

令和7年

3月分 アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
＜B献立＞ 中学校用

日	曜	献 立 名			アレルゲン
		主食	飲物	お か ず	
3	月	ごはん	牛乳	ビビンバの具 ワントンスープ ナムル 角チーズ	ビビンバの具（小麦,大豆,豚肉,たけのこ） ワントンスープ（小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦） ナムル（小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油),もやし） 角チーズ（乳）
4	火	ミニきなこ揚げパン	牛乳	パンネのミートソース煮 ビーンズサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	ミニきなこ揚げパン（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦） パンネのミートソース煮（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） ビーンズサラダ（卵,とうもろこし） ヨーグルト（乳,ゼラチン） （乳代替）マスカットゼリー（アレルゲンなし）
5	水	酢めし	牛乳	ちらし寿司の具 白身魚フライ すまし汁	酢めし（小麦） ちらし寿司の具（卵,小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆）） 白身魚フライ（小麦,トマト,ホキ） すまし汁（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお）
6	木	黒パン	牛乳	トマトオムレツ おだんごスープ マカロニポテトサラダ ミニこんにゃくゼリー	トマトオムレツ（卵,大豆,鶏肉,トマト） おだんごスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） マカロニポテトサラダ（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし） ミニこんにゃくゼリー（アレルゲンなし）
7	金	麦ごはん	牛乳	今が旬野菜カレー ハニーマスタードサラダ 藤岡市のやよいひめ	麦ごはん（大麦） 今が旬野菜カレー（乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,とうもろこし,トマト） ハニーマスタードサラダ（乳,大豆,りんご,とうもろこし,大麦） 藤岡市のやよいひめ（アレルゲンなし）
10	月	わかめごはん	牛乳	香りしょうゆのから揚げ お祝いすまし汁 ほうれん草のおひたし お祝いデザート桜もち	わかめごはん（アレルゲンなし） 香りしょうゆのから揚げ（小麦,ごま,大豆,鶏肉,とうもろこし） お祝いすまし汁（小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,たら） ほうれん草のおひたし（小麦,大豆,かつお,もやし） お祝いデザート桜もち（とうもろこし）
11	火	コッペパン みかんジャム	牛乳	かぼちゃコロッケ コーンサラダ 米粉シチュー	かぼちゃコロッケ（小麦,大豆,トマト,かぼちゃ） コーンサラダ（とうもろこし） 米粉シチュー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） みかんジャム（アレルゲンなし）
12	水	バックうどん	牛乳	菜の花のかき揚げ 五目あんかけうどんの汁 ツナのごま和え アーモンドフィッシュ	バックうどん（小麦） 菜の花のかき揚げ（小麦,大豆） 五目あんかけうどんの汁（小麦,さば,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし） ツナのごま和え（小麦,ごま,大豆,きはだまぐろ,もやし） アーモンドフィッシュ（アーモンド,ごま,かたくちいわし）
14	金	ごはん	牛乳	あじのねぎみそ焼き ご汁 くきわかめのきんぴら	あじのねぎみそ焼き（小麦,大豆,とうもろこし,あじ） ご汁（ゼラチン,大豆,かつお） くきわかめのきんぴら（小麦,ごま,大豆,豚肉,かつお,たけのこ）
17	月	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ	ぎょうざ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉） マーボー豆腐（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉） 春雨サラダ（小麦,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油),もやし）
18	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー かぼちゃのポタージュ こんにゃくサラダ	スラッピージョー（乳,小麦,大豆,豚肉,トマト） かぼちゃのポタージュ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,かぼちゃ,大麦） こんにゃくサラダ（かつお,魚介エキス,もやし）
19	水	ごはん	牛乳	さばのカレーしょうゆ焼き 豚汁 切干大根のピリから和え	さばのカレーしょうゆ焼き（小麦,さば,大豆） 豚汁（ゼラチン,大豆,豚肉,かつお） 切干大根のピリから和え（小麦,ごま,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油)）
21	金	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグ和風おろしソース けんちん汁 オイル和え ミニアセロラゼリー	ハンバーグ和風おろしソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,魚介エキス） けんちん汁（小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだい,さんま,たら,ごま(ごま油)） オイル和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス,もやし） ミニアセロラゼリー（アレルゲンなし）
24	月	ごはん	牛乳	揚げタラの香味ソースかけ かき菜のごま和え さつま汁	揚げタラの香味ソースかけ（小麦,大豆,たら,ごま(ごま油)） かき菜のごま和え（小麦,ごま,大豆,もやし） さつま汁（大豆,鶏肉,かつお,大麦）
25	火	小さめ せわりパン	牛乳	ソース焼きそば チキンナゲット スーミータン ミニりんごゼリー	ソース焼きそば（小麦,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦,もやし） チキンナゲット（小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし） スーミータン（卵,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)） ミニりんごゼリー（りんご）

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のりなどの海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「すまし汁・けんちん汁」の「なると・かまぼこ」には、「えび・かに」を食べている魚介のすりみが含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合が

あります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】