

令和6年

6月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
〈B献立〉中学校用

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
3	月	麦ごはん	生乳	ハヤシチュー チキンサラダ オレンジ	麦ごはん(大麦) ハヤシチュー(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦) チキンサラダ(小麦,大豆,鶏肉,りんご,とうもろこし) オレンジ(オレンジ)
4	火	ロールパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース イカボールスープ わかめとこんにゃくのサラダ	鶏肉のマーマレードソース(小麦,大豆,鶏肉,いよかん,ゆず,夏みかん) イカボールスープ(小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,たら,大麦,もやし) わかめとこんにゃくのサラダ(とうもろこし,かつお,魚介エキス)
5	水	ごはん	牛乳	さばのいそ風味漬け 根菜汁 ごま和え ミニピーチゼリー	さばのいそ風味漬け(さば) 根菜汁(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大麦) ごま和え(小麦,ごま,大豆) ミニピーチゼリー(もも)
6	木	ミルクパン	ジョア	コーングラタン カレーワントン マリネサラダ	コーングラタン(大豆,とうもろこし) カレーワントン(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦) マリネサラダ(大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ジョア(乳)
7	金	ごはん	牛乳	いかメンチ たぬき汁 浅漬け	いかメンチ(小麦,いか,大豆) たぬき汁(小麦,大豆,かつお,魚介すりみ) 浅漬け(小麦,大豆,とうもろこし,かつお)
10	月	ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん 肉じゃが カミカミ和え	肉団子甘酢あん(小麦,ごま,大豆,鶏肉,トマト) 肉じゃが(小麦,大豆,豚肉,かつお) カミカミ和え(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
11	火	小さめ ミルクパン	牛乳	クリスピーチキン 豆乳クリームスパゲッティ かいそうサラダ	クリスピーチキン(小麦,大豆,鶏肉) 豆乳クリームスパゲッティ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほうた,大麦) かいそうサラダ(とうもろこし)
12	水	ごはん	牛乳	アジみりんしょうゆフライ すまし汁 おなかマヨネーズ和え こんにゃくゼリー(ソーダ)	アジみりんしょうゆフライ(小麦,大豆,とうもろこし,あじ) すまし汁(小麦,さば,大豆,かつお,いとよりだい,あじ,魚介すりみ,いわし,たら) おなかマヨネーズ和え(小麦,大豆,かつお) こんにゃくゼリー(アレルギーなし)
13	木	バーカー ハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ABCスープ コールスローサラダ	ハンバーグデミグラスソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) コールスローサラダ(パイン)
14	金	ごはん	牛乳	たけのこごはんの具 ご汁 ほうれん草のオイル和え 梅ゼリー	たけのこごはんの具(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆),たけのこ) ご汁(大豆,かつお) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス) 梅ゼリー(アレルギーなし)
17	月	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボー豆腐 パンパンジーサラダ	ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) パンパンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
18	火	丸パン よこ切り	牛乳	ハムカツ バックソース カレースープ だいこんとツナのサラダ 角チーズ	ハムカツ(小麦,大豆,豚肉) バックソース(トマト) カレースープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦,もやし) だいこんとツナのサラダ(かつお,魚介エキス,きはだまぐろ) 角チーズ(乳)
19	水	ごはん	牛乳	いわしのごまみそ煮 じゃがいものそぼろ煮 のり酢和え	いわしのごまみそ煮(ごま,大豆,いわし) じゃがいものそぼろ煮(小麦,大豆,鶏肉,かつお) のり酢和え(小麦,大豆)
20	木	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット ラタトゥイユのパンネ 枝豆サラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ラタトゥイユのパンネ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) 枝豆サラダ(トマト,大豆(枝豆))
21	金	ごはん	牛乳	ホルモン揚げ 豆腐チゲ 春雨サラダ	ホルモン揚げ(小麦,大豆,豚肉,トマト,魚介すりみ) 豆腐チゲ(小麦,さば,ゼラチン,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) 春雨サラダ(小麦,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油))
24	月	バック中華麺	牛乳	春巻き みそラーメンスープ チョレギサラダ	バック中華麺(小麦) 春巻き(小麦,大豆,豚肉,とうもろこし) みそラーメンスープ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,いとよりだい, 魚介すりみ,たら,ごま(ごま油),もやし) チョレギサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油))
25	火	コッペパン チョコ 大豆クリーム	牛乳	トマトオムレツ ラビオリスープ 花野菜サラダ	トマトオムレツ(卵,大豆,鶏肉,トマト) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 花野菜サラダ(ごま,ごま(ごま油) チョコ大豆クリーム(乳,大豆,とうもろこし)
26	水	発芽玄米 ごはん	牛乳	チキンカレー ツナサラダ オレンジ	発芽玄米ごはん(アレルギーなし) チキンカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) ツナサラダ(小麦,大豆,とうもろこし,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) オレンジ(オレンジ)
27	木	せわりパン	牛乳	白身魚のスティックフライ 旬の野菜スープ だいこんとコーンのサラダ	白身魚のスティックフライ(小麦,大豆,トマト,たちょうお) 旬の野菜スープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) だいこんとコーンのサラダ(とうもろこし)
28	金	ごはん	牛乳	ハンバーグねぎみそソース わかめ辛味スープ ほうれん草のサラダ こんにゃくゼリー(マスカット)	ハンバーグねぎみそソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) わかめ辛味スープ(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし, トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)) ほうれん草のサラダ(小麦,大豆,りんご,とうもろこし) こんにゃくゼリー(アレルギーなし)

※パン(こめつこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※ホルモン揚げ・なると・竹輪・さつま揚げには「魚介すりみ」として複数の魚類が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】