

令和6年 5月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
1	水	ごはん のりふりかけ	牛乳	根菜いわしフライ 春野菜の味噌汁 ごまマヨネーズ和え 日向夏ゼリー	根菜いわしフライ (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし,いわし,すけそうたら) 春野菜の味噌汁 (小麦,さば,大豆,かつお,あじ,いわし,大麦) ごまマヨネーズ和え (小麦,ごま,大豆) 日向夏ゼリー (アレルギーなし) のりふりかけ (とうもろこし,かつお)
2	木	ロールパン	牛乳	クリスピーチキン ワタンスープ ブロッコリーサラダ	クリスピーチキン (小麦,大豆,鶏肉) ワタンスープ (小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし) ブロッコリーサラダ (ごま,とうもろこし,ごま(ごま油))
7	火	バックうどん	牛乳	竹輪のいそべ揚げ 五目うどん汁 カルシウムサラダ ミニピーチゼリー	バックうどん (小麦) 竹輪のいそべ揚げ (小麦,大豆,豚肉,魚介すりみ) 五目うどん汁 (小麦,さば,大豆,鶏肉,かつお,いとうりだい,あじ,魚介すりみ,いわし,たら) カルシウムサラダ (小麦,大豆,りんご,とうもろこし,いわし) ミニピーチゼリー (もも)
8	水	ごはん	牛乳	ぎょうざ 中華あんかけ 春雨サラダ (中高)角チーズ	ぎょうざ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 中華あんかけ (小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,いとうりだい,牡蠣, ほたて,魚介エキス,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油)) 春雨サラダ (小麦,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油)) (中高)角チーズ (乳)
9	木	コッペパン チョコ大豆 クリーム	牛乳	カップグラタン ABCスープ ツナサラダ	カップグラタン (大豆,とうもろこし) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) ツナサラダ (トマト,きはだまぐろ) チョコ大豆クリーム (乳,大豆,とうもろこし)
#	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー こんにゃくサラダ オレンジ	麦ごはん (大麦) ハヤシシチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦) こんにゃくサラダ (かつお,魚介エキス) オレンジ (オレンジ)
#	月	ごはん	牛乳	さばの十石みそ焼き 豚汁 ほうれんそうのオイル和え (中高)ミニ洋ナシゼリー	さばの十石みそ焼き (小麦,さば,大豆) 豚汁 (ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) ほうれんそうのオイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス) (中高)ミニ洋ナシゼリー (アレルギーなし)
#	火	せわりパン	牛乳	ホットドッグハンバーグ 野菜たっぷりスープ マスカットジュレ	ホットドッグハンバーグ (大豆,鶏肉,豚肉,トマト) 野菜たっぷりスープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) マスカットジュレ (もも,パイナップル)
#	水	ごはん	牛乳	あつやきたまご じゃがいものしょうが煮 のり酢和え (中高)ミニフィッシュ	あつやきたまご (卵,小麦,大豆,かつお) じゃがいものしょうが煮 (小麦,大豆,豚肉,かつお,もやし) のり酢和え (小麦,大豆,ごま(ごま油)) (中高)ミニフィッシュ (小麦,ごま,大豆,いわし)
#	木	ロールパン	牛乳	チキンナゲット ミネストローネ コーンサラダ	チキンナゲット (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ミネストローネ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) コーンサラダ (とうもろこし)
#	金	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース つみれ汁 ごま和え ミニアセロラゼリー	豆腐ハンバーグ和風ソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,魚介エキス) つみれ汁 (小麦,さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし,たら) ごま和え (小麦,ごま,大豆) ミニアセロラゼリー (アレルギーなし)
#	月	ごはん	牛乳	ビビンバの具 大根と豚肉のスープ ナムル 角チーズ	ビビンバの具 (小麦,大豆,豚肉,たけのこ) 大根と豚肉のスープ (大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,牡蠣, ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)) ナムル (小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油)) 角チーズ (乳)
#	火	ミルクパン	牛乳	肉団子 ポークビーンズ アスパラサラダ	肉団子 (小麦,ごま,大豆,鶏肉) ポークビーンズ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) アスパラサラダ (とうもろこし,トマト)
#	水	ごはん	牛乳	いかなゲット 黄金煮 ブロッコリーのおかか和え	いかなゲット (小麦,いか,大豆,たら) 黄金煮 (小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト,大豆(枝豆),たけのこ) ブロッコリーのおかか和え (小麦,大豆,かつお)
#	木	ミニきな粉 あげパン	牛乳	パンネのミートソース煮 グリーンサラダ ヨーグルト (乳代替)マスカットゼリー	ミニきな粉あげパン (卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) パンネのミートソース煮 (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) グリーンサラダ (小麦,大豆,りんご,とうもろこし) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替)マスカットゼリー (アレルギーなし)
#	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー コールスローサラダ オレンジ	麦ごはん (大麦) ポークカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) コールスローサラダ (とうもろこし,パイナップル) オレンジ (オレンジ)
#	月	ごはん	牛乳	しゅうまい 麻婆豆腐 パンパンジーサラダ	しゅうまい (小麦,豚肉) 麻婆豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) パンパンジーサラダ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
#	火	ロールパン	牛乳	とりのからあげ 新たまねぎのスープ 花野菜サラダ	とりのからあげ (小麦,大豆,鶏肉) 新たまねぎのスープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 花野菜サラダ (ごま,ごま(ごま油))
#	水	すくなめ ごはん	牛乳	ハンバーグ奥多野ソース とっちゃんげ汁 あさづけ こんにゃくゼリー	ハンバーグ奥多野ソース (大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) とっちゃんげ汁 (小麦,大豆,鶏肉,かつお) あさづけ (小麦,大豆,とうもろこし,かつお) こんにゃくゼリー (アレルギーなし)
#	木	せわりパン	牛乳	スラッピージョー ラビオリスープ いろどりサラダ	スラッピージョー (乳,小麦,大豆,豚肉,トマト) ラビオリスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) いろどりサラダ (りんご,トマト)
#	金	ごはん	牛乳	ソースとんかつ さやえんどうのみそ汁 上州きんぴら	ソースとんかつ (小麦,大豆,豚肉,トマト) さやえんどうのみそ汁 (小麦,大豆,かつお,大麦) 上州きんぴら (小麦,大豆,豚肉,かつお,魚介すりみ,ごま(ごま油))

※パン(こめつこぼん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※いわしや、わかめ・ひじき・青のりなど海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「五目うどん汁や中華あんかけのなると」「いそべ揚げの竹輪」「上州きんぴらのさつま揚げ」には「魚介すりみ」として複数の魚類が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。