

アレルギー献立表（中学校）

令和 7年10月分

学校提出用 保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター

コース名：B

日付	チェック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	そば	大豆	バナナ	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	その他	
22 水			ごはん																					
			牛乳		×																			
			ルーローハンの具			×											×						豚肉,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス	
			春雨スープ			×																	鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)	
			チキンサラダ			×																	×	鶏肉,とうもろこし
23 木			角チーズ			×																		
			バーカーハウス		×	×												×						
			牛乳		×																			
			野菜コロッケ			×	×																	とうもろこし,トマト
		●	コーンポタージュ			×	×																	鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて
24 金			キャロットラペ																					とうもろこし,レモン,まぐろ
			ごはん																					
			牛乳		×																			
			厚焼きたまご		×	×																		かつお
			藤岡野菜のおつきりこみ			×	×																	鶏肉,とうもろこし,かつお,里芋
27 月			白菜の浅漬け			×									×	×								とうもろこし,かつお,あじ
			群馬の納豆			×											×							かつお
			ごはん																					
			牛乳		×																			
			ほっけフライ			×																		
29 水			ごま汁										×											ゼラチン,鶏肉,とうもろこし,かつお
			れんこん入りきんぴら			×																		とうもろこし,かつお,ごま(ごま油)
			麦ごはん																					
			牛乳		×																			
			秋野菜カレー			×																		鶏肉,とうもろこし,トマト
30 木			水菜と大根のサラダ																					とうもろこし
			オレンジ								×													
			コッペパン		×	×																		
			黒めきなこクリーム		×	×																		とうもろこし,ごま(ごま油)
			牛乳		×																			
31 金			オムレツデミグラスソースかけ		×	×																		鶏肉,豚肉,トマト
			ラビオリスープ			×																		鶏肉,豚肉,とうもろこし
			しらたきサラダ			×																		ごま(ごま油)
			ごはん																					
			牛乳		×																			
		チーズ風ソース入りハンバーグ			×																			鶏肉,豚肉,トマト
		かぼちゃのみそ汁													×	×								かつお,あじ,いわし,かぼちゃ
		おかか和え			×																			かつお

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。

コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】