今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対 |応食を希望する場合は、今まで通り、O(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名(※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、 下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。 アレルギー対応なし

令和 7年11月分

日付

4 火

5 水

6 木

牛乳

たら(白身魚)の竜田揚げ 根菜ごまみそ汁 たくあん和え

X

×

調理場名:藤岡市学校給食センター 学校提出用 保護者用 コース名: A ż もも さば その他 料理名 背割りコッペパン \times \times X X 豚肉, とうもろこし, いわし 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, いわし, レモン, ごま(ごま油), もやし バインミー風炒め フォー・ガー ピサンゴレン(揚げバナナ) ごはん 牛乳 肉団子 鶏肉,トマト 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油) 鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油) カルビスープ × X X チョレギサラダ × \times \times ミニピーチゼリー \times ミニきなこ揚げパン とうもろこし,大豆(きなこ) $\times |\times| \times$ X 牛乳 ツナおろしスパゲティ X \times とうもろこし、まぐろ とうもろこし、いとよりだい、魚介すりみ、きんときだい、さんま、たら、ごま(ごま油) ブロッコリーサラダ \times

		型抜きチーズ		×										\top	T	
7 金		三はん		^						_		-		+	+	
(金							_					-		+	+	
<u> </u>		牛乳	- 2	×										+	4	
		ぼらのレモンペッパー焼き												_		レモン, ぼら
		とろりスープ		×							\times					ゼラチン, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお
		おかかマヨネーズ和え		\times							\times					かつお, いわし, しらす, 大豆(枝豆)
10 月		ごはん														
10 /1		牛乳	`	×										+	T	
		五目そぼろ丼の具	X	×							X			+	+	鶏肉、とうもろこし、かつお
	+ -	とっちゃなげ汁	^	×							X			+	+	鶏肉、かつお
										-	^	-		+	+	
		オレンジ					_			_		_		4	4	オレンジ
11 火		ゆめロール		\times \times							X					
		牛乳		×												
		にらメンチ		\times					\times		\times					豚肉,トマト,ごま(ごま油)
		オニオンスープ)	××							X					鶏肉,豚肉,とうもろこし
	Ť	コールスローサラダ	ľ	, , ,							,			+	T	とうもろこし、パイン、レモン
12 水		ごはん								_		_		+	+	E 7 0 9 C 0,7 m 2 , V C 2
12 //				×						_				+	-	
_		牛乳	/								l			+	-	
	-	チキンカレー	1	×		+					X	_	_	1		メ 鶏肉, とうもろこし, トマト
		目玉焼き	X								\times					
		グリーンサラダ									\times					くとうもろこし
		ミニりんごゼリー)	
13 木		丸パン		××							×					
10 //1		牛乳		X							, ·			\top	T	
		チキンナゲット		×							×			+	-	鶏肉, 豚肉, とうもろこし
 		クリームシチュー		× ×						_	×			+	-	
_	•		/	XX							Х			+	_	鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、魚介エキス
		ポパイサラダ												_	_	とうもろこし, トマト
14 金		ごはん														
		牛乳		×												
		上州しゅうまい		×					X		\times					豚肉, 牡蠣, 魚介エキス, ごま(ごま油)
		コムタンスープ						×	X		X					鶏肉, 豚肉, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油), 大豆(豆乳)
		マーボー春雨		×					×		×					鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、牡蠣、ほたて、魚介エキス、ごま(ごま油)
17 月		ごはん							/ \		/\			+	+	7,007 13,007 13 C 7 C 7 C 7 T 7 T 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
11 7		牛乳		×										+	+	
				_										+	-	労士 1 2 1 フェリー) b
<u> </u>	0	親子丼の具	×	×							X			+	4	鶏肉、とうもろこし、かつお
		和風サラダ		×							X				- 2	くとうもろこし
		まっくろくろすけボール									\times					大豆(豆乳)
18 火		パック中華麺		\times												
		牛乳)	×												
		春巻き		×							×					豚肉、とうもろこし
		ミルク担々麺	\	××					×		X			\top	T	鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
	_	切干大根のナムル		×					X		X			+	+	鶏肉, ごま(ごま油)
10 1			+	^					^	_	^	-		+	+	
19 水	1	ごはん	1		++	+	-		\vdash	+		-		+	+	
I	1	牛乳		×		\sqcup	_					_		1	4	
		さばの塩焼き								×				\perp		
		田舎汁									\times					かつお, 里芋
		ひじきのごま和え		×					X		×					
		黒糖ビーンズ		×							×				T	とうもろこし
20 木		せわりパン	1	××			1			\top	X			\top	1	
20 /	+	牛乳		X		++				-	/\	\dashv		+	+	
-	-			^	++	+	-	+	\vdash	+		+		+	+	
	-	オムレツ	×			+	_				X	_		+	1	
		パックケチャップ			$\sqcup \bot$									4	4	トマト
		ミネストローネ		×							\times					とうもろこし, トマト, かつお, 魚介エキス, 魚介すりみ
		アーモンド入りクリーミーフルーツ		×		×	T				×	Т	×			パイン, みかん
21 金		ごはん														
21 714	1	上回	١.	~	+	1				_	1	\dashv		+	+	

×

X

たら

鶏肉,かつお,里芋

令和7年11月分

学校提出用 保護者用

調理場名:藤岡市学校給食センター

コース名 : A

															コース名: A					
日付	チェック	対応食	料理名	相	乳	小麦ひ	かに	アーモンド	いか	オレンジ	キ さ す	ごさけ	さば	大豆	バナナ	マカタ・ミ	ももも	やまいも	りんご	その他
25 火			ミルクパン		X	×								X						
			いちごジャム																	いちご
			ジョア		X															
			ピザロール		X	×								×						ゼラチン, 鶏肉, とうもろこし, トマト
			ポトフ			×								X						鶏肉,豚肉,とうもろこし
			マヨネーズサラダ			×								X						とうもろこし
26 水			さくらご飯			×								X						
			牛乳		X															
			フェイジョアーダ(豆と肉の煮込み)		X	×								×						鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			ヴィナグレッジサラダ																	鶏肉,トマト,レモン
			ポンデケージョ	X	X	×								X						とうもろこし
27 木			パーカーハウス		X	×								×						
			牛乳		X															
			ハンバーグトマトクリームソース			×								X						鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大豆(豆乳)
			カレースープ			×								X						鶏肉,豚肉,とうもろこし
			枝豆入りサラダ											X					X	
28 金			麦ごはん																	
			牛乳		X															
			厚焼き卵	X		×								X						かつお
			すき焼き風煮			×								X						ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
			ツナ昆布和え			×							X	\times						とうもろこし,かつお,あじ,まぐろ,もやし

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ(ピーカンナッツ)は使用しません。

- ※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。 表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。
- ※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
- ※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター:23-8998】