



今月の給食目標：食事のマナーを守り、楽しい給食にしよう

Table with columns for Date, Day, Dish Name, Food Group (1-6), Energy (kcal), Protein (g), and Food Type. Rows include various meals like 'ごはん', 'ロールパン', 'カップグラタン', etc.

<<月平均>> ・塩分 (小) 2.4g (中) 3.1g ・脂肪 (小) 19.9g (中) 24g

★ 印は新メニューです。♣ 印は旬の食材を使ったメニューです。
* 材料購入の関係で、献立を変更することがあります。
太字は、藤岡市産野菜です。

★ 今月の藤岡産野菜 ★

～ららん藤岡より～

- ・アスパラガス(21日 アスパラサラダ) ・きゅうり(29日 あさづけ)
・新たまねぎ(28日 新たまねぎのスープ)