

令和6年

6月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
〈A献立〉
小学校・県立特別支援学校用

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
3	月	ごはん	牛乳	ホルモン揚げ 豆腐チゲ 春雨サラダ	ホルモン揚げ（小麦、大豆、豚肉、トマト、魚介すりみ） 豆腐チゲ（小麦、さば、ゼラチン、大豆、豚肉、りんご、かつお、もやし） 春雨サラダ（小麦、大豆、とうもろこし、ごま（ごま油））
4	火	ミルクパン	ジョア	コーングラタン カレーワントン マリネサラダ	コーングラタン（大豆、とうもろこし） カレーワントン（小麦、大豆、豚肉、魚介エキス、大麦） マリネサラダ（大豆、りんご、とうもろこし、大麦） ジョア（乳）
5	水	ごはん	牛乳	肉団子甘酢あん 肉じゃが カミカミ和え	肉団子甘酢あん（小麦、ごま、大豆、鶏肉、トマト） 肉じゃが（小麦、大豆、豚肉、かつお） カミカミ和え（小麦、大豆、きはだまぐろ、ごま（ごま油））
6	木	ロールパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース イカボールスープ わかめとこんにゃくのサラダ	鶏肉のマーマレードソース（小麦、大豆、鶏肉、いよかん、ゆず、夏みかん） イカボールスープ（小麦、いか、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、たら、大麦、もやし） わかめとこんにゃくのサラダ（とうもろこし、かつお、魚介エキス）
7	金	ごはん	牛乳	さばのいそ風味漬け 根菜汁 ごま和え （中高）ミニピーチゼリー	さばのいそ風味漬け（さば） 根菜汁（小麦、大豆、鶏肉、かつお、大麦） ごま和え（小麦、ごま、大豆） （中高）ミニピーチゼリー（もも）
10	月	ごはん	牛乳	いかメンチ だめき汁 浅漬け	いかメンチ（小麦、いか、大豆） だめき汁（小麦、大豆、かつお、魚介すりみ） 浅漬け（小麦、大豆、とうもろこし、かつお）
11	火	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ABCスープ コールスローサラダ	ハンバーグデミグラスソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト） ABCスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） コールスローサラダ（バイン）
12	水	ごはん	牛乳	たけのこごはんの具 ご汁 ほうれん草のオイル和え 梅ゼリー	たけのこごはんの具（小麦、大豆、鶏肉、かつお、大豆（枝豆）、たけのこ） ご汁（大豆、かつお） ほうれん草のオイル和え（小麦、大豆、かつお、魚介エキス） 梅ゼリー（アレルギーなし）
13	木	小さめ ミルクパン	牛乳	クリスピーチキン 豆乳クリームスパゲッティ かいそうサラダ	クリスピーチキン（小麦、大豆、鶏肉） 豆乳クリームスパゲッティ（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、大麦） かいそうサラダ（とうもろこし）
14	金	ごはん	牛乳	アジみりんしょうゆフライ すまし汁 おかかマヨネーズ和え こんにゃくゼリー（ソーダ）	アジみりんしょうゆフライ（小麦、大豆、とうもろこし、あじ） すまし汁（小麦、さば、大豆、かつお、いりよりだい、あじ、魚介すりみ、いわし、たら） おかかマヨネーズ和え（小麦、大豆、かつお） こんにゃくゼリー（アレルギーなし）
17	月	バック中華麺	牛乳	春巻き みそラーメンスープ チョレギサラダ	バック中華麺（小麦） 春巻き（小麦、大豆、豚肉、とうもろこし） みそラーメンスープ（小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、いりよりだい、 魚介すりみ、たら、ごま（ごま油）、もやし） チョレギサラダ（小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ごま（ごま油））
18	火	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット ラタトゥイユのペンネ 枝豆サラダ	チキンナゲット（小麦、大豆、鶏肉、とうもろこし） ラタトゥイユのペンネ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） 枝豆サラダ（トマト、大豆（枝豆））
19	水	ごはん	牛乳	いわしのごまみそ煮 じゃがいものそぼろ煮 のり酢和え	いわしのごまみそ煮（ごま、大豆、いわし） じゃがいものそぼろ煮（小麦、大豆、鶏肉、かつお） のり酢和え（小麦、大豆）
20	木	丸パン よこ切り	牛乳	ハムカツ バックソース カレースープ だいこんとツナのサラダ 角チーズ	ハムカツ（小麦、大豆、豚肉） バックソース（トマト） カレースープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦、もやし） だいこんとツナのサラダ（かつお、魚介エキス、きはだまぐろ） 角チーズ（乳）
21	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー チキンサラダ オレンジ	麦ごはん（大麦） ハヤシシチュー（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス、大麦） チキンサラダ（小麦、大豆、鶏肉、りんご、とうもろこし） オレンジ（オレンジ）
24	月	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボー豆腐 パンパンジーサラダ	ぎょうざ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉） マーボー豆腐（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉） パンパンジーサラダ（小麦、ごま、大豆、鶏肉、ごま（ごま油））
25	火	せわりパン	牛乳	白身魚のスティックフライ 旬の野菜スープ だいこんとコーンのサラダ	白身魚のスティックフライ（小麦、大豆、トマト、たちうお） 旬の野菜スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） だいこんとコーンのサラダ（とうもろこし）
26	水	ごはん	牛乳	ハンバーグねぎみそソース わかめ辛味スープ ほうれん草のサラダ こんにゃくゼリー（マスカット）	ハンバーグねぎみそソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉） わかめ辛味スープ（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、 魚介エキス、ごま（ごま油）） ほうれん草のサラダ（小麦、大豆、りんご、とうもろこし） こんにゃくゼリー（アレルギーなし）
27	木	コッペパン チョコ 大豆クリーム	牛乳	トマトオムレツ ラビオリスープ 花野菜サラダ	トマトオムレツ（卵、大豆、鶏肉、トマト） ラビオリスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） 花野菜サラダ（ごま、ごま（ごま油）） チョコ大豆クリーム（乳、大豆、とうもろこし）
28	金	発芽玄米 ごはん	牛乳	チキンカレー ツナサラダ オレンジ	発芽玄米ごはん（アレルギーなし） チキンカレー（乳、小麦、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、りんご、トマト） ツナサラダ（小麦、大豆、とうもろこし、きはだまぐろ、ごま（ごま油）） オレンジ（オレンジ）

※パン（こめつぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※バック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※ホルモン揚げ・なると・竹輪・さつま揚げには「魚介すりみ」として複数の魚類が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】