

アレルギー献立表 (中学校)

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 生徒名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、
下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年11月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	アサツキ	マヨネーズ	もも	やまいも	りんご	その他
4 火			ミニきなこ揚げパン	×	×	×										×							とうもろこし, 大豆(きなこ)
			牛乳		×																		
			ツナおろしスパゲティ			×											×						とうもろこし, まぐろ
			ブロッコリーサラダ										×										とうもろこし, いとよりだい, 魚介すりみ, きんときだい, さんま, たら, ごま(ごま油)
			型抜きチーズ		×																		
5 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			肉団子			×							×			×							鶏肉, トマト
	○		カルビスープ	×		×							×			×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			チョレギサラダ			×							×			×							鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油)
			ミニピーチゼリー																×				
6 木			背割りコッペパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
			バインミー風炒め																				豚肉, とうもろこし, いわし
			フォー・ガー										×			×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, いわし, レモン, ごま(ごま油), もやし
			ピサングレン(揚げバナナ)						×								×						
7 金			ごはん																				
			牛乳		×																		
			ぼらのレモンペッパー焼き																				レモン, ぼら
			とろりスープ			×										×							ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお
			おかかマヨネーズ和え			×										×							かつお, いわし, しらす, 大豆(枝豆)
1 0 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			チキンカレー			×										×					×		鶏肉, とうもろこし, トマト
			目玉焼き		×											×							とうもろこし
			グリーンサラダ													×							
			ミニりんごゼリー																			×	
1 1 火			丸パン		×	×										×							
			牛乳		×																		
			チキンナゲット			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
	●		クリームシチュー		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほうたて, 魚介エキス
			ポパイサラダ																				とうもろこし, トマト
1 2 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			上州しゅうまい			×							×			×							豚肉, 牡蠣, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			コムタンスープ									×	×			×							鶏肉, 豚肉, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油), 大豆(豆乳)
			マーボー春雨			×							×			×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)
1 3 木			ゆめロール		×	×										×							
			牛乳		×																		
			にらメンチ		×	×							×			×							豚肉, トマト, ごま(ごま油)
	●		オニオンスープ		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			コールスローサラダ																				とうもろこし, パイン, レモン
1 4 金			ごはん																				
			牛乳		×																		
	○		親子丼の具	×		×										×							鶏肉, とうもろこし, かつお
			和風サラダ			×										×					×		とうもろこし
			まっくろくろすけボール													×							大豆(豆乳)
1 7 月			さくらご飯			×										×							
			牛乳		×																		
	●		フェイジョアード(豆と肉の煮込み)		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			ヴィナグレッジサラダ																				鶏肉, トマト, レモン
			ボンデケージョ	×	×	×										×							とうもろこし
1 8 火			パーカーハウス		×	×										×							
			牛乳		×																		
			ハンバーグトマトクリームソース			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 大豆(豆乳)
			カレースープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			枝豆入りサラダ																		×		とうもろこし, 大豆(枝豆)
1 9 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			さばの塩焼き												×								
			田舎汁											×		×							かつお, 里芋
			ひじきのごま和え			×							×			×							とうもろこし
			黒糖ビーゼンズ			×																	
2 0 木			ミルクパン	×	×											×							
			いちごジャム																				いちご
			ジョア		×																		
			ビザロール		×	×										×							ゼラチン, 鶏肉, とうもろこし, トマト
			ポトフ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
			マヨネーズサラダ			×										×							とうもろこし
2 1 金			ごはん																				
			牛乳		×																		
	○		五目そばろ丼の具	×		×										×							鶏肉, とうもろこし, かつお
			とっちゃん揚げ汁			×										×							鶏肉, かつお
			オレンジ																				オレンジ

アレルギー献立表（中学校）

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
2 5 火			せわりパン		×	×										×						
			牛乳		×																	
			オムレツ	×												×						
			バックケチャップ																			トマト
			ミネストローネ			×										×						とうもろこし, トマト, かつお, 魚介エキス, 魚介すりみ
2 6 水		●	アーモンド入りクリーミーフルーツ	×					×							×			×			パイナップル, みかん
			ごはん																			
			牛乳		×																	
			たらの竜田揚げ			×										×						たら
			根菜ごまみそ汁			×							×			×						鶏肉, かつお, 里芋
2 7 木			たくあん和え			×							×			×						
			バック中華麺			×																
			牛乳		×																	
			春巻き			×										×						豚肉, とうもろこし
		●	ミルク担々麺		×	×							×			×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほうたけ, 魚介エキス, ごま(ごま油)
2 8 金			切干大根のナムル			×							×			×						鶏肉, ごま(ごま油)
			麦ごはん																			
			牛乳		×																	
			厚焼き卵	×		×										×						かつお
			すき焼き風煮			×										×						ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
			ツナ昆布和え			×									×	×						とうもろこし, かつお, あじ, まぐろ, もやし

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：2 3－8 9 9 8】