

日	曜	献立		アレルゲン
		主食	飲物	
3	月	ごはん	牛乳 照り焼き肉団子 カレーワンタン 切り干し大根のかみかみナムル	照り焼き肉団子(小麦,ごま,大豆,鶏肉) カレーワンタン(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦) 切り干し大根のかみかみナムル(乳,小麦,いか,ごま,大豆,ごま(ごま油))
4	火	コッペパン チョコ大豆ク リーム	牛乳 フィレオチキン ラビオリスープ 小松菜サラダ	フィレオチキン(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 小松菜サラダ(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) チョコ大豆クリーム(乳,大豆,とうもろこし)
5	水	ごはん	牛乳 いわしの蒲焼き けんちん汁 大豆とチキンのサラダ	いわしの蒲焼き(小麦,大豆,いわし) けんちん汁(小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだ い,さんま,里芋,たら,ごま(ごま油)) 大豆とチキンのサラダ(小麦,大豆,鶏肉)
6	木	背割りパン	牛乳 チリドッグ(ロングフランク、チリ コンカン) アーモンドサラダ ミニりんごゼリー	ロングフランク(乳,牛肉,大豆,豚肉) チリコンカン(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) アーモンドサラダ(アーモンド,大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ミニりんごゼリー(りんご)
7	金	ごはん	牛乳 きんぴら入りつくね 呉汁 ほうれん草ののり酢和え カリカリ納豆	きんぴら入りつくね(ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)) 呉汁(ゼラチン,大豆,かつお) ほうれん草ののり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油)) カリカリ納豆(小麦,大豆)
10	月	ごはん	牛乳 和風こんにやくオムレツ tonton汁 ブロッコリーのじゃこ和え	和風こんにやくオムレツ(卵,小麦,大豆) tonton汁(乳,小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) ブロッコリーのじゃこ和え(小麦,大豆,かつお,いわし)
12	水	ごはん	牛乳 さばの塩焼き 田舎汁 ひじきの炒り煮	さばの塩焼き(さば) 田舎汁(大豆,かつお,里芋,大麦) ひじきの炒り煮(小麦,大豆,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだ い,さんま,た ら,大豆(枝豆))
13	木	ミニうぐい すきなこ揚げパン	牛乳 ペンのトマトクリーム煮 さつまナッツサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	ミニうぐいすきなこ揚げパン(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) ペンのトマトクリーム煮(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,ほた て,大麦) さつまナッツサラダ(アーモンド,ごま,大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー(アレルゲンなし)
14	金	発芽玄米 ごはん	牛乳 スープカレー バターコーンソテー いかなゲット こんにやくゼリー	スープカレー(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし,トマト) バターコーンソテー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) いかなゲット(小麦,いか,大豆,たら) こんにやくゼリー(アレルゲンなし)
17	月	ごはん	牛乳 ハンバーグ奥多野ソース 豚肉と大根のスープ ほうれん草のオイル和え 角チーズ	ハンバーグ奥多野ソース(大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) 豚肉と大根のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚 介エキス,ごま(ごま油)) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス,もやし) 角チーズ(乳)
18	火	ロールパン	牛乳 鶏肉のマーマレードソース 白いミネストローネ フルーツヨーグルト	鶏肉のマーマレードソース(小麦,大豆,鶏肉) 白いミネストローネ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) フルーツヨーグルト(乳,大豆,もも,パイナップル)
19	水	ごはん	牛乳 さわらの塩こうじ漬け ゆばと凍り豆腐のすまし汁 かき菜のごま和え	さわらの塩こうじ漬け(さわら) ゆばと凍り豆腐のすまし汁(小麦,さば,大豆,かつお,あじ,魚介エキス,いわし,里 芋,たら) かき菜のごま和え(小麦,ごま,大豆)
20	木	コッペパン	牛乳 チキンチャトラ パスタのクリームスープ 花野菜ツナサラダ	チキンチャトラ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,あさり,大麦) パスタのクリームスープ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,大麦) 花野菜ツナサラダ(ごま,とうもろこし,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
21	金	ごはん	牛乳 春巻き 麻婆豆腐 わかめのチョレギサラダ	春巻き(小麦,大豆,豚肉) 麻婆豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) わかめのチョレギサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油))
25	火	パーカー ハウス	牛乳 メンチカツ ABCスープ コールスローサラダ ミニアセロラゼリー	メンチカツ(乳,小麦,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) コールスローサラダ(とうもろこし,パイナップル) ミニアセロラゼリー(アレルゲンなし)
26	水	麦ごはん	牛乳 ハッシュドポーク ごぼうとマカロニのサラダ はるか	麦ごはん(大麦) ハッシュドポーク(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大 麦) ごぼうとマカロニのサラダ(小麦,大豆,とうもろこし) はるか(アレルゲンなし)
27	木	バック中華麺	牛乳 しゅうまい サンマーメン風スープ パンバンジーサラダ	バック中華麺(小麦) しゅうまい(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) サンマーメン風スープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,かつお,ごま(ごま 油),たけのこ,もやし) パンバンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
28	金	ごはん	牛乳 ぶりの照り焼き 沢煮椀 じゃがいものそぼろ煮	ぶりの照り焼き(小麦,大豆,魚介エキス,ぶり) 沢煮椀(小麦,さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし,たけのこ) じゃがいものそぼろ煮(小麦,大豆,豚肉,かつお)

※パン(こめっこばん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※バック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚類が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合が

あります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。