

アレルギー献立表（小学校・特支）

今年度よりアレルギー献立の様式が変わります。対応食を希望する場合は、今まで通り、○(卵) ●(乳) や ◆(えび) のあるメニューを確認してください。

年 組 児童名()
※アレルギー対応が必要な料理名にチェック、ない場合は、下の「アレルギー対応なし」に○をつけてください。
アレルギー対応なし

令和 7年10月分

保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース名：A

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	ナッツ	マカダミア	もも	やまいも	りんご	その他
1 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			肉しゅうまい			×										×							豚肉, ほたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			豚キムチ煮			×										×							豚肉, とうもろこし, かつお, いわし, まぐろ, たら, もやし
2 木			パンパンジーサラダ			×							×			×							鶏肉, ごま(ごま油)
			ミニココア揚げパン	×	×	×										×							とうもろこし
			牛乳		×																		
			ペンネのミートソース煮			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
3 金			かいそうサラダ			×							×			×							かつお, ほたて, とうもろこし, ごま(ごま油)
			ヨーグルト		×																		ゼラチン
			(乳代替)マスカットゼリー																				
			わかめごはん																				
6 月			牛乳		×																		
			いわしの梅煮			×										×							いわし
			凍り豆腐のみそ汁													×							豚肉, かつお
			おかかマヨネーズ和え			×										×							かつお
7 火			ごはん																				
			牛乳		×																		
			うさぎハンバーグおろしソース			×										×						×	鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, かつお, ほたて
			お月見汁			×								×		×							鶏肉, かつお, あじ, いわし, かぼちゃ, 里芋, たら
8 水			小松菜サラダ			×										×							まぐろ, ごま(ごま油)
			お月見ゼリー																				みかん, レモン
			バックうどん		×																		
			牛乳		×																		
9 木			さつま芋のかき揚げ			×										×							かぼちゃ
			けんちんうどんの汁			×								×		×							とうもろこし, かつお, あじ, いわし
			ほうれん草のオイル和え			×										×							かつお, 魚介エキス, もやし
			麦ごはん																				
10 金			牛乳		×																		
			ハヤシシチュー			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス
			マカロニサラダ			×										×							とうもろこし
			オレンジ								×												
11 土			ミルクパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
			揚げじゃがいものそばろあん			×										×							豚肉
			ABCスープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
12 日		●	パンナコッタフルーツ和え	×															×				パイン, みかん
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			こぎつねごはんの具			×										×							鶏肉, とうもろこし, かつお, 大豆(枝豆)
13 月			なめこのみそ汁													×							ゼラチン, とうもろこし, かつお
			おひたし			×										×							かつお
			ブルーベリータルト													×							とうもろこし
14 火			ロールパン		×	×										×							
			ジョア			×																	
			チキンナゲット			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし
		●	さつま芋のシチュー		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて, 魚介エキス
15 水			野菜のマリネ													×					×		とうもろこし, レモン
			ごはん																				
			牛乳		×																		
			チキンたれかつ			×										×							鶏肉, とうもろこし, トマト, レモン
16 木			大根と豚肉のスープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)
			もやしのナムル			×							×			×							鶏肉, 豚肉, ごま(ごま油), もやし
			ロールパン		×	×										×							
		●	牛乳		×																		
17 金			ワタナベさんのナポリタン		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト
			コーンサラダ																				とうもろこし, レモン
			グレープフルーツ																				グレープフルーツ
			ごはん																				
18 土			牛乳		×																		
			さばの一夜干し													×							
			豚汁													×							ゼラチン, 豚肉, とうもろこし, かつお
			塩こんぶ和え			×							×		×	×							とうもろこし, かつお, あじ
19 日			ごはん																				
			牛乳		×																		
			ルーローハンの具			×										×							豚肉, とうもろこし, 牡蠣, ほたて, 魚介エキス
			春雨スープ			×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)
20 月			チキンサラダ			×										×						×	鶏肉, とうもろこし
			角チーズ		×																		
			パーカーハウス		×	×										×							とうもろこし, トマト
			牛乳		×																		鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて
21 火			野菜コロッケ		×	×										×							とうもろこし, レモン, まぐろ
		●	コーンポタージュ		×	×										×							鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて
			キャロットラペ													×							とうもろこし, レモン, まぐろ

アレルギー献立表（小学校・特支）

令和 7年10月分

保護者用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース名：A

日付	チェック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレンジ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	バナナ	ナッツ	マカダミヤナッツ	もも	やまいも	りんご	その他
22 水			麦ごはん																				
			牛乳		×																		
			秋野菜カレー			×										×							鶏肉,とうもろこし,トマト
			水菜と大根のサラダ																				とうもろこし
			オレンジ							×													
23 木			ミルクパン		×	×										×							
			牛乳		×																		
			グリルチキン													×							鶏肉,とうもろこし,レモン
		●	グヤーシュ		×	×										×							鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト
			グリーンサラダ																				トマト
			チョコクレープ													×							
24 金			ごはん																				
			牛乳		×																		
			厚焼きたまご	×		×										×							かつお
			藤岡野菜のおつきりこみ			×										×							鶏肉,とうもろこし,かつお,里芋
			白菜の浅漬け			×									×	×							とうもろこし,かつお,あじ
			群馬の納豆			×										×							かつお
27 月			ごはん																				
			牛乳		×																		
			ぎょうざ			×											×						鶏肉,豚肉
			マーボー豆腐			×										×							ゼラチン,鶏肉,豚肉,とうもろこし
			チョレギサラダ			×						×				×							ごま(ごま油)
			ミニこんにゃくゼリー(杏仁ミルク)																				
29 水			ごはん																				
			牛乳		×																		
			ほっけフライ			×										×							とうもろこし,トマト,ほっけ
			ごま汁									×				×							ゼラチン,鶏肉,とうもろこし,かつお
			れんこん入りきんぴら			×										×							とうもろこし,かつお,ごま(ごま油)
30 木			コッペパン		×	×										×							
			黒まめきなこクリーム		×											×							とうもろこし,ごま(ごま油)
			牛乳		×																		
			オムレツデミグラスソースかけ	×		×										×							鶏肉,豚肉,トマト
			ラビオリスープ			×										×							鶏肉,豚肉,とうもろこし
			しらたきサラダ			×										×							ごま(ごま油)
31 金			ごはん																				
			牛乳		×																		
			チーズ風ソース入りハンバーグ			×										×							鶏肉,豚肉,トマト
			かぼちゃのみそ汁											×	×								かつお,あじ,いわし,かぼちゃ
			おかか和え			×										×							かつお

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。
表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

【藤岡市学校給食センター：23－8998】