

3月給食だより



藤岡市学校給食センター

令和7年 3月 1日

まだ寒さを感じる日もありますが、春の訪れを感じる季節となりました。給食時間にクラスを訪問すると、1年間をともに過ごしてきた楽しい雰囲気を感じられます。児童・生徒のみなさんはこの1年で心身ともに大きく成長し、たくましくなったことでしょう。日々の給食を通して、そのお手伝いができていたらとてもうれしいです。今月は卒業や進級を控えたみなさんへのお祝い献立や、藤岡市のいちご「やよいひめ」の提供があります。お楽しみに！

今月の給食目標 『食生活を振り返ろう！』

今年の給食を振り返ると・・・

各地の味めぐり献立や図書コラボ献立が各学校で話題となりました。

1月味めぐり～フランス～



- ・ソフトフランスパン
- ・牛乳
- ・鶏肉のハーブ焼き
- ・クリームシチュー
- ・キャロットラペ

キャロットラペが話題に！
作り方を聞かれました。

2月味めぐり～北海道～



東中からの提案で、スープカレーが実現しました。

- ・発芽玄米ごはん
- ・牛乳
- ・いかナゲット
- ・スープカレー
- ・バターコーンソテー
- ・ミニこんにゃくゼリー

3月の給食の紹介

ひなまつり献立・・・ A献立献立：3日（月） B献立：5日（水）

酢飯とちらし寿司の具を提供します。よく混ぜて食べてください。

図書コラボ献立・・・ A・B献立：6日（木）

絵本「おだんごスープ」に出てくるスープを提供します。

“亡くなったおばあさんがつくってくれたおだんごスープを作ることにしたおじいさん。ぐらぐらおゆに、おにくのおだんごまるめて、ぼとん。スープができたとき、おきゃくさんがやってきました。”というお話です。

角野栄子・文 市川里美・絵 偕成社

やよいひめの提供・・・ A献立：19日（水） B献立：7日（金）

初めて藤岡市のやよいひめを提供します。

藤岡市のやよいひめPRキャラクター、やよいひめさんが市内の学校にやってくるかもしれません。お楽しみに～！

卒業お祝い献立・・・ A献立：17日（月） B献立：10日（月）

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

市内の飲食店でレシピを教えていただいた「香り醤油の唐揚げ」、お祝いすまし汁、そしてお祝いデザートとして、桜もちを提供します。



やよいひめさん

SDGsの取組み～食品ロスをへらそう～

SDGs（持続可能な開発目標）の12番目の目標は「つくる責任 つかう責任」です。食べ物をむだにしないように、作る側も、食べる側も工夫したいですね。

給食センターにできる取り組みとして、今月はA献立（小学校・特別支援学校）で、「SDGsハンバーグ」の提供を行います。給食用のハンバーグを作っている工場では季節の行事ごとに違う形のハンバーグを作っていますが、それが少しずつ余っていて、そのままでは食品ロスになってしまうということを業者の方に教えていただきました。そこで、そのハンバーグを給食で出そうということになりました。各クラスにいろいろな形のハンバーグが配食されますので、楽しんで食べてもらえると嬉しいです。

うさぎの形・かぶとの形・もみの木の形のハンバーグがあります！