

令和6年		8・9月分		アレルギー献立表		藤岡市学校給食センター ＜A献立＞ 特別支援学校・小学校用
日	曜	主食	献立 飲物	おかし	アレルゲン	
8/30	金	麦ごはん	牛乳	夏野菜カレー 大根とツナのサラダ 冷凍みかん	麦ごはん（大麦） 夏野菜カレー（乳、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、とうもろこし、トマト、かぼちゃ） 大根とツナのサラダ（小麦、大豆、りんご、とうもろこし、きはだまぐろ） 冷凍みかん（アレルゲンなし）	
9/2	月	ごはん	牛乳	甘辛メンチ おろし汁 ゆかり和え	甘辛メンチ（卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト） おろし汁（小麦、大豆、鶏肉、かつお） ゆかり和え（アレルゲンなし）	
3	火	ミルクパン	牛乳	かぼちゃカップグラタン ポークビーンズ げんきサラダ	かぼちゃカップグラタン（大豆、かぼちゃ） ポークビーンズ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） げんきサラダ（小麦、大豆、りんご、とうもろこし、かつお、大麦）	
4	水	ごはん	牛乳	コーンしゅうまい マーボー豆腐 パンパンジーサラダ ミニりんごゼリー	コーンしゅうまい（小麦、大豆、豚肉、とうもろこし、魚介すりみ） マーボー豆腐（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉） パンパンジーサラダ（小麦、ごま、大豆、鶏肉、ごま（ごま油）） ミニりんごゼリー（りんご）	
5	木	せわりパン	牛乳	ウインナーケチャップソース ソース焼きそば トマトと卵のスープ	ウインナーケチャップソース（乳、大豆、豚肉、トマト） ソース焼きそば（小麦、豚肉、トマト、魚介エキス、大麦、もやし） トマトと卵のスープ（卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦）	
6	金	ごはん	牛乳	あじの薬味ソース けんちん汁 切干大根の煮物	あじの薬味ソース（小麦、大豆、あじ） けんちん汁（小麦、ゼラチン、大豆、かつお、いとよりだい、魚介すりみ、きんときだい、さんま、たら、ごま（ごま油）） 切干大根の煮物（小麦、大豆、かつお、魚介すりみ）	
9	月	バックうどん	牛乳	さつまいものかき揚げ なすと豚肉のうどん汁 おかか和え 角チーズ	バックうどん（小麦） さつまいものかき揚げ（小麦、大豆） なすと豚肉のうどん汁（小麦、さば、大豆、豚肉、かつお、あじ、いわし） おかか和え（小麦、大豆、かつお） 角チーズ（乳）	
10	火	パーカーハウス	牛乳	ハムチーズサンドフライ パックソース パンフキンポタージュ 枝豆サラダ	ハムチーズサンドフライ（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉） パックソース（トマト） パンフキンポタージュ（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、かぼちゃ、大麦） 枝豆サラダ（かつお、魚介エキス、大豆（枝豆））	
11	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ青じそソース こしね汁 のり酢和え	豆腐ハンバーグ青じそソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、かつお） こしね汁（小麦、ゼラチン、大豆、豚肉、かつお、大麦） のり酢和え（小麦、大豆、ごま（ごま油）、もやし）	
12	木	せわりパン	牛乳	スラッピージョー ABCスープ 花野菜サラダ	スラッピージョー（乳、小麦、大豆、豚肉、トマト） ABCスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） 花野菜サラダ（卵、小麦、大豆、かつお）	
13	金	ごはん	牛乳	いわしのかば焼き 生姜煮 浅漬け	いわしのかば焼き（小麦、大豆、いわし） 生姜煮（小麦、大豆、豚肉、かつお、もやし） 浅漬け（小麦、さば、大豆、とうもろこし、かつお、あじ）	
17	火	コッペパン 大豆 チョコクリーム	牛乳	トマトオムレツ キャベツと肉団子のスープ マカロニポテトサラダ	トマトオムレツ（卵、大豆、鶏肉、トマト） キャベツと肉団子のスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） マカロニポテトサラダ（卵、小麦、大豆、とうもろこし） 大豆チョコクリーム（乳、大豆、とうもろこし）	
18	水	ごはん	牛乳	さばのカレーしょうゆ焼き 中華なめこスープ ごま和え ミニこんにゃくゼリー	さばのカレーしょうゆ焼き（小麦、さば、ゼラチン、大豆、魚介エキス） 中華なめこスープ（卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、かつお、いとよりだい、魚介エキス、魚介すりみ、たら、ごま（ごま油）） ごま和え（小麦、ごま、大豆、もやし） ミニこんにゃくゼリー（アレルゲンなし）	
19	木	ミニ きなこ揚げパン	牛乳	スパゲッティナポリタン グリーンサラダ ヨーグルト（乳代替） マスカットゼリー	ミニきなこ揚げパン（卵、乳、小麦、大豆、とうもろこし、大麦） スパゲッティナポリタン（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） グリーンサラダ（パイン） ヨーグルト（乳、ゼラチン）（乳代替） マスカットゼリー（アレルゲンなし）	
20	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー チキンサラダ オレンジ	麦ごはん（大麦） ハヤシシチュー（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス、大麦） チキンサラダ（大豆、鶏肉） オレンジ（オレンジ）	
24	火	ミルクパン	牛乳	ハンバーグアップルソース ミネストローネ アーモンドサラダ	ハンバーグアップルソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、トマト） ミネストローネ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） アーモンドサラダ（アーモンド、大豆、りんご、とうもろこし、大麦）	
25	水	ごはん	牛乳	秋のかおりごはんの具 お月見汁 オイル和え お月見デザート	秋のかおりごはんの具（小麦、大豆、鶏肉、大豆（枝豆）） お月見汁（小麦、大豆、豚肉、かつお、かぼちゃ、たら） オイル和え（小麦、大豆、かつお、魚介エキス、もやし） お月見デザート（大豆）	
26	木	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット ペンネのクリーム煮 こんにゃくサラダ	チキンナゲット（小麦、大豆、鶏肉、とうもろこし） ペンネのクリーム煮（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、大麦） こんにゃくサラダ（かつお、魚介エキス）	
27	金	ごはん	牛乳	ほっけフライ 豚汁 磯香和え（中高） ミニアセロラゼリー	ほっけフライ（小麦、ほっけ、トマト） 豚汁（ゼラチン、大豆、豚肉、かつお） 磯香和え（小麦、大豆）（中高） ミニアセロラゼリー（アレルゲンなし）	
30	月	ごはん	牛乳	ヤンニョムチキン トックのスープ チョレギサラダ	ヤンニョムチキン（小麦、大豆、鶏肉、トマト） トックのスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス、ごま（ごま油）） チョレギサラダ（小麦、ごま、大豆、ごま（ごま油）、もやし）	

※パン（こめっこばん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・もずく・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※バックうどん・焼きそばの中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※魚介エキス・魚介すりみには、負数の魚類が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。