

3月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
3	月	酢めし	牛乳	ちらし寿司の具 白身魚フライ すまし汁	酢めし(小麦) ちらし寿司の具(卵,小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)) 白身魚フライ(小麦,大豆,ホキ,トマト) すまし汁(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお)
4	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー かぼちゃのポターージュ こんにゃくサラダ	スラッピージョー(乳,小麦,大豆,豚肉,トマト) かぼちゃのポターージュ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,かぼちゃ,大豆) こんにゃくサラダ(かつお,魚介エキス,もやし)
5	水	バックうどん	牛乳	菜の花のかき揚げ 五目あんかけうどんの汁 ツナのごま和え アーモンドフィッシュ	バックうどん(小麦) 菜の花のかき揚げ(小麦,大豆) 五目あんかけうどんの汁(小麦,さば,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし) ツナのごま和え(小麦,ごま,大豆,きはだまぐる,もやし) アーモンドフィッシュ(アーモンド,ごま,かたくちいわし)
6	木	黒パン	牛乳	トマトオムレツ おだんごスープ マカロニポテトサラダ ミニこんにゃくゼリー	トマトオムレツ(卵,大豆,鶏肉,トマト) おだんごスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) マカロニポテトサラダ(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし) ミニこんにゃくゼリー(アレルギーなし)
7	金	ごはん	牛乳	さばのカレーしょうゆ焼き 豚汁 切干大根のピリから和え	さばのカレーしょうゆ焼き(小麦,さば,大豆) 豚汁(ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) 切干大根のピリから和え(小麦,ごま,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油))
10	月	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ	ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ(小麦,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油),もやし)
11	火	小さめせわりパン	牛乳	ソース焼きそば チキンナゲット スーミータン ミニりんごゼリー	ソース焼きそば(小麦,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦,もやし) チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) スーミータン(卵,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)) ミニりんごゼリー(りんご)
12	水	ごはん	牛乳	ピビンバの具 ワントンスープ ナムル 角チーズ (特支)お祝いデザート桜もち	ピビンバの具(小麦,大豆,豚肉,たけのこ) ワントンスープ(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦) ナムル(小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油),もやし) 角チーズ(乳) (特支)お祝いデザート桜もち(とうもろこし)
13	木	パーカーハウス	牛乳	SDGsハンバーグデミグラスソース ABCスープ 大根ツナサラダ ミニアセロラゼリー	SDGsハンバーグデミグラスソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 大根ツナサラダ(かつお,魚介エキス,きはだまぐる) ミニアセロラゼリー(アレルギーなし)
14	金	ごはん	牛乳	あじのねぎみそ焼き ご汁 くきわかめのきんぴら	あじのねぎみそ焼き(小麦,大豆,とうもろこし,あじ) ご汁(ゼラチン,大豆,かつお) くきわかめのきんぴら(小麦,ごま,大豆,豚肉,かつお,たけのこ)
17	月	わかめごはん	牛乳	香りしょうゆのから揚げ お祝いすまし汁 ほうれん草のおひたし (特支なし)お祝いデザート桜もち	わかめごはん(アレルギーなし) 香りしょうゆのから揚げ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,とうもろこし) お祝いすまし汁(小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,たら) ほうれん草のおひたし(小麦,大豆,かつお,もやし) (特支なし)お祝いデザート桜もち(とうもろこし)
18	火	ミニきなこ揚げパン	牛乳	パンネのミートソース煮 ビーンズサラダ ヨーグルト (乳代替)マスカットゼリー	ミニきなこ揚げパン(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) パンネのミートソース煮(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) ビーンズサラダ(卵,とうもろこし) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替)マスカットゼリー(アレルギーなし)
19	水	麦ごはん	牛乳	今が旬野菜カレー ハニーマスタードサラダ 藤岡市のやよいひめ	麦ごはん(大麦) 今が旬野菜カレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,とうもろこし,トマト) ハニーマスタードサラダ(乳,大豆,りんご,とうもろこし,大麦) 藤岡市のやよいひめ(アレルギーなし)
21	金	ごはん	牛乳	揚げタラの香味ソースかけ かき菜のごま和え さつま汁	揚げタラの香味ソースかけ(小麦,大豆,たら,ごま(ごま油)) かき菜のごま和え(小麦,ごま,大豆,もやし) さつま汁(大豆,鶏肉,かつお,大麦)
25	火	コッペパン みかんジャム	牛乳	かぼちゃコロケ コーンサラダ 米粉シチュー	かぼちゃコロケ(小麦,大豆,トマト,かぼちゃ) コーンサラダ(とうもろこし) 米粉シチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) みかんジャム(アレルギーなし)

※パン(こめつこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のりなどの海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「すまし汁・けんちん汁」の「なると・かまぼこ」には、「えび・かに」を食べている魚介のすりみが含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。