

令和6年 7月分 アレルギー献立表

| 日  | 曜 | 献立名                    |    |   | アレルギー  |
|----|---|------------------------|----|---|--|
|    |   | 主食                     | 飲物 | おかず   |  |
| 1  | 月 | 麦ごはん                   | 牛乳 | ハヤシシチュー<br>枝豆サラダ<br>グレープフルーツ                                | 麦ごはん（大麦）<br>ハヤシシチュー（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦）<br>枝豆サラダ（小麦,大豆,りんご,とうもろこし,大豆(枝豆)）<br>グレープフルーツ（アレルギーなし）  |
| 2  | 火 | ミニ<br>きな粉揚げパン          | 牛乳 | スパゲティナポリタン<br>花野菜ツナサラダ<br>ヨーグルト<br>（乳代替）マスカットゼリー            | ミニきな粉揚げパン（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦）<br>スパゲティナポリタン（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦）<br>花野菜ツナサラダ（ごま,ごま(ごま油)）<br>ヨーグルト（乳,ゼラチン）（乳代替）マスカットゼリー（アレルギーなし）                                 |
| 3  | 水 | 少なめ<br>わかめごはん          | 牛乳 | 〇沖縄風味噌汁<br>タマナーチャンプルー<br>サターアングダー                           | わかめごはん（アレルギーなし）<br>〇沖縄風味噌汁（卵,さば,ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし）<br>タマナーチャンプルー（小麦,大豆,豚肉,かつお,ごま(ごま油)）<br>サターアングダー（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし）   |
| 4  | 木 | くろパン                   | 牛乳 | クリスピーチキン<br>チリコンカン<br>コールスローサラダ                             | クリスピーチキン（小麦,大豆,鶏肉）<br>チリコンカン（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦）<br>コールスローサラダ（とうもろこし,パイン）   |
| 5  | 金 | ちらしずし                  | 牛乳 | ハンバーグ和風おろしソース<br>セタ汁<br>藤岡野菜のサラダ<br>ミニ笹だんご                  | ちらしずし（小麦,大豆,鶏肉,かつお,いわし,たけのこ）<br>ハンバーグ和風おろしソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,かつお,魚介エキス）<br>セタ汁（小麦,さば,ゼラチン,大豆,とうもろこし,かつお,あじ,いわし,たら）<br>藤岡野菜のサラダ（小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)）<br>ミニ笹だんご（小麦,大麦） |
| 8  | 月 | ごはん                    | 牛乳 | ユーリンチー<br>大根と豚肉のスープ<br>バンバンジーサラダ<br>(中高)角チーズ                | ユーリンチー（小麦,大豆,鶏肉）<br>大根と豚肉のスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)）<br>バンバンジーサラダ（小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)）（中高)角チーズ（乳）  |
| 9  | 火 | 背割りパン                  | 牛乳 | フランクフルト・<br>バーベキューソース<br>旬のトマトスープ<br>少なめペペロンチーノ<br>こんにゃくゼリー | フランクフルト・バーベキューソース（乳,大豆,豚肉,トマト）<br>旬のトマトスープ（卵,乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦）<br>少なめペペロンチーノ（乳,小麦,大豆,豚肉,とうもろこし）<br>こんにゃくゼリー（パイン）  |
| 10 | 水 | ごはん                    | 牛乳 | にらまんじゅう<br>なす入り麻婆豆腐<br>フルーツ杏仁                               | にらまんじゅう（小麦,大豆,豚肉,ごま(ごま油)）<br>なす入り麻婆豆腐（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉）<br>フルーツ杏仁（大豆,もも,パイン）   |
| 11 | 木 | ロールパン                  | 牛乳 | カレーコロッケ<br>夏野菜のミネストローネ<br>サイダーゼリーミックス                       | カレーコロッケ（乳,小麦,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉）<br>夏野菜のミネストローネ（乳,小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,かぼちゃ,大麦）<br>サイダーゼリーミックス（もも,パイン）   |
| 12 | 金 | ごはん                    | 牛乳 | さばの塩こうじ漬<br>じゃがいもの生姜煮<br>梅和え                                | さばの塩こうじ漬（さば）<br>じゃがいもの生姜煮（小麦,大豆,豚肉,かつお,もやし）<br>梅和え（小麦,大豆）  |
| 16 | 火 | コッペパン                  | 牛乳 | 白身魚フライ<br>ひじきサラダ<br>豆腐のポタージュ                                | 白身魚フライ（小麦,大豆,トマト,白身魚）<br>ひじきサラダ（小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きはだまぐろ,ごま(ごま油),大麦）<br>豆腐のポタージュ（乳,小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦）  |
| 17 | 水 | ごはん<br>味付のり            | 牛乳 | あじのスタミナ漬<br>とっちゃんげ汁<br>ごまマヨネーズ和え                            | あじのスタミナ漬（小麦,ゼラチン,大豆,あじ）<br>とっちゃんげ汁（小麦,大豆,鶏肉,かつお）<br>ごまマヨネーズ和え（小麦,ごま,大豆）<br>味付けのり（かつお,いわし）  |
| 18 | 木 | コッペパン<br>ブルーベリー<br>ジャム | 牛乳 | 照り焼き肉団子<br>ワンタンスープ<br>こんにゃくサラダ                              | 照り焼き肉団子（小麦,ごま,大豆,鶏肉）<br>ワンタンスープ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし）<br>こんにゃくサラダ（かつお,魚介エキス）<br>ブルーベリージャム（とうもろこし）  |

※パン（こめつこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・もずく・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】