

令和7年		2月分		アレルギー献立表		藤岡市学校給食センター <△献立> 小学校・県立特別支援学校用
日	曜	献立		名	す	アレルギー
		主食	飲物	お		
3	月	ごはん	牛乳	いわしの蒲焼き けんちん汁 大豆とチキンのサラダ		いわしの蒲焼き(小麦,大豆,いわし) けんちん汁(小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだい,さんま,里芋,たら,ごま(ごま油)) 大豆とチキンのサラダ(小麦,大豆,鶏肉)
4	火	コッペパン チョコ大豆クリーム	牛乳	チキンカチャトラ パスタのクリームスープ 花野菜ツナサラダ		チキンカチャトラ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,あさり,大麦) パスタのクリームスープ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,大麦) 花野菜ツナサラダ(ごま,とうもろこし,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
5	水	ごはん	牛乳	照り焼き肉団子 カレーワントン 切り干し大根のかみかみナムル		照り焼き肉団子(小麦,ごま,大豆,鶏肉) カレーワントン(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦) 切り干し大根のかみかみナムル(乳,小麦,いか,ごま,大豆,ごま(ごま油))
6	木	ミニうぐいす きなこ揚げパン	牛乳	ペンネのトマトクリーム煮 さつまナッツサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー		ミニうぐいすきなこ揚げパン(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) ペンネのトマトクリーム煮(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,ほたて,大麦) さつまナッツサラダ(アーモンド,ごま,大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー(アレルギーなし)
7	金	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 田舎汁 ひじきの炒り煮		さばの塩焼き(さば) 田舎汁(大豆,かつお,里芋,大麦) ひじきの炒り煮(小麦,大豆,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだい,さんま,たら,大豆(枝豆))
10	月	ごはん	牛乳	きんぴら入りつくね 呉汁 ほうれん草ののり酢和え カリカリ納豆		きんぴら入りつくね(ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)) 呉汁(ゼラチン,大豆,かつお) ほうれん草ののり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油)) カリカリ納豆(小麦,大豆)
12	水	ごはん	牛乳	和風こんにゃくオムレツ tonton汁 ブロッコリーのじゃこ和え		和風こんにゃくオムレツ(卵,小麦,大豆) tonton汁(乳,小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) ブロッコリーのじゃこ和え(小麦,大豆,かつお,いわし)
13	木	コッペパン チョコ大豆クリーム	牛乳	フィレオチキン ラビオリスープ 小松菜サラダ		フィレオチキン(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 小松菜サラダ(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) チョコ大豆クリーム(乳,大豆,とうもろこし)
14	金	発芽玄米 ごはん	牛乳	スープカレー バターコーンソテー いかなゲット こんにゃくゼリー		スープカレー(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし,トマト) バターコーンソテー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) いかなゲット(小麦,いか,大豆,たら) こんにゃくゼリー(アレルギーなし)
17	月	ごはん	牛乳	春巻き 麻婆豆腐 わかめのチョレギサラダ		春巻き(小麦,大豆,豚肉) 麻婆豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) わかめのチョレギサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油))
18	火	背割りパン	牛乳	チリドッグ(ロングフランク、チリ コンカン) アーモンドサラダ ミニりんごゼリー		ロングフランク(乳,牛肉,大豆,豚肉) チリコンカン(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) アーモンドサラダ(アーモンド,大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ミニりんごゼリー(りんご)
19	水	ごはん	牛乳	さわらの塩こうじ漬け ゆばと凍り豆腐のすまし汁 かき菜のごま和え		さわらの塩こうじ漬け(さわら) ゆばと凍り豆腐のすまし汁(小麦,さば,大豆,かつお,あじ,魚介エキス,いわし,里芋,たら) かき菜のごま和え(小麦,ごま,大豆)
20	木	ロールパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース 白いミネストローネ フルーツヨーグルト		鶏肉のマーマレードソース(小麦,大豆,鶏肉) 白いミネストローネ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) フルーツヨーグルト(乳,大豆,もも,パイナップル)
21	金	ごはん	牛乳	ハンバーグ奥多野ソース 豚肉と大根のスープ ほうれん草のオイル和え (中高) 角チーズ		ハンバーグ奥多野ソース(大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) 豚肉と大根のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス,もやし) (中高) 角チーズ(乳)
25	火	バック中華麺	牛乳	しゅうまい サンマーメン風スープ パンバンジーサラダ		バック中華麺(小麦) しゅうまい(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) サンマーメン風スープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,かつお,ごま(ごま油),たけのこ,もやし) パンバンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
26	水	ごはん	牛乳	ぶりの照り焼き 沢煮椀 じゃがいものそぼろ煮		ぶりの照り焼き(小麦,大豆,魚介エキス,ぶり) 沢煮椀(小麦,さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし,たけのこ) じゃがいものそぼろ煮(小麦,大豆,豚肉,かつお)
27	木	パーカー ハウス	牛乳	メンチカツ ABCスープ コールスローサラダ ミニアセロラゼリー		メンチカツ(乳,小麦,牛肉,ゼラチン,大豆,鶏肉,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) コールスローサラダ(とうもろこし,パイナップル) ミニアセロラゼリー(アレルギーなし)
28	金	麦ごはん	牛乳	ハッシュドボーク ごぼうとマカロニのサラダ はるか		麦ごはん(大麦) ハッシュドボーク(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦) ごぼうとマカロニのサラダ(小麦,大豆,とうもろこし) はるか(アレルギーなし)

※パン(こめつこばん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルギーを記載しています。

※バック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚類が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】