

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
8	水	麦ごはん	牛乳	ポークカレー チキンサラダ オレンジ	麦ごはん(大麦) ポークカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,とうもろこし,トマト) チキンサラダ(小麦,大豆,鶏肉,りんご,とうもろこし) オレンジ(オレンジ)
9	木	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット 豆乳クリームスパゲティ グリーンサラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) 豆乳クリームスパゲティ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,大麦) グリーンサラダ(トマト)
10	金	ごはん	牛乳	ぎょうざ 豚キムチ煮 春雨サラダ 豆乳バニラ大福	ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 豚キムチ煮(小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) 春雨サラダ(小麦,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油)) 豆乳バニラ大福(大豆)
14	火	ミニココア 揚げパン	牛乳	パンネのミートソース煮 野菜のマリネ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	ミニココア揚げパン(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) パンネのミートソース煮(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) 野菜のマリネ(大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー(アレルギーなし)
15	水	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー 大根ツナサラダ グレープフルーツ	麦ごはん(大麦) ハヤシシチュー(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦) 大根ツナサラダ(かつお,魚介エキス,きはだまぐろ) グレープフルーツ(アレルギーなし)
16	木	丸パンよこ切り	牛乳	ハムカツ はくさいのスープ コールスローサラダ 黒糖ビーンズ	ハムカツ(小麦,大豆,豚肉,トマト) はくさいのスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) コールスローサラダ(とうもろこし,パイナップル) 黒糖ビーンズ(小麦,大豆)
17	金	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース 鮭団子の石狩汁 塩こんぶ和え	豆腐ハンバーグ和風ソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,ほたて) 鮭団子の石狩汁(さけ,さば,大豆,かつお,あじ,いわし,たら) 塩こんぶ和え(小麦,ごま,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ)
20	月	ごはん のりふりかけ	牛乳	厚焼きたまご すき焼き煮 ブロッコリーのおかか和え	厚焼きたまご(卵,小麦,大豆,かつお) すき焼き煮(小麦,大豆,豚肉,かつお) ブロッコリーのおかか和え(小麦,大豆,かつお) のりふりかけ(とうもろこし,かつお)
21	火	コッペパン 黒豆きなこ クリーム	牛乳	ポテトカップグラタン ワントンスープ 大根とコーンのサラダ	黒豆きなこクリーム(乳,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油)) ポテトカップグラタン(大豆,とうもろこし) ワントンスープ(小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし) 大根とコーンのサラダ(とうもろこし,きはだまぐろ)
22	水	ごはん	牛乳	ヤンニョムチキン トックのスープ チョレギサラダ	ヤンニョムチキン(小麦,大豆,鶏肉,トマト) トックのスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト, 魚介エキス,ごま(ごま油)) チョレギサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油))
23	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグバーベキューソース 野菜ポールスープ 花野菜サラダ 角チーズ	ハンバーグバーベキューソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 野菜ポールスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,魚介すりみ, かぼちゃ,大麦) 花野菜サラダ(ごま,ごま(ごま油)) 角チーズ(乳)
24	金	ごはん	牛乳	さばの香りみそ焼き すいとん 白菜の浅漬け	さばの香りみそ焼き(さば,大豆) すいとん(小麦,大豆,鶏肉,かつお,里芋) 白菜の浅漬け(小麦,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ)
27	月	ごはん	牛乳	アジフライ じゃがいもの南蛮煮 ごま和え	アジフライ(小麦,大豆,とうもろこし,トマト,あじ) じゃがいもの南蛮煮(小麦,大豆,豚肉,たけのこ) ごま和え(小麦,ごま,大豆)
28	火	パック中華麺	牛乳	ミニ肉まん みそラーメンの汁 バンバンジーサラダ	パック中華麺(小麦) ミニ肉まん(小麦,大豆,豚肉,鶏肉,牛肉,牡蠣,ごま(ごま油),たけのこ) みそラーメンの汁(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,いとよりだい, ほたて,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油),たけのこ,もやし) バンバンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
29	水	ごはん	牛乳	ガバオライスの具 春雨スープ オムレツ ミニりんごゼリー	ガバオライスの具(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,牡蠣,ほたて, 魚介エキス) 春雨スープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) オムレツ(卵,大豆) ミニりんごゼリー(りんご)
30	木	ソフト フランスパン	牛乳	鶏肉のハーブ焼き クリームシチュー キャロットラペ	鶏肉のハーブ焼き(大豆,鶏肉,とうもろこし) クリームシチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦) キャロットラペ(大豆,とうもろこし,きはだまぐろ)
31	金	ごはん	牛乳	甘辛メンチカツ 豚汁 オイル和え	甘辛メンチカツ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト) 豚汁(ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) オイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス)

※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※パック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚類が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。