

令和6年

7月分 アレルギー献立表

日	曜	献 立 名			アレルゲン
		主食	飲物	お か ず	
1	月	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー 枝豆サラダ グレープフルーツ	麦ごはん(大麦) ハヤシシチュー(小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, 大麦) 枝豆サラダ(小麦, 大豆, りんご, とうもろこし, 大豆(枝豆)) グレープフルーツ(アレルゲンなし)
2	火	ミニ きな粉揚げパン	牛乳	スパゲティナポリタン 花野菜ツナサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	ミニきな粉揚げパン(卵, 乳, 小麦, 大豆, とうもろこし, 大麦) スパゲティナポリタン(小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 大麦) 花野菜ツナサラダ(ごま, ごま(ごま油)) ヨーグルト(乳, ゼラチン)(乳代替) マスカットゼリー(アレルゲンなし)
3	水	少なめ わかめごはん	牛乳	○沖縄風味噌汁 タマナーチャンブルー サーティアンダギー	わかめごはん(アレルゲンなし) ○沖縄風味噌汁(卵, さば, ゼラチン, 大豆, 豚肉, かつお, あじ, いわし) タマナーチャンブルー(小麦, 大豆, 豚肉, かつお, ごま(ごま油)) サーティアンダギー(卵, 乳, 小麦, 大豆, とうもろこし)
4	木	くろパン	牛乳	クリスピーチキン チリコンカン コールスローサラダ	クリスピーチキン(小麦, 大豆, 鶏肉) チリコンカン(小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 大麦) コールスローサラダ(とうもろこし, パイン)
5	金	ちらしづし	牛乳	ハンバーグ和風おろしソース 七夕汁 藤岡野菜のサラダ ミニ缶だんご	ちらしづし(小麦, 大豆, 鶏肉, かつお, いわし, たけのこ) ハンバーグ和風おろしソース(小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, かつお, 魚介エキス) 七夕汁(小麦, さば, ゼラチン, 大豆, とうもろこし, かつお, あじ, いわし, たら) 藤岡野菜のサラダ(小麦, 大豆, きはだまぐろ, ごま(ごま油)) ミニ缶だんご(小麦, 大麦)
8	月	ごはん	牛乳	ユーリンチー ¹ 大根と豚肉のスープ パンバンジーサラダ (中高)角チーズ	ユーリンチー(小麦, 大豆, 鶏肉) 大根と豚肉のスープ(小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 牡蠣, ほたて, 魚介エキス, ごま(ごま油)) パンバンジーサラダ(小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, ごま(ごま油)) (中高)角チーズ(乳)
9	火	背割りパン	牛乳	フランクフルト・ バーベキューソース 旬のトマトスープ 少なめペペロンチーノ こんにゃくゼリー	フランクフルト・バーベキューソース(乳, 大豆, 豚肉, トマト) 旬のトマトスープ(卵, 乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 大麦) 少なめペペロンチーノ(乳, 小麦, 大豆, 豚肉, とうもろこし) こんにゃくゼリー(パイン)
10	水	ごはん	牛乳	にらまんじゅう なす入り麻婆豆腐 フルーツ杏仁	にらまんじゅう(小麦, 大豆, 豚肉, ごま(ごま油)) なす入り麻婆豆腐(小麦, ゼラチン, 大豆, 鶏肉, 豚肉) フルーツ杏仁(大豆, もも, パイン)
11	木	ロールパン	牛乳	カレークロッケ 夏野菜のミネストローネ サイダーゼリーミックス	カレークロッケ(乳, 小麦, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉) 夏野菜のミネストローネ(乳, 小麦, 大豆, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, かぼちゃ, 大麦) サイダーゼリーミックス(もも, パイン)
12	金	ごはん	牛乳	さばの塩こうじ漬 じゃがいもの生姜煮 梅和え	さばの塩こうじ漬(さば) じゃがいもの生姜煮(小麦, 大豆, 豚肉, かつお, もやし) 梅和え(小麦, 大豆)
16	火	コッペパン	牛乳	白身魚フライ ひじきサラダ 豆腐のポタージュ	白身魚フライ(小麦, 大豆, トマト, 白身魚) ひじきサラダ(小麦, 大豆, りんご, とうもろこし, きはだまぐろ, ごま(ごま油), 大麦) 豆腐のポタージュ(乳, 小麦, ゼラチン, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, ほたて, 魚介エキス, 大麦)
17	水	ごはん 味付のり	牛乳	あじのスタミナ漬 とっちゃんなげ汁 ごまマヨネーズ和え	あじのスタミナ漬(小麦, ゼラチン, 大豆, あじ) とっちゃんなげ汁(小麦, 大豆, 鶏肉, かつお) ごまマヨネーズ和え(小麦, ごま, 大豆) 味付けのり(かつお, いわし)
18	木	コッペパン ブルーベリージャム	牛乳	照り焼き肉団子 ワンタンスープ こんにゃくサラダ	照り焼き肉団子(小麦, ごま, 大豆, 鶏肉) ワンタンスープ(小麦, 大豆, 豚肉, とうもろこし, 魚介エキス, 大麦, もやし) こんにゃくサラダ(かつお, 魚介エキス) ブルーベリージャム(とうもろこし)

*パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

*わかめ・ひじき・もずく・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

*加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしておりませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。