

日	曜	献立		お名かす	アレルギー
		主食	飲物		
8/30	金	ごはん	牛乳	甘辛メンチ おろし汁 ゆかり和え	甘辛メンチ（卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト） おろし汁（小麦,大豆,鶏肉,かつお） ゆかり和え（アレルギーなし）
9/2	月	麦ごはん	牛乳	夏野菜カレー 大根とツナのサラダ 冷凍みかん	麦ごはん（大麦） 夏野菜カレー（乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,とうもろこし,トマト,かぼちゃ） 大根とツナのサラダ（小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きはだまぐろ） 冷凍みかん（アレルギーなし）
3	火	せわりパン	牛乳	ウインナーケチャップソース ソース焼きそば トマトと卵のスープ	ウインナーケチャップソース（乳,大豆,豚肉,トマト） ソース焼きそば（小麦,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦,もやし） トマトと卵のスープ（卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦）
4	水	ごはん	牛乳	あじの薬味ソース けんちん汁 切干大根の煮物	あじの薬味ソース（小麦,大豆,あじ） けんちん汁（小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,きんとときだい,さんま,たら,ごま(ごま油)） 切干大根の煮物（小麦,大豆,かつお,魚介すりみ）
5	木	ミルクパン	牛乳	かぼちゃカップグラタン ポークビーンズ げんきサラダ	かぼちゃカップグラタン（大豆,かぼちゃ） ポークビーンズ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） げんきサラダ（小麦,大豆,りんご,とうもろこし,かつお,大麦）
6	金	ごはん	牛乳	コーンしゅうまい マーボー豆腐 パンパンジーサラダ ミニりんごゼリー	コーンしゅうまい（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介すりみ） マーボー豆腐（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉） パンパンジーサラダ（小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)） ミニりんごゼリー（りんご）
9	月	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き 生姜煮 浅漬け	いわしのかば焼き（小麦,大豆,いわし） 生姜煮（小麦,大豆,豚肉,かつお,もやし） 浅漬け（小麦,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ）
10	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー ABCスープ 花野菜サラダ	スラッピージョー（乳,小麦,大豆,豚肉,トマト） ABCスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） 花野菜サラダ（卵,小麦,大豆,かつお）
11	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ青じそソース こしね汁 のり酢和え	豆腐ハンバーグ青じそソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお） こしね汁（小麦,ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,大麦） のり酢和え（小麦,大豆,ごま(ごま油),もやし）
12	木	パーカーハウス	牛乳	ハムチーズサンドフライ バックソース パンブキンポターージュ 枝豆サラダ	ハムチーズサンドフライ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉） バックソース（トマト） パンブキンポターージュ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,かぼちゃ,大麦） 枝豆サラダ（かつお,魚介エキス,大豆(枝豆)）
13	金	バックうどん	牛乳	さつまいものかき揚げ なすと豚肉のうどん汁 おかか和え 角チーズ	バックうどん（小麦） さつまいものかき揚げ（小麦,大豆） なすと豚肉のうどん汁（小麦,さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし） おかか和え（小麦,大豆,かつお） 角チーズ（乳）
17	火	ミニ きなこ揚げパン	牛乳	スパゲッティナポリタン グリーンサラダ ヨーグルト	ミニきなこ揚げパン（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦） スパゲッティナポリタン（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） グリーンサラダ（パイン） ヨーグルト（乳,ゼラチン）（乳代替）マスカットゼリー（アレルギーなし）
18	水	ごはん	牛乳	さばのカレーしょうゆ焼き 中華なめこスープ ごま和え ミニこんにやくゼリー	さばのカレーしょうゆ焼き（小麦,さば,ゼラチン,大豆,魚介エキス） 中華なめこスープ（卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,かつお,いとよりだい,魚介エキス,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油)） ごま和え（小麦,ごま,大豆,もやし） ミニこんにやくゼリー（アレルギーなし）
19	木	コッペパン 大豆 チョコクリーム	牛乳	トマトオムレツ キャベツと肉団子のスープ マカロニポテトサラダ	トマトオムレツ（卵,大豆,鶏肉,トマト） キャベツと肉団子のスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） マカロニポテトサラダ（卵,小麦,大豆,とうもろこし） 大豆チョコクリーム（乳,大豆,とうもろこし）
20	金	ごはん	牛乳	ヤンニョムチキン トックのスープ チョレギサラダ	ヤンニョムチキン（小麦,大豆,鶏肉,トマト） トックのスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)） チョレギサラダ（小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油),もやし）
24	火	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット ペンネのクリーム煮 こんにやくサラダ	チキンナゲット（小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし） ペンネのクリーム煮（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,大麦） こんにやくサラダ（かつお,魚介エキス）
25	水	ごはん	牛乳	ほっけフライ お月見汁 オイル和え お月見デザート	ほっけフライ（小麦,ほっけ,トマト） お月見汁（小麦,大豆,豚肉,かつお,かぼちゃ,たら） オイル和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス,もやし） お月見デザート（大豆）
26	木	ミルクパン	牛乳	ハンバーグアップルソース ミネストローネ アーモンドサラダ	ハンバーグアップルソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト） ミネストローネ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） アーモンドサラダ（アーモンド,大豆,りんご,とうもろこし,大麦）
27	金	ごはん	牛乳	秋のかおりごはんの具 豚汁 磯香和え ミニアセロラゼリー	秋のかおりごはんの具（小麦,大豆,鶏肉,大豆(枝豆)） 豚汁（ゼラチン,大豆,豚肉,かつお） 磯香和え（小麦,大豆） ミニアセロラゼリー（アレルギーなし）
30	月	麦ごはん	牛乳	ハヤシチュー チキンサラダ オレンジ	麦ごはん（大麦） ハヤシチュー（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦） チキンサラダ（大豆,鶏肉） オレンジ（オレンジ）

※パン（こめつこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・もすく・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※バックうどん・焼きそばの中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※魚介エキス・魚介すりみには、負数の魚類が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合が

あります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。