

アレルギー献立表（小学校）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年12月分

學校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレング	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミアナツク	もも	やまいも	りんご	その他
1 月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			サーモンフライ			×								×								トマト
			米粉シチュー			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, 大豆(豆乳)
2 火			●ハニーマスタードサラダ		×											×					×	とうもろこし
			小さめ黒パン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			ポテトカップグラタン													×						かぼちゃ
3 水			●ペーコンとじゃがいものトマトクリーム煮		×	×										×						豚肉, とうもろこし, トマト, ほうたて, 魚介エキス, 大豆(豆乳)
			●ブレインサラダ		×				×				×			×					×	とうもろこし
			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
4 木			●ボークカレー		×	×										×	×				×	豚肉, とうもろこし, トマト
			ひじきサラダ			×							×			×					×	とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)
			オレンジ							×												
			バックうどん			×																
5 金			牛乳		×																	
			コロッケ			×										×						豚肉, トマト, とうもろこし
			○かきたまうどんの汁	×	×											×	×					鶏肉, とうもろこし, かつお, あじ, いわし
			小松菜のオイル和え			×										×						かつお, 魚介エキス, もやし
6 土			ミニピーチゼリー																×			
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			ハンバーグ照り焼きソース			×											×					鶏肉, 豚肉, とうもろこし
7 日			豚肉と大根のスープ			×							×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			●切干大根のかみかみなムル		×	×				×		×		×								ごま(ごま油)
			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
8 月			こぎつねご飯の具			×											×					鶏肉, とうもろこし, かつお, 大豆(枝豆)
			チゲ汁			×											×					ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお, 魚介エキス
			わかめの韓国風サラダ			×							×			×						鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油)
			背割りコッペパン		×	×										×						
9 火			牛乳		×																	
			スラッピージョー			×										×						豚肉, トマト, 大豆(豆乳)
			●ABCスープ		×	×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			コールスローサラダ																			とうもろこし, パイン, レモン
10 水			ヨーグルト		×																	ゼラチン
			(乳代替)マスカットゼリー																			
			ごはん																			
			牛乳		×																	
11 木			揚げタラのユーリンチーソース			×							×			×						とうもろこし, たら, ごま(ごま油)
			トックのスープ			×							×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			大豆のごま和え			×							×			×						
			ココアパン		×	×											×					
12 金			ジョア プレーン		×																	
			チキンナゲット			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			チリコンカン			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			じゃことアーモンドのサラダ		×				×							×				×		とうもろこし, いわし
13 土			ごはん																			
			牛乳		×																	
			●アヒデガジーナ			×	×										×					鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて, 魚介エキス
			●セビーチェ			×	×				×						×			×		鶏肉, グレープフルーツ, レモン
14 日			ピカロネス	×	×	×										×						
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			梅しそぎょうざ			×										×						豚肉, 牡蠣
15 月			マーボー豆腐			×										×						ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			ツナサラダ			×							×			×						とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)
			コッペパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
16 火			クリスピーチキン			×										×						鶏肉
			星のトマトスープ			×										×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			クリスマスサラダ										×									とうもろこし, まぐろ, ごま(ごま油)
			チョコ大豆クリーム		×											×						とうもろこし
17 水			ごはん																			
			牛乳		×																	
			さばの塩焼き													×						
			ちゃんこ汁			×											×					ゼラチン, 鶏肉, とうもろこし, かつお
18 木			○にんじんしりしり	×	×												×					とうもろこし, かつお, 魚介エキス, まぐろ
			ミニいちごチョコ揚げパン	×	×	×										×						とうもろこし
			牛乳		×																	
			ワンタンスープ			×										×						豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, もやし
19 金			●○ポテトとかぼちゃのサラダ	×	×	×			×							×						
			アヤロラゼリー																			

アレルギー献立表（小学校）

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
19 金			ごはん																			
			牛乳		×																	
			豆腐ハンバーグおろしソース			×										×				×		鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお, ほたて, レモン
			いわしのつみれ汁			×									×	×						かつお, あじ, いわし
			塩こんぶ和え			×							×		×	×						とうもろこし, かつお, あじ
22 月			ごはん																			
			牛乳		×																	
			れんこんきんぴら			×							×			×						とうもろこし, かつお, 魚介すりみ
			かぼちゃ入りほうとう			×										×						鶏肉, かつお, かぼちゃ
			さっぱり和え			×										×						もやし
			ゆずゼリー																			ゆず

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲン を記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
【藤岡市学校給食センター：23－8998】