

アレルギー献立表（中学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年 1 2月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
1 月			麦ごはん																		
			牛乳		×																
			●ポークカレー		×	×									×	×				×	豚肉,とうもろこし,トマト
			ひじきサラダ			×							×		×					×	とうもろこし,まぐろ,ごま(ごま油)
2 火			オレンジ							×											
			ココアパン		×	×									×						
			ジョア プレーン		×																
			チキンナゲット			×									×						鶏肉,豚肉,とうもろこし
3 水			チリコンカン			×									×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト
			じゃことアーモンドのサラダ			×			×						×				×		とうもろこし,いわし
			ごはん																		
			牛乳		×																
4 木			サーモンフライ			×							×								トマト
			米粉シチュー			×									×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,大豆(豆乳)
			●ハニーマスタードサラダ		×										×				×		とうもろこし
			背割りコッペパン		×	×									×						
5 金			牛乳		×																
			ハンバーグ照り焼きソース			×									×						鶏肉,豚肉,とうもろこし
			豚肉と大根のスープ			×						×			×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			●切干大根のかみかみナムル		×	×			×			×			×						ごま(ごま油)
8 月			ごはん																		
			牛乳		×																
			揚げタラのユーリンチーソース			×							×		×						とうもろこし,たら,ごま(ごま油)
			トックのスープ			×							×		×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)
9 火			大豆のごま和え			×							×		×						
			小さめ黒パン		×	×									×						
			牛乳		×																
			ポテトカップグラタン												×						かぼちゃ
10 水			●ペーコンとじゃがいものトマトクリーム煮		×	×									×						豚肉,とうもろこし,トマト,ほたて,魚介エキス,大豆(豆乳)
			●ブレインサラダ		×				×				×		×				×		とうもろこし
			麦ごはん																		
			牛乳		×																
11 木			こぎつねご飯の具			×									×						鶏肉,とうもろこし,かつお,大豆(枝豆)
			チゲ汁			×									×						ゼラチン,豚肉,とうもろこし,かつお,魚介エキス
			わかめの韓国風サラダ			×							×		×						鶏肉,豚肉,ごま(ごま油)
			バックうどん			×															
12 金			牛乳		×																
			コロッケ			×									×						豚肉,トマト,とうもろこし
			○かきたまうどんの汁	×		×									×	×					鶏肉,とうもろこし,かつお,あじ,いわし
			小松菜のオイル和え			×									×						かつお,魚介エキス,もやし
15 月			ミニピーチゼリー															×			
			ごはん																		
			牛乳		×																
			●アヒデガジーナ		×	×									×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス
16 火			●セビーチェ		×	×			×						×				×		鶏肉,グレープフルーツ,レモン
			ピカロネス	×	×	×									×						
			ミニいちごチョコ揚げパン	×	×	×									×						とうもろこし
			牛乳		×																
17 水			ワンタンスープ			×									×						豚肉,とうもろこし,魚介エキス,もやし
			○●ポテトとかぼちゃのサラダ	×	×	×			×						×						
			アセロラゼリー																		
			ごはん																		
18 木			牛乳		×																
			梅しそぎょうざ			×									×						豚肉,牡蠣
			マーボー豆腐			×									×						ゼラチン,鶏肉,豚肉,とうもろこし
			ツナサラダ			×							×		×						とうもろこし,まぐろ,ごま(ごま油)
			コッペパン		×	×									×						
			牛乳		×																
			クリスマスチキン			×									×						鶏肉
			星のトマトスープ			×									×						鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト
			クリスマスサラダ										×								とうもろこし,まぐろ,ごま(ごま油)
			チョコ大豆クリーム		×										×						とうもろこし

アレルギー献立表（中学校）

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
19 金			ごはん																			
			牛乳		×																	
			豆腐ハンバーグおろしソース			×										×				×		鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお, ほたて, レモン
			いわしのつみれ汁			×									×	×						かつお, あじ, いわし
			塩こんぶ和え			×							×		×	×						とうもろこし, かつお, あじ
22 月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			れんこんきんぴら			×							×			×						とうもろこし, かつお, 魚介すりみ
			かぼちゃ入りほうとう			×										×						鶏肉, かつお, かぼちゃ
			さっぱり和え			×										×						もやし
			ゆずゼリー																			ゆず

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲン を記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23－8998】